



## 設備点検と工事による 松井田庁舎終日閉庁のお知らせ

☎松井田振興課管理係(☎内線2115)

庁舎内の電気設備点検と工事を行うため、11月29日(土)は終日閉庁となります。日直も不在となるため、緊急の場合は本庁までご連絡ください。



## 警察の犯罪被害者等 支援制度について

11月25日から12月1日は犯罪被害者支援週間です。警察では、犯罪被害者やその家族の精神的・経済的負担などの軽減を図るため、さまざまな支援を行っています。

●各種制度の案内や捜査状況の連絡などの情報提供●相談の受理(女性職員対応可)●臨床心理士によるカウンセリング・付き添いなどの支援や関係機関の紹介●被害者用事情聴取室などの整備●殺人や性犯罪などの被害に伴う被害者の初診料、検査料、診断書料、遺体搬送費用および遺体修復費、自

宅で凶悪犯罪の被害にあった際の転居費用などの補助●同一加害者から生命・身体などの被害を受けないための安全確保措置

☎群馬県警察本部広報広聴課犯罪被害者支援室(☎027-243-0110、☎内線2151・2152・2153)、安中警察署警務課(☎381-0110、☎内線210・211)



## インフォメーションカレンダー

| 日にち      | 時間     | 内容                       | 場所      |
|----------|--------|--------------------------|---------|
| 11/25(火) | 13:30～ | 第12回農業委員会総会              | 困201会議室 |
| 11/28(金) | 9:30～  | 第4回安中市議会定例会開会(予定)        | 困議場     |
| 12/ 1(月) | 17:15～ | 納期限日夜間窓口(～19:30)         | 困収納課    |
| 12/ 3(水) | 9:00～  | 第4回安中市議会定例会総務文教常任委員会(予定) | 困委員会室   |
| 12/ 4(木) | 9:00～  | 第4回安中市議会定例会福祉民生常任委員会(予定) | 困委員会室   |
| 12/ 5(金) | 9:00～  | 第4回安中市議会定例会経済建設常任委員会(予定) | 困委員会室   |
| 12/ 9(火) | 9:00～  | 第4回安中市議会定例会一般質問(予定)      | 困議場     |
| 12/10(水) | 9:00～  | 第4回安中市議会定例会一般質問(予定)      | 困議場     |
| 12/12(金) | 9:00～  | 第4回安中市議会定例会閉会(予定)        | 困議場     |

☎応募・申込方法  
☎日程  
☎時間  
☎期間  
☎申込み先  
☎会場・場所  
☎問合せ先  
☎対象・資格  
☎内容  
☎定員  
☎料金・費用  
☎持ち参物  
☎その他

安中市の学校給食を紹介します！



## ☆上州きんぴら☆



【栄養成分(1人分)】  
エネルギー 96kcal  
たんぱく質 4.6g  
食塩 0.9g

| 【材料】     | 【4人分】  |
|----------|--------|
| 豚肉       | 40g    |
| 酒        | 小さじ1   |
| ごぼう      | 100g   |
| にんじん     | 40g    |
| つきこんにゃく  | 100g   |
| さつまあげ    | 40g    |
| ごま油      | 大さじ1/2 |
| 唐辛子(輪切り) | 少々     |
| 砂糖       | 大さじ1   |
| しょうゆ     | 大さじ1   |
| みりん      | 小さじ1   |
| 白いりごま    | 小さじ2   |

本県名産のこんにゃくと豚肉が入ったきんぴらです。野菜だけで作ることの多いきんぴらですが、給食では県特産品をふんだんに活用して定着しています。豚肉を加えることで旨味とボリュームのある一品になり、子どもたちもよく食べます。

## おすすめポイント

### 【作り方】

- ① 豚肉は細切り、ごぼうは洗って泥を落とし細切り、にんじんは皮をむいて細切り、つきこんにゃくはゆでてあく抜き、さつまあげは薄切りにする。
- ② ごま油に唐辛子を入れて熱し、豚肉に酒をふって炒める。
- ③ ごぼうを入れてよく炒め、にんじん、こんにゃくを炒める。
- ④ さつまあげ、砂糖、しょうゆ、みりんを加えて炒める。(こげつきそうなら水か酒を入れる)
- ⑤ ごぼうに火が通ったらごまをふり、さつと炒め合わせる。



安中市学校栄養士会