

つくってみませんか？

しっとりとしてやさしい甘さがいいね♪

<マーラーカオ>

材料(150ccのカップで5こ分)

蒸しパンミックス	…	160g
卵	…	80g
豆乳	…	80g
黒砂糖	…	50g
しょうゆ	…	小さじ1弱
サラダ油	…	大さじ1
蒸しパンカップ	…	5こ

※お好みで、レーズンを上にのせてください。



作り方

- ① 蒸しパンミックスに黒砂糖を混ぜてから、豆乳、卵、しょうゆ、油を入れて混ぜる。
- ② 容器に入れて、蒸気のあがった蒸し器に入れ15～20分位蒸す。

