# 広報あんなか



安中市役所本庁舎 建設基本構想策定 市民の命を守る

「危機対応型庁舎」へ



# 安中市役所本庁舎 建設基本構想策定 市民の命を守る

# 「危機管理対応型庁舎」へ

# 必要(Cランク)

市民の声や提言、

らの提言書および安中市議会からの要望書 であり、安中市庁舎に関わる市民懇談会か るのが良いとする回答が圧倒的多数(9%) 舎・中庁舎は耐震補強ではなく、建て替え 市民アンケート調査の結果では、旧庁 建替えを求めています。

されるよう建設費を抑えることを求めてい 有すること、また、将来の財政負担が軽減 さらに、新しい庁舎が防災拠点の機能を

市議会などにおいて検討を行い 市民アンケート調査を実施し、

整備の方向性について、庁内事前準備組織、安中市庁舎に関わる市民懇

平成18年度の旧庁舎・中庁舎の耐震診断結果をもとに、

建設基本構想を策定しました。

# 耐震診断結果

中庁舎:耐震性能は低く、補強が なくなる可能性が高く、改修での対応が難 の結果では、大地震が来たときには機能し 大規模な改修が必要(Dランク) 旧庁舎:耐震性能は非常に低く 現在の旧庁舎および中庁舎は、耐震診断

# 松井田庁舎の利活用

駅に近く、これら歴史・文化・産 城址(跡)・碓氷製糸(株)・信越本線 ととします。また、中山道・松井田 設として備え、リスク分散を図るこ 業・交通面での遺産の継承、まちの 沽性化などへの活用も検討していき (仮称)の重要なバックアップ機能施 松井田庁舎は、支所機能とあ 安中市役所・防災拠点センター

さんの意見を聞きながら検討を進め な活用方法などは、改めて市民の皆 ての利活用も考えられます。具体的 交通量が増えると予想されており、 して西毛広域幹線道路が整備され、 人が集まれる多目的な交流場所とし 現在の本庁舎は、今後、 東側に接



# 庁舎建設の決定 基本構想の策定

を強化した危機対応型庁舎を建設するとい 設することを決定しました。 来の検討を踏まえた結果、新しい庁舎を建 う基本構想を策定しました。また、 市議会からの要望書などと市における数年 そのうえで最も要望の高かった防災機能 市では、 市民アンケート・市民懇談会・ 建設費

考え方としています。 的な利用を可能とすることなどを基本的な は可能な限り抑え、柔軟な配置替えや多目

# 財 源

かけないよう計画・設計を進めていきま 活用を検討し、できるだけ次世代に負担を 合併特例事業債や緊急防災・減災事業債の 財源は、庁舎建設基金や地域振興基金、

決めていきます。 などの面積を合計し、最終的な建設規模を この面積に防災機能・多目的利用スペース ないことを条件に、国の基準値よりも少な 調査を行い、庁舎としての機能性を損なわ い延床面積に抑えることを目標とします。 市民窓口の利用状況や職員の執務環境の

# 市庁舎建設にご理解 こ協力をお願いします

をお願いします。 から意見をお聞きする場を設定して 体的な検討過程において、適宜、市 声が重要になります。これからの具 いきます。今後ともご理解とご協力 の進捗を報告する場や市民の皆さん 民説明会などを開催するなど、事業 市庁舎の建設は、市民の皆さんの

載しているほか、
本資産活用課また ※基本構想は、市ホームページに掲 ています は||松||総務管理課でも、無料で配布し

# 一今後のスケジュール

成を目標にします。 期限である令和8年3月末の庁舎完 設工事とすすめ、合併特例事業債の どの解体、文化財発掘調査、庁舎建 定に取りかかります。その後、 設計、実施設計、旧安中高校校舎な これから各種調査、基本計画の策

# 台併特例事業債とは

措置される有利な借入れです 事業費の95%まで借入れでき、ま た、返済額の70%が普通交付税で 合併後のまちづくりのため、 対象

# 市民の命を守る

# 「危機対応型庁舎」

~ 安中市役所 ・ 防災拠点センター(仮称)としての整備 ~

# 方向性 災害時に素早く的確な対応ができる庁舎

# ▼機 能

- ●災害対策本部を設置するコントロールルーム(仮称)
- ●防災広場(一次的には災害初動機能、二次 的にはボランティアセンター機能、三次的 には仮設住宅などの災害支援機能)
- ●防災体験学習機能

- ●ヘリポートの整備の検討
- ●再生可能エネルギーの活用や、非常用電源の十分な確保。自然風、自然光、屋上緑化、断熱材の活用などで環境面を考慮し、電力消費を抑制

# 方向性 動かしやすい・わかりやすい・使いやすい庁舎

# ▼機 能

- ●パーティションで簡易間仕切りを設け、状 況に応じて使用
- ●広い駐車場
- ●わかりやすい庁内案内(外国語対応など)
- ●高齢者、障がい者、乳幼児連れの人などが 歩きやすい空間
- ●窓口以外の個別相談スペースの設置などに よるプライバシー保護
- ●明るく開放的な議場 ※使用しない時期は、市民がホールなどと して活用
- ●テナントスペースなど

# 方向性 3 多世代交流が生まれる場としての庁舎

# ▼機 能

- ●人と人の絆を深める交流スペースの確保
- ●市民活動の場づくり・支援

- ●防災広場は、平時には防災体験学習や交流 広場として活用(発表会、多様なイベント を実施)
- ※市庁舎の建設をすすめるために、11月1日(月)から「資産活用課庁舎建設室」を設置 しました。

なお、財政課所管の資産活用係は、資産活用課へ移管となりました。

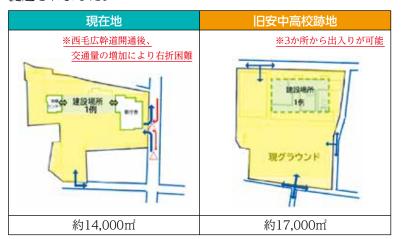
# 建設場所の選定までの経過



安中市庁舎に関わる市民懇談会による「安中市庁舎に関わる 提言書」では、現在地または旧安中高校跡地が主な候補場所と して提案されました。

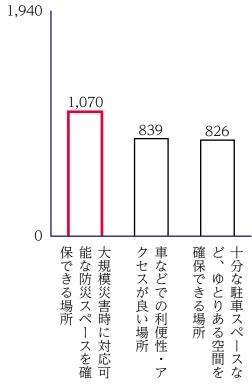
市民アンケート調査の結果では、建設場所としてふさわしい場所としては、現在地が全体の43.4%、旧安中高校跡地が全体の40.5%と拮抗する結果となりましたが、建設場所として重視することとしては、大規模災害時に対応可能な防災スペースを確保できる場所が1位でした。(右図参照)

