

つくってみませんか？

ごはんのにせればソースカツ丼♪

<ソースカツ>

材料(4人分)

豚カツ(市販)	… 60g×4枚
揚げ油	… 適量
○中濃ソース	… 大さじ1強(20g)
○ウスターソース	… 大さじ1弱(15g)
○さとう	… 大さじ1(10g)
○しょうゆ	… 大さじ2/3(10g)
○みりん	… 小さじ1(5g)
○水	… 大さじ1(15g)

作り方

- ① 豚カツを揚げる
- ② ○の調味料を小鍋に入れて煮立たせる。
- ③ 揚げたカツに②のソースをくぐらせる。

