

つくってみませんか？

あまったみそはパンにはさんでみそパンに♪

<こんにゃくのみそおでん>

材料(8こ分)

三角こんにゃく(30g位)	…	8こ	
○八丁みそ	…	16g	} 赤みそ 60gでも
○十石みそ	…	32g	
○白みそ	…	12g	
○中ざら糖	…	70g	
○酒	…	小さじ1	
○みりん	…	小さじ1	
○水	…	大さじ1	



作り方

- ① こんにゃくはゆでて、水をきる。
- ② 鍋に○の調味料を合わせ、ゴムベラなどで混ぜ合わせてから中火にかける。
- ③ 沸いてきたら少し火を弱め、ヘラで鍋底を混ぜながら火にかけ、トロツとしたとろみがつけばOKです(温度が冷めたら粘度がアップするので、少し緩めくらいで大丈夫です)。