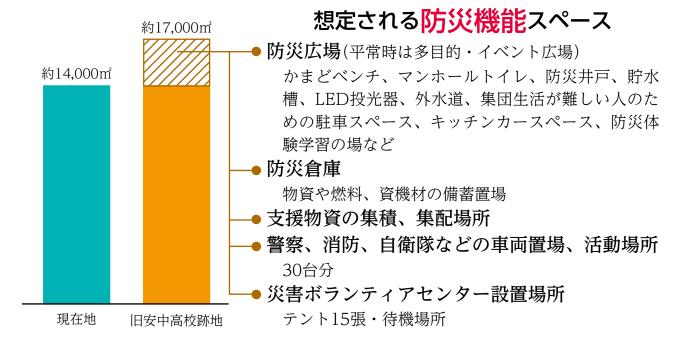
安中市議会・庁舎建設等特別委員会からの「新庁舎建設等に 関する要望書」では、「旧安中高校跡地が最も適している」と 提起されました。



「建設場所」として重視すること 回答者数:1,940(複数回答可)

(市民アンケート調査結果より)





このことを踏まえ…防災スペースを確保するために、より適切な土地の形状と敷地面積の大きさを持ち、緊急車両の出入りがしやすい「旧安中高校跡地」を新しい 庁舎の建設場所とします。

問合せ▶兩資産活用課庁舎建設室(☎内線1055)

※市税負担の状況 市民1人あたり 101,029円

> 1世帯あたり 229,318円

(人口:56,178人 世帯数:24,750戸 ※9月30日現在)

(単位:千円、%)

(単位:千円、%)

	歳フ		予算額	収入計	収入率	j	歳出		予算額	支出計	執行率
市		税	9,301,944	5,675,614	61.0	民	生	費	9,679,451	3,539,148	36.6
国原	車支と	出金	4,003,797	1,121,015	28.0	±	木	費	3,055,923	945,674	31.0
地フ	方交付	寸税	2,800,000	2,017,046	72.0	公	債	費	2,898,296	1,445,157	49.9
県	支 出	金	2,596,232	160,240	6.2	教	育	費	2,703,554	919,208	34.0
繰	入	金	2,432,370	3,785	0.2	衛	生	費	2,666,518	1,181,346	44.3
市		債	1,988,500	0	0.0	総	務	費	2,612,408	916,856	35.1
地方	消費税多	を付金	1,007,000	742,524	73.7	消	防	費	976,275	450,762	46.2
諸	収	入	525,324	125,598	23.9	農材	水産	業費	736,225	195,688	26.6
使用	料及び	F数料	381,722	163,979	43.0	商	I	費	615,409	206,953	33.6
繰	越	金	303,365	763,458	251.7	議	会	費	225,167	115,398	51.3
そ	の	他	940,562	413,937	44.0	そ	の	他	111,590	5,976	5.4
合		計	26,280,816	11,187,196	42.6	合		計	26,280,816	9,922,166	37.8

予算額 262億8,081万6千円 111億8,719万6千円 収入計 収入率

42.6%

262億8,081万6千円 予算額 支出計 99億2,216万6千円 執行率 37.8%

(単位:千円、%)

会計名	予算額	収入計	収入率	支出計	執行率
国民健康保険	6,186,463	2,374,520	38.4	2,310,636	37.4
後期高齢者医療	853,307	283,641	33.2	267,487	31.4
介 護 保 険	7,001,828	3,052,699	43.6	2,782,298	39.7
計	14,041,598	5,710,860	40.7	5,360,421	38.2

# オ産の状況











# 安中市の財政事情の公表

令和3年度上半期予算執行状況

**本財政課財務係** 

(☆内線1053)

月1日から9月30日までの間の本市の財政事情を公表します。 「安中市財政事情の作成及び公表に関する条例」にもとづき、 令和3年11月1日 令和3年

# 市債の状況

(単位:千円、%)

		目的	<b>的別現在高</b>		借入先別現在高		
	目的		金額	構成比	借入先	金額	構成比
衛	生	債	1,527,109	7.5	財 務 省	9,521,743	46.9
土	木	債	1,627,952	8.0	郵政管理・支援機構	419,526	2.1
教	育	債	3,112,674	15.3	地方公共団体金融機構	4,348,591	21.4
臨時	持財 政 対	策 債	11,602,436	57.2	市 中 銀 行	5,659,847	27.9
そ	の	他	2,424,708	12.0	そ の 他	345,172	1.7
	計		20,294,879	100.0	計	20,294,879	100.0

収益的収入及び支出 (単位:千円) 資本的収入及び支出 (単位:千円)

水道事業	<b>美収益</b>	水道事業費用		
営業収益	606,927	営業費用	197,167	
営業外収益	14,112	営業外費用	47,088	
特別利益	1,812	特別損失	60	
計	622,851	予 備 費	0	
		計	244,315	

企業債現在高…5,340,369千円

資本的	資本的支出			
企 業 債	0	建設改	良費	41,101
他会計出資金	9,889	企業債償	還金	198,923
他会計負担金	0	予 備	費	0
固定資産売却代金	0	計		240,024
工事負担金	0			
計	9.889			

給水戸数···26,048戸 一日平均給水量···21,802㎡

収益的収入及び支出 (単位:千円) 資本的収入及び支出 (単位:千円)

公共下水道	事業収益	公共下水道事業費用		
営業収益	85,745	営業費用	63,440	
営業外収益	309,283	営業外費用	37,983	
特別利益	1,362	特 別 損 失	4	
計	396,390	予 備 費	0	
		計	101,427	

	資本的収入					資本的支出		
企	業	債	0	建設改良費			14,140	
負	担	金	3,542	企業債償還金			175,779	
補	助	金	21,051	予	備	費	0	
計 24,593					計		189,919	
接続	接続戸数…4,813戸 一日平均汚水量…3,491㎡							

企業債現在高…4,955,499千円

収益的収入及び支出 (単位:千円) 資本的収入及び支出 (単位:千円)

病院事業	<b>美収益</b>	病院事業費用		
医 業 収 益	980,406	医 業 費	用	1,137,512
医業外収益	397,831	医業外費	用	5,819
計	1,378,237	予 備	費	0
		計		1,143,331

	資	本的	収入	資本的支出		
他会計負担金		38,068	建設改良費	14,622		
企	業	債	0	企業債償還金	74,376	
計		38,068	計	88,998		
延由.	<b>少粉</b>	. 궁 [연	: 16 116 l	以本 25 606	Y	

