

# つくってみませんか？

さつまいもがあまくておいしい♪



## <大学いも>

### 材料(4人分)

|               |              |
|---------------|--------------|
| さつまいも(大きめ乱切り) | … 250g       |
| 揚げ油           | … 適量         |
| ○さとう          | … 30g        |
| ○しょうゆ         | … 大さじ1弱(15g) |
| ○水            | … 40ml       |
| 黒ごま           | … 7g         |

### 作り方

- ① さつまいもを【170℃、9分】で揚げる。
- ② ○の調味料を煮立たせ、とろみがついてきたら火を止める。
- ③ 揚げたさつまいもに②のタレで和えて、黒ごまをふったら出来上がり♪

