

乳がん・子宮頸がん集団検診が始まります

☎困健康づくり課保健予防係(☎内線1172)

市の補助により、約5,000～10,000円の検診を下記の自己負担金で受けられます。この機会にぜひ受診をご検討ください。

■受診のしかた➡LINEまたは電話で予約してください。
受診から約1か月後に結果をお知らせします。



LINE予約

◎乳がん検診

¥1,500円(70歳以上無料)

◎子宮頸がん検診

¥500円(70歳以上無料)



検診について

- ・受付時間は、各日とも午後1時15分～2時です
- ・受診シールと自己負担金をお持ちください
- ・定員は乳がん検診約45人、子宮頸がん検診約70人です
- ・待ち時間が長くなることが予想されます。時間に余裕をもってお越しください
- ・個別検診(医療機関での検診)でも受診できます(令和8年1月31日まで)

日にち	会 場
12/ 4(木)	松井田保健センター
12/ 9(火)	安中市保健センター
12/10(水)	松井田保健センター
12/12(金)	碓氷峠くつろぎの郷
12/15(月)	安中市保健センター
12/16(火)	
12/17(水)	
12/19(金)	細野生涯学習センター

日にち	会 場
1/ 7(水)	安中市保健センター
1/ 9(金)	九十九生涯学習センター
1/13(火)	松井田保健センター
1/16(金)	安中市保健センター
1/19(月)	
1/20(火)	

一般介護予防教室

運動不足の体を元気にしよう！「健康ソフト体操教室」

☎困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

最近、家にいる時間が長くなり運動不足を感じていませんか。運動不足の体をストレッチや軽い筋トレで活性化し、免疫力を高めましょう。

場・日

松井田会場(☎大会議室)
令和8年1月6日(火)、13日(火)、19日(月)

安中会場(☎2階体操室)
令和8年1月8日(木)、15日(木)、22日(木)
時 午後1時30分～3時
対 65歳以上の市民(全日参加可能な人優先)
講師 健康運動指導士 須賀憲子先生
定 先着15人
¥ 無料

持 空の500mlペットボトル2本、ヨガマットかバスタオル、手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、直径20cm程度のボール、上履き(安中会場のみ)
※動きやすい服装でご参加ください
申 12月8日(月)午前9時～(※どちらか1会場。申し込みは本人か家族に限る)