企業債現在高…961,507千円

収益的収入及び支出 (単位:千円) 資本的収入及び支出 (単位:千円)

介護サービス	ス事業収益	介護サービス	ス事業費用
営業収益	16,661	営業費用	15,384
営業外収益	7,049	営業外費用	0
計	23,710	予 備 費	0
		計	15,384

資本的	収入	資本的支出		
計	0	計	0	

# 訪問看護事業

延訪問人数…介護保険 786人 医療保険 759人

# 居宅介護支援事業

居宅介護サービス計画書作成件数…187件 訪問調査件数…0件

本高齢者支援課介護保険係 (四内線1 1 8 6

# 納め忘れはありませんか護保険料の

# 介護保険給付の財源

運営しています。 での人(第2号被保険者)が納める 介護保険料と公費(税金)を財源に 1号被保険者)と40歳から4歳ま 介護保険は、65歳以上の人(第

願いします。 財源となります。 で老後の安心を支える仕組みです。 生活と家族の介護を支援し、 的・一体的に提供することで、本人の の高齢者に必要な介護サービスを総合 護保険を円滑に運営するための大切な 皆さんが負担している保険料は、 ご理解とご協力をお 社会全体 介

# 護保険料の決まり方 \*65歳以上の人(第1号被保険者)の介

介護保険料

65歳以上の人

23%

40~64歳の人 27%

されます。 とに、同一世帯内の住民税課税状況や 本人の収入(所得)により保険料が算定 とができるよう算出された基準額をも 介護保険事業の財政の均衡を保つこ

(23%)/65歳以上の人数 の総費用×65歳以上の人の負担分 ※基準額=必要とされる介護サービス

安中市 12.5%

公費(税金) ◆

玉 25%

# 護保険料の納め方 ▶65歳以上の人(第1号被保険者)の介

群馬県 12.5%

※居宅サービスの場合

年金の受給額が年額18万円未満の人 年金からの天引きとなります。 ・金の受給額が年額18万円以上の人 市から送る納付書で納めます。 た

介護保険は、寝たきりや認知症など した人 中止されます)

料は年金から天引きされ、 険料が増額になった人(増額前の保険 ⑤年度途中で、所得更正などにより保 付書で納めます) 増額分を納

なった人 ⑥年金の 時差し止めや支給停止

⑦年金担保の借入れを行った人

②年度途中で、 ①年度途中で、65歳になった人 再開されるまでの間(6か月~1年 人は、 であっても、 市から送る納付書で納めます。 年金からの天引きが開始または 年金の受給額が年額18万円以上 次のいずれかに該当する 他の市区町村から転入

険料が減額になった人(年金天引きが ④年度途中で、 ③年度途中で、 所得更正などにより保 年金の受給が始まっ

# ◆介護保険料を滞納すると?

付が制限されることがあります。 用したときに滞納期間に応じて保険給 納がある場合には、介護サービスを利 うことがあります。 険料の滞納が続く場合には、 め、督促・催告などを行ってもなお保 (給与報酬・預貯金など)の差押えを行 保険料負担の公平性を確保するた また、保険料の滞 所有財産

> 1年6か月 以上滞納 すると

保険給付の-部または全部 が差し止めに なり、そこか ら滞納保険料 分を差し引く ことがありま す。

2年以上滞納 すると

利用者負担の 割合が引き上 げられるほ か、高額介護 サービス費な どが支給され なくなります。

年以上滞納 すると

サービス費用 の全額を一旦 自己負担し、 申請によりあ とで保険給付 分が支払われ ます。

# |本健康づくり課予防係 (四内線1172)

# 乳がん検診・子宮頸がん検診の 集団検診が始まりました

が、市内の指定医療機関で個別検診を 入)に氏名などが印字されています。 た受診シール(オレンジ色の封筒に封 集団検診は下表の日程で実施します 検診の対象者は、今年5月に郵送し

別検診の有効期限は令和4年1月31日 すので、早めの受診をおすすめしま です。例年、有効期限間近は混雑しま 療機関で受診してください。なお、個 希望する場合は、シールを持って各医

調が悪い人、風邪の症状がある場合 め、発熱やせき、鼻水、下痢など、体 ※新型コロナウイルス感染予防のた

ん検診を受けていない人

てご来場ください ○ネックレスやペンダントは、 はずし

○前開きで、わきのゆったりした上衣

○前日は入浴してください

し支えありません

○当日に月経があっても、

検診には差

ルをお持ちください

○ズボンで来場される人は、バスタオ

①乳がん集団検診 は、受診できません

対象者▼ (視触診とマンモグラフィ)

510円(70歳以上は無料

対象者▼20歳以上の女性

自己負担金▼

必要なもの▼

# 40歳以上の女性で、前年度に市の乳が

自己負担金▼

1,530円(70歳以上は無料) 必要なもの▼乳がん検診受診シール

注意事項▼

子宮頸がん検診受診シール

回です。前年度に受診された人は、 よる事故を防ぐため、 年度の検診は該当になりません ○市で実施する乳がん検診は2年に1 (カーディガンなど)をお持ちください ○集団検診ではマンモグラフィ検査に 「乳がん検診を

受診することができない人」がいま 接種部位を確認しますので、接種した ことがあります。そのため、接種日と として、わきの下のリンパ節が腫れ、 す。受診シール同封の案内に記載して 人は確認のうえ受診してください マンモグラフィの画像診断に影響する ○新型コロナワクチン接種後の副反応 いますので、必ずご確認ください

②子宮頸がん集団検診(細胞診)

## 乳がん検診・子宮頸がん検診 【集団検診】 日程表

問診受付時間▶午後1時~2時(※検温・番号札配布は午後1時からの予定) 検診開始時間▶乳がん検診:午後1時~ 子宮頸がん検診:午後1時30分~

日 程	検 診 会 場	該 当 地 区
11月30日(火)	<b>                                    </b>	上人見・法正寺・塚原・大王寺・高野谷戸 二軒在家・烏留北・烏留南・別所
12月 1日(水)	<b>本安中市保健センター</b>	板鼻地区(全区)
12月 3日(金)	碓氷峠くつろぎの郷 (屋内交流広場)	横川西・横川東 坂本1区・2区・原・入牧1区・2区
12月 6日(月)	細野ふるさとセンター	土塩西・土塩東・新井・上増田東・上増田西
12月 9日(木)		磯部地区(全区)
12月17日(金)		原市1区・2区・3甲区・5区
12月20日(月)		岩野谷地区(全区)・後閑地区(全区)
12月24日(金)	<b>国安中市保健センター</b>	東横野地区(全区)
1月 5日(水)		原市3乙区・4区・6区・7区・8区・9区
1月 7日(金)		安中1区・4区・5区・8区・11区・12区
1月11日(火)		安中2区・2-2区・3区・6区・7区・9区・10区
1月12日(水)	<b>  松井田保健センター</b>	新田琵琶ノ窪・北横町・南横町 五料西・五料中・五料東・八城東・八城西・行田
1月14日(金)	九十九地区生涯学習センター (九十九創作館)	下増田・高梨子・国衙百石・小日向
1月21日(金)	<b>国安中市保健センター</b>	秋間地区(全区)
1月24日(月)	<b>  松井田保健センター</b>	上本町・本町・新堀中宿・新町・森崎 源ヶ原・上町・仲町・下町・紺屋町

皆さんの意見をお聞かせください(パブリックコメント)

**。安中市国土強靱化地域計画** 

# 皆さんの意見をお聞かせください(パブリックコメント)

本市民課市民相談室

(四内線1208)

# 安中市犯罪被害者等支援条例』 制定のための意見を募集します

ら幅広く意見を募集します。 制定します。この条例をより良いもの 安心して暮らせる社会を実現するため にするため、市民・関係者の皆さんか などの権利利益の保護を図り、市民が に「安中市犯罪被害者等支援条例」を 合的かつ計画的に推進し、犯罪被害者 市では、犯罪被害者などの支援を総

# 募集期間一

12月7日(火)~28日(火 (郵送の場合は、当日消印有効)

# 意見募集対象者▼

①本市の区域内に住所または勤務先を

②本市の区域内にある学校に在学する 有する人(法人を含む

③パブリックコメント手続に係る事案 に利害関係などを有する人(団体を含

# 資料の提供▼

お知らせは、次の場所で行っていま 覧・配布および意見の提出方法などの

①本市民課

②松生涯学習課

ず、他の目的にも使用しません。 回答はしませんので、ご了承くださ い。また、個人情報については公表せ ジで公表します。質問に対する個別の めとりまとめのうえ、市のホームペー いただいた意見や質問は、回答を含

市では、

意見を伺うために必要な資料の閲

③市ホームページ

# 皆さんから幅広く意見を募集します。 良い計画にするため、市民・関係者の 強靱化地域計画」を策定します。より くることを目的として、「安中市国土 能不全に陥らない「強靱な地域」をつ な大規模自然災害などが起こっても機 律第95号)第13条に基づき、どのよう

# 募集期間

12月20日(月)~令和4年1月19日(水) (郵送の場合は、当日消印有効

# 意見募集対象者▼

有する人(法人を含む) ①本市の区域内に住所または勤務先を

②本市の区域内にある学校に在学する

に利害関係などを有する人(団体を含 ③パブリックコメント手続に係る事案

# 「強くしなやかな国民生活 資料の提供▼

策定のための意見を募集します

お知らせは、次の場所で行ってい 覧・配布および意見の提出方法などの 意見を伺うために必要な資料

する国土強靱化基本法」(平成25年法 の実現を図るための防災・減災等に資

①本危機管理課

③市ホームページ ②松総務管理課

# その他

ず、他の目的にも使用しません。 ジで公表します。質問に対する個別の 回答はしませんので、ご了承くださ い。また、個人情報については公表せ めとりまとめのうえ、市のホームペー いただいた意見や質問は、回答を

# Zoom Up



10月

# 木製ベンチ贈呈式

安中ロータリークラブ、碓氷安中ロータ リークラブの地区補助金合同事業として、 多世代交流型子育て支援拠点「あんなかス マイルパーク | へ木製ベンチが10基寄贈さ れました。



10月

明治安田生命保険相互会社から、「私の 地元応援募金 | が寄附されました。新型コ ロナウイルス感染症対策として有効に活用 させていただきます。



**10**<sub>月</sub>

# 市民活動団体の意見交換会を開催

市民活動推進事業補助金交付団体による 意見交換会を開催しました。各団体から活 動状況が報告された後、活動資金や後継者 の問題などについて、活発な意見交換が行 われました。



**10**<sub>月</sub>

# 嘉納治五郎の書が寄贈されました

講道館柔道の創始者、嘉納治五郎の直筆 の書が寄贈されました。書は市出身の柔道 家、故・田中良三さんに本人から授与され たもので、孫の駒﨑邦夫さん(市内在住)から 贈られました。書は現在、本市民ロビーに展 示しています。



10月

県が「一般県道恵宝沢原貝戸線池尻バイパ ス」を整備し、外城橋(市道)の架け替えを 行いました。

橋梁名・河川名の銘板に揮毫した秋間小学 校の児童に、市長が感謝状を贈呈しました。



**10**<sub>月</sub>

# バスの乗り方教室

松井田小学校1・2年生の児童を対象に、 群馬県バス協会によるバスの乗り方教室が 開催されました。参加した児童は、乗車中 のマナーや運賃の支払い方、車イスでの乗 り降りの方法などの説明を、熱心に聞き 入っていました。



# 安中市健康増進計画

# 「いきいき安中健康21」 からのお知らせ



# 安心して 相談しよう 心の悩み

「こころの健康」は、人がいきいきと自分らしく生きるために重要であり、生活の質にも大きく影響します。 こころの健康を保つためには、ストレスに立ち向かう抵抗力(ストレス耐性)を高めて、上手に対処することが大 切です。

# ~ストレス耐性を高めるpoint~

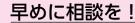


# 栄養

1日3食バランスの良い食事 を心がけましょう。



快眠には、まず規則正しい生 活を心がけましょう。趣味な どを見つけ、生活の中に取り 入るのも良いでしょう。



こころの不調を感じた時に は、一人で悩みを抱え込ま ず、早めに保健福祉事務所 ( 381-0345) に相談し たり、専門医を受診しま しょう。



適度な運動やストレッチで、心も 身体もスッキリ!

※軽いジョギングや水泳、サイク リングなどの有酸素運動(20~30 分間)を週2~3回行うと効果的

# 酒

# ここまでと 決めてお酒を 楽しもう

アルコール飲料は、昔から祝祭や会食など多くの場面で飲まれてきました。生活・文化の一部として親しまれ てきていますが、多量飲酒は身体的・精神的健康を損なう恐れがあります。「節度ある適度な飲酒」を心がけま しょう。

# 節度ある適度な飲酒量

通常のアルコール代謝能力を有

する日本人においては、

約20~23g程度

とされています。



# ~健康を守るための12の飲酒ルール~

- 1. 節度ある適度な飲酒を守りましょう
- 2. 女性・高齢者は少なめに
- 3. 赤型体質(少量の飲酒で顔面紅潮・吐き気・動悸・眠気・ 頭痛を引き起こす人)も少なめに
- 4. たまに飲んでも大酒しない
- 5. 食事と一緒にゆっくりと
- 6. 寝酒は極力控えましょう
- 7. 週に2日は休肝日
- 8. 薬の治療中はノーアルコール
- 9. 入浴・運動・仕事前はノーアルコール
- 10. 妊娠・授乳中はノーアルコール
- 11. 依存症者は生涯断酒
- 12. 定期的に検診を

出典:厚生労働省 e-ヘルスネット 飲酒のガイドライン

問合せ▶ 極 健康づくり課保健指導係(☎内線1174)次回は1月1日号に『喫煙・慢性閉塞性肺疾患』の掲載を予定しています

# あんなかの おしごと通信 Vol.25

安中市で行っている取組や事業を紹介 します。

# "やわらかいSDG ひろげよう



市長と、ESD(持続可能な社会づくりの担い 手の育成)を中心にSDGs(持続可能な開発目 標)の活動を進めている安中碓氷ユネスコ協会会 長、矢野薫さんが意見交換を行いました。

本市では、これまで広報紙を通じて市民の皆さんへの周知や セブン-イレブンでのコミュニケーションボードの設置、エコ バッグの配布など、「やわらかいSDGs」をテーマに、身近 で始められることからSDGSの取組を行ってきました。

今回の対談は、これら一連の取組が、ユネスコ協会の機関紙 で紹介していただけることになったことから実現しました。



▲市長と矢野会長

推薦要件

表彰数▼5件程度

市内において、

公益的な市民活動を自

SDGsの推進について、市長は「子どもたちが安心して生活できる地球環境を残していくためにも、わたし たち一人ひとりができることから取り組んでいかなければなりません」と話し、これを受けて矢野会長からは 「未来を担う子どもたちにSDGsを周知し、実践する人間を育てていくことが大切です」との意見をいただき ました。

最後に、本市と安中碓氷ユネスコ協会で連携・協力しながらSDGSを推進していくことを確認し、意見交換 は終了しました。

①表彰の対象となる活動が概ね10年以

上にわたり行われていて、今後も継続

た活動が期待できること

選考基準

を得てください

際には必ず推薦する個人・団体の承諾

※白薦・

他薦は問いませんが、

# 問合せ▶ 困秘書政策課政策推進室(☎内線1015)

するほか、 12月1日(水)~ 推薦期間

ードできます

※推薦書の様式は|本地域創造課で配付 市ホー 28日(火)(必着 ムページからダウン

ださい。推薦書は、持参、メール、 がわかる写真などの資料を添付してく 推薦書に必要事項を記入し、 たは郵送で提出してください 推薦方法▼

> 地域づくり分野 問合せ・提出先 文化・教育分野 」地域創造課市民協働係

Eメール:souzou@city.annaka.l ☆内線1027

▲市民活動表 彰については、 ームペー df'Bl' ジからもご覧 になれます

活動内容

域づくり、公共の福祉の増進などに寄 ②表彰の対象となる活動が住みよい

与したと認められること

昨年度の受賞者

環境美化分野 1 団体 1 団 团

体

# 昨年度の表彰の様子

主的に行っている団体・個人であるこ

◀磯部第1区2区自治会

▲原市地区安全安心パト ロールの会 読み聞かせボランティア

グループやまびこ

# 個人を募集します

# 女中市に貢献する団体

**| 本地域創造課市民協働係** (☆内線1027)

# 生涯学習だより



# 安中市青少年センターの紹介

# ①補導活動

昼間は62人の補導員 が、小学校の下校時刻に活 動しています。青パトでの 見守りも行っています。夜 は46人の補導員が、東 コースと西コースに分か れ、公園・大型店・コンビ ニなどを見回っています。





# ②相談

悩んでいることがあったら、相談してみません か。相談内容は秘密厳守です。

# 問合せ▼

安中市青少年センター(☎027-393-4777) 月・火・木・金(祝日・年末年始除く) 午前9時~正午、午後1時~2時

Eメール: seishonen@city.annaka.lg.jp

# ③広報・啓発活動

青少年センターだよりなどで、非行防止・健全育成の啓 発を行っています。

# SNSに起因する児童の犯罪被害状況について

Twitter利用者の被害が35%を占めています。 TikTok、KoeTomo、Instagramによる被害が急増です。

> 令和2年中 (全被害児童数1,819人)

このうちの511人は自画撮 り被害者で、そのうちの 48%は中学生です。

Twitter: 642

「おぜのかみさま」で子ど もをネット犯罪から守りま しょう。

> TikTok: 76

ひま部:160

Instagram: 221

写真をおくらない ぜったい会わない 個人情報をのせない

悪口などをかきこまない 有害サイトをみない 出会いをさがさない

ルールをまもる

KoeTomo: 63

その他:657

# 令和2年度人権作品集「おもいやり」 小学3年生

# 〇安中小学校

思いやりの芽 大きく育てば すてきな未来

山田勇次郎

やさしい言葉 みんなで使おう 友だちのため

須藤瑚乃実

# 〇原市小学校

ありがとう 言えば 言うほど 最高だ 栗城 悠雅 え顔・あいさつ・思いやり 心を開く 三つの言葉

星野 壮生

## 〇磯部小学校

愛言葉 みんなのえ顔と思いやり それがクラスの 陽 須藤

なかまたち きょりはとっても 心は密だよ

本田 小川

# ○東横野小学校

体のきずは見えるけど 心のきずは 重いよね

新井 結乃 隆介

あそぼうよ ふわふわ言葉で なかよしだ 佐藤 〇碓東小学校

やさしさは みんながもっている たからもの

難波 萌依 優空 渡邉

〇秋間小学校

あいさつをしよう 大きな声で心もすっきり

よばれたい えがおさかせる 大事な名前

みんなにこにこ 白石

槙 きずつける前に 考えよう だいじょうぶかな

茂木 雄生

# 〇後閑小学校

いじめしちゃダメ されてダメ

大好きな人が かなしむよ 新井 あいさつで 笑顔あふれる 学校に つないだ手 みんな笑顔 心つなぐ

鈴木 颯眞 中野 海星

理子

# 〇松井田小学校

みんなから 笑顔あふれる 小学校 いろんな人権あるんだね 知ることから

隆真 はじめよう 村山 花鈴

# 〇臼井小学校

ひとりぼっちを作らない 勇気をもって さしだす手 佐藤かりん

「ありがとう」「ごめんなさい」

この言葉が 第一歩 遙 中山

# 〇西横野小学校

「負けるな」の 一言で ゆうきが出る 新津 洋人 「ありがとう」 その一言で えがおがたくさん

山崎紗也佳

# 〇九十九小学校

人をきずつけない 人を大切にする やさしい心

土屋 絢美

たすけあって広がるえがお まぶしいな 栁澤龍之介 〇細野小学校

-人一人を大切に大事にしよう 武井 詩穂 なかまはずれなし みんなで遊べば楽しいよ

萩原 健心

# 男女共同参画推進委員会

# 区長・自治会長における女性参画



数年になります。 安中に住み着いて40 身ではありません。 私は、群馬県の出

りました。しかし、 ませんので、 に帰宅するので、 安中に定住してから仲間を作 なかなか仲間を作れませ 毎日会社に通勤し夜中 従って同級生もおり

勧められました。以降、区長代理や区長を ました。地域社会への初めての参画でし ることにし、一緒に活動する役員が決まり 初はどうしようか困っていましたが、受け 元の長老から地元の運営委員会への参画を た。色々と勉強になりました。その後、地 いきなり育成会の役が回ってきました。最 子どもが小学校の高学年になったとき、 加えて、 地元のことが色々とわかってきま 色々な仲間も多数できまし

対処しながら進めていきますが、一番苦労 苦情などが沢山入ってきました。それぞれ たのが各種役員探しでした。特に、民生 地域の業務を推進するにあたり、 要望、

> ち上げ、高齢者に極力外に出てもらおう 継続していただきました。サロンなども立 ました。民生委員の方たちには、大変なご 委員については一苦労でした。民生委員 と、お誘いをしてきました。 苦労をしていただき、地元とのつながりを は、男性も入れなくてはと人選しました 大多数を女性にお願いすることになり

率が全国で最下位と聞いています。 緒に活動ができないのかと悩みました。 は、人口比率ではほぼ半々なのに、なぜ 理は、中々なり手がいません。男性と女性 しかしながら、区長(自治会長)や区長代 群馬県では自治会長に占める女性参画 特

れば、 るべきと考えます。ですが、どのようにす 溝やカーブミラーなど)や、苦情(雑草や道 さんで考えていきませんか。 なりません。魅力がないのでしょうか。 子どもから高齢者まで広い地域活動におい で地域の活性化を進める必要があります。 題解決に関与することになり、公平な立場 路にはみ出した枝切り)など、地域全体の課 るのか、行政も含め検討していかなければ て、女性のきめ細やかな考え方を取り入れ 区長(自治会長)は、地元の要望(道路、 女性の区長(自治会長)の実現ができ

# 安中市消費生活センターからのお知らせ

|簡単に収入が得られる]という儲け話に注意!

いては電話予約で聞くことになって が記載されており、詳しい方法につ ところ、入門書には転売で稼ぐこと 促されて1万円の入門書を購入した ので、事業者のSNSに登録した。 「簡単に収入が得られる」とあった インターネットの副業サイト · CREDIT CARD

割払いで6万円支払った。しかし、実際に稼ぐ仕組みなど内容 契約額くらいすぐに稼げる」と言われ、クレジットカードの分 売する方法や売れ筋商品などを教えるサポート契約をすれば、 ので、解約や返金を求めたが、応じてもらえない。 を聞くと、とてもそんなに利益が出るとは思えないものだった いた。予約した日時に電話が来て、 「在庫を抱えることなく転

# 【ひとことアドバイス】

☆ネット上には、どのような仕事なのか、どの程度の知識や かる」などの言葉で広告している副業サイトが多く存在し ています。 技術が必要なのかなどを記載せずに、「簡単に稼げる・儲

☆こうした副業の多くは、支払ったサポート料を超える利益 ☆広告で「稼げなかった場合は返金保証」と書かれていて れたり、話が違うと思ったら、きっぱり契約を断りましょ と、解約や返金が困難な場合が多いので、高額な勧誘をさ も、いざ返金を申し出ると、返金の条件に合わないなどと が得られるようなものではありません。いったん契約する 理由をつけて、返金されないケースがほとんどです。

# 【問合せ】

があったら、早めに市消費生活センターにご相談ください。 **3**82-2228 わからないことや困ったこと、少しでも不審に感じること

相談日時▼月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後4時30分

# します。

画展から彫刻家・半田富久について紹介 今月は、ふるさと学習館で開催中の企

折がある。

# 半田富久と海音寺潮五郎

うになります。 力にとりつかれ 科に進学し、日本建築を学ぶ中で石の魅 ました。その後、 校を卒業後、東京藝術大学で彫刻を学び 原市町(現安中市原市)に生まれ、高崎高 半田富久は昭和11年(1936)碓氷郡 、石の道、を探求するよ 明治大学大学院の建築

宿

ろって観覧に訪れたりと目をかけていま 半田の才能と人柄を高く評価し、以降半 田の個展に紹介文を寄稿したり夫婦そ ました。潮五郎は当時27歳の若者だった 冨家」の墓の制作を依頼した事で始まり の交流は、昭和38年、潮五郎が実家「末 して広く知られる作家・海音寺潮五郎と 半田と歴史小説『天と地と』の著者と

す。

の故郷安中に残る友好の足跡のひとつで もと昭和4年に建立されたもので、半田

ます。

るものほど最も奥が深く、最も複雑な屈 半田の作品について「最も沈黙してい

令和3年度

No.185



磯部小学校(6年) 紗菜さん 森田

文化財愛護ポスタ

五郎は、半田にとって「師友」と呼べる 潮五郎逝去の折、半田は葬儀祭壇および かけがえのない存在だったのでしょう。 石がそれである」と語った潮 最優秀賞

した。

中仙道板鼻宿の碑 (揮毫 海音寺潮五郎)

14 410

世界の半田富久

する「おかご」型の碑があります。 に感激した潮五郎が揮毫し、半田設計 も二人の親交の深さがうかがわれます。 につけました。こうしたエピソードから 米巡回石彫展に際しては遺品の着物を身 石棺・石刀も制作し、その後行われた全 なお、板鼻公民館前には『中仙道板島 を著した同地出身の川島一郎を顕彰 同書

Stone)」は、

全米5都市(リンカーン・

全米巡回石彫展「石の道(The Way of

昭和5年から翌年にかけて開催された

ニューポート・ヒューストン・シカゴ・

12月2日(月)は ふるさと学習館は臨時休館です

12月28日(火)~1月4日(火)は ともに休館です ふるさと学習館、 生涯学習施設



安中市学習の森ふるさと学習館第22回企画展

ミで「むしって」みせるイベントを行う

と、観客からは感嘆の声がもれたとい

影石を素材とする半田の彫刻作品は非常 作品自体が珍しかった米国では硬質な御 る」などと絶賛されました。また、石彫

に斬新で、巡回展中に実際に御影石を

巨石彫刻家 安中市出身の彫刻家半田富久の作品と生涯を紹介する 令和4年1月24日(月)まで 展示期間



現した」として、日本に先んじて米国で

に抽出された日本の伝統的な美意識を表

半田の作品は「抽象的な手法で、

現代

高い評価を受け、彫刻家としては日本人

初の快挙となる全米巡回展が企画されま

プは午後4時30分まで) furusato@city.annaka.lg.jp

を連想する」、「墨絵の筆法が感じられ

新聞で「ブランキューシ(ロダンの弟子 ロサンゼルス)をめぐり、当時の現地の

# **INFORMATIC**

人口と世帯	日本人	住民	外国人住民					
人口と正常	男	女	男	女				
安中地域	21,331	21,881	246	277				
松井田地域	6,022	6,281	51	68				
合 計	27,353	28,162	297	345				

# 皆さんの声を

さんの声をお聞きするため、 民館・生涯学習センターに、皆 市 役所国、圏、各地区の公

ごろ感じてい トを配置しています。 皆さんが日

お待ちしています

さい。 見などをぜひ ることやご意 お聞かせくだ

国的に各種行事を企画しています。 週間を「第73回人権週間」と定め、 会では、12月4日(土)~10日(金)の一

全

法務省および全国人権擁護委員連合

ついて

計 56,157人 世帯数 24,754 (令和3年10月末日現在)

# 料で、秘密は固く守ります。 権相談所へお越しください。料金は無 うなことでも構いませんので、特設人 題や困りごとで悩んでいる人はどのよ 冢庭内や近所のもめごとなど、人権問 感染症に関連した偏見・差別のほか、 による人権侵害、新型コロナウイルス いじめや児童虐待、 インターネット

# 12月10日(金)午後1時30分~4

時

(受付:午後3時30分まで)

日時▼ 特設相談

「市民の声」を投稿できるポス

|本第1・2相談室

場所

松第5会議室

て、 いします ※新型コロナウイルス感染症対策とし マスクの着用と手指の消毒をお願

満の日本人

③海外に居住している20歳以上6歳未

〇電話相談 ますので、ご利用ください 支局でも電話相談などを受け付けてい

※通常どおり前橋地方法務局および各

「第73回人権週間」に

〇インターネット相談窓口 平日の午前8時30分~午後5時15分 (**2**0570-003-110)

前橋地方法務局人権擁護課

国民年金の任意加入について 国民年金からのお知らせ

す。

おいて、

特設人権相談所を開設しま

護委員連合会では、県内の各市町村に

前橋地方法務局および群馬県人権擁

ず年金に加入します。 の人は、国籍や職業にかかわらず、必 日本に住んでいる20歳以上60歳未満

また、次の人は申し出により、

任意

間を満たすまで加入) 間を満たさない65歳以上70歳未満の人 ②老齢基礎年金を受けるための資格期 額の老齢基礎年金を受けられない人 して10年以上)を満たさない人や、満 付特例期間および納付猶予期間を合計 納付済期間、 年金を受けるための資格期間(保険料 ①60歳以上65歳未満の人で、老齢基礎 で国民年金に加入できます。 (老齢基礎年金を受けるための資格期 保険料免除期間、 学生納

みんなの人権110番

http://www.jinken.go.jp/ 027-221-4466

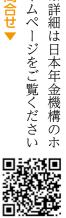
年金に関する情報提供サービス(ねん せください きんネット)について

詳しくは、

高崎年金事務所にお問合

マートフォンから自分の年金の情報を

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」 の閲覧
- 知書(年金振込通知書や源泉徴収票な 日本年金機構から郵送される各種通



高崎年金事務所国民年金課 **8**027-322-4299)

課、 1 ②に該当する人は、 本国保年金

ください。

し込みください。 ③に該当する人は、次の窓口へお申

国内協力者(日本国内に居住する親 など)がいる人▼最後に居住していた

金事務所 ていた住所地を管轄する年金事務所 住所を有したことがない人▼千代田年 国内協力者がいない人で、日本国内に 住所地の市町村窓口 **|内協力者がいない人▼**最後に居住し

手軽に確認できます。 「ねんきんネット」はパソコンやス

- ※詳細は日本年金機構のホ ど)の確認や再交付申請など

# あんなか -スマイルキッズ

もの写真とコメントを掲載 してみませんか。詳しい内 容は、市ホームページをご 覧ください。



いつもニコニコ 我が家のアイドル



帆希 ちゃん 瀧澤

笑顔いっぱいで育って

田中 琉惟ちゃん・彩葉ちゃん

# 安中市地域おこし協力隊活動中

# ■ 地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市部に住んでい る人が、少子高齢化などの課題を抱える地 域に移住して、地域ブランドや地場産品の 開発・販売・PRなどの支援や、農林水産業 への従事、住民の生活支援などの地域おこ し活動を行いながら、その地域への定住を 図る取組です。隊員は各地方自治体が委嘱 し、1年から3年の間、地域おこし活動を行 います。

平成21年に国(総務省)が制度化し、年々 その規模は拡大しており、令和2年度には 1,065の地方自治体が受入地域となり、全 国で計5,464人もの隊員が活動しています。

市では、平成29年度にはじめて隊員を受 け入れ、これまでに7人、現在4人の隊員が 活動しています。

# 問合せ▼

困地域創造課移住定住係(☎内線1025)



# 地域おこし協力隊 活動報告 Vol.35



皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の能代紘平です。9 月初めに家族3人で静岡県から移住してきました。(一財)碓氷 峠交流記念財団の碓氷峠鉄道文化むらを拠点に活動しています。

特技は3D CADで鉄道模型を設計し、車両を製作することで す。高校卒業まで高崎市に住んでいて、小さい頃は信越線沿線 で特急あさまを見るのが好きでした。

大好きな車両、憧れの場所で活動で き毎日が充実しています。より多くの 人に碓氷峠の歴史、自然、鉄道の魅力 を伝え安中市を知ってもらうためSNS を通じて情報発信をしていきます。

また、鉄道ファンのみならず、ご家 族、カップルでも楽しめるイベントを 企画していきますのでよろしくお願い します。



# **隊員紹介** (①活動開始日 ②活動拠点 ③活動内容)

①令和3年9月1日

②(一財)碓氷峠交流記念財団

③碓氷峠の自然や文化遺産、鉄道の歴史 をリノベーションし、さらなる魅力を創 り出す

📖 能代 紘平(のしろ こうへい)

皆さんが知らない碓氷峠の魅力を再発見 し、お伝えできるよう頑張ります。



# 黛 若葉(まゆずみ わかば)

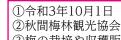
①令和3年10月1日

②秋間梅林観光協会

③梅の栽培や収穫販売、加工など梅を中 心とした農業振興

秋間梅林はいつも楽しそうなことしてる よねって言われる場所にしたいです。





③梅の栽培や収穫販売、加工など梅を中 心とした農業振興

海外で得た知見を最大限に生かし、出身 地・秋間を盛り上げられるように頑張り ます。



# 田村 聖志(たむら さとし)

①令和3年10月1日 ②秋間梅林観光協会

③梅の栽培や収穫販売、加工など梅を中 心とした農業振興

梅はダイエットに良いと聞きました。梅 が苦手な人や普段あまり食べない人にも 手に取ってもらえるような商品をお届け できるよう頑張ります。



# 年末年始の業務について

市では、一部業務を除き、下表のとおり休業します。

. 14	川では、一部未然を味さ、下衣のとわり怀未します。 																				
Θſ	施設	鉄道文化むら	峠のの湯	恵みの湯	(いきいき長寿センター)老 人 福 祉 セ ン タ ー	あんなかスマイルパーク	スポーツセンター	学習の森	安中市図書館	安中市文化センター	松井田文化会館	碓氷川クリーンセンター	すみれヶ丘聖苑	(本庁・支所)市役所窓口		3付					
	27日 (月)				休館日		み 休 館 の	館のみ休館	休館日		休館日	午午受 後前付			27日 (月)						
	28日 (火)	休 園 日	休館日			休館日		休館日	休館日	休館日		午後1時~4時30分 年前8時30分~11時30分 受付時間			28日 (火)						
12 月	29日 (水)											30 分			29日 (水)	12 月					
	30日 (木)	年末年始休業		<i>f</i>					_		_	_								30日 (木)	
	31日 (金)	始休業		年末年始休業	年末年	年末年	年末年始休業	年末年	年末年	年末年	年末年		(友株 男日	年末年	31日 (金)						
	1日 (土·祝)			*	年末年始休業	年末年始休業	*	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年始	年末年始休業	1日 (土·祝)						
	2日 (日)											*	年始休業		2日 (日)						
1 月	3日 (月)	年始休業													3日 (月)	1 月					
	4日 (火)	休 園 日		休館日		休館日		休館日	休館日	休館日		午後 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			4日 (火)						
	5日 (水)											午後1時~4時3分 午前8時30分~1時3分 受付時間	(友株)		5日 (水)						



①上平地区自主防災会および安中第三区自主防災会では、発電機やリヤ 救助用工具などの防災資機材を整備

スマイルパークの屋外には直径70mの芝生広場 や1周400mのウォーキングコースが整備されてい

また、園内には畑(スマイルファーム)もあり、 スタッフが季節の野菜を育てています。朝、収穫 した野菜を利用者さんに配布しており、今後はイ ベントでも活用できればと計画中です。楽しみに

・12月26日(日) 「お正月 寄せ植え教室」(要申込み)

※各イベントの詳細などについては、お問い合わ

あんなかスマイルパーク通信

て、毎日たくさんの人が利用しています。

# 事業では、宝くじの普及広報を行うこ ティ助成事業を実施しています。 の受託事業収入を財源としたコミュニ ことを目的に助成を行っています。 の社会貢献広報事業として、 宝くじの収益金の一部は、こうした 備品などを整備しました 宝くじの助成金により コミュニティの健全な発展を図る 財)自治総合センターでは、宝く 宝くじ

# 問合せ

②安中消防署防災係 ☆内線1137 本危機管理課危機管理

381-5881

ます。

地域の安全・安心のために使われてい



▲②安中市消防団では、火災時に 消防団員の安全を守るため、防火 衣を整備

コロナ時代のカラダづくり

~心も体もリフレッシュ~

Webexを使用したオンライン講座

オンライン講座の流れ 12月3日(金)~14日(火

スマ

日時▼12月21日(火)午後7時~8時

ます)。

または市ホームページから申込みができ

申込期間▼

# を紹介します。

対象▼市内在住の19歳以上の人 めに、自宅でできる体操やストレッチ コロナ禍で運動不足になりがちで 関節の可動域を維持、 向上するた



# 講座

# 問合せ▼

を入力する画面が出てきます。

メー

アドレスは、

申込み時に登録したアド

レスを入力してください。午後7時

あんなかスマイルパー

(2380 - 2525)

せください

あります

していてください。

**◇イベントスケジュール** 

・12月11日(土)「クリスマス」

1月15日(土) 「新春の茶会」

※新型コロナウイルス感染症の影響に より、中止や内容変更となる場合が



# ①自分のデバイス(パソコン、 てください トフォン、タブレットなど)を用意し

プリを事前にダウンロードしてくださ [Cisco Webex Meetings]

すると、 ③12月17日(金)頃に招待メールをお ら入室が可能ですので、メール本文中 りします。講座当日は午後6時40分か 後、 「ミーティングに参加\_ 氏名(匿名可)とメールアドレ 自動的に立ち上がります。 をクリック

# 講師

インストラクター

# 参加費▼無料

能です)

一台のデバイスで複数人の参加

申込方法▼

テム」からお申込みくださ い(下記の2次元コード、 「ぐんま電子申請受付シス



募集人数▼先着45組 片岡瑠明先生

0)

④講座当日は、動きやすい服装、水分 ら講座を開始します。

どの撮影、 不具合が発生する場合がありますの ※この講座は、 ※録画、録音、スクリーンショットな 人負担です(Wi-Fi環境推奨) あらかじめご了承ください 講座の途中で配信が止まるなどの 複製、 通信環境の影響を受 転載は禁止とします

ンライン健康づく をご覧ください。 市 ホームペー

◎詳しくは、

り講座」

内

「オ

nttps://www.city.annaka.lg.jp/kenko/

問合せ

kenkoukouza.htm

☆内線1174)

「密集、

健 康通

※利用に伴う通信費(パケット代)は本 補給できるものを用意してください。

ウイルスを含む感染症予防のために 年始が近づいていることから、 染者数が減少してきていることや年末 る機会が増えてくるかもしれません。 「マスクの着用を含む咳エチケット」 組むことが大切です。 風邪やインフルエンザ、新型コロナ 新型コロナウイルス感染症の新規感 基本的な感染症予防を忘れずに取 密閉」を避けることが 「手洗い」 外出す

# フレイルを 予防しましょう Vol.21





①足踏みをしながら、1から30まで数を数えます。 ②5の倍数で手をたたきます。

ポイント▶慣れてきたら、5の倍数に7の倍数を加え て手をたたいてみましょう。

※正しい方法など、詳しい内容はお問い合せください

問合せ▶兩地域包括支援センター

(☎内線1188)



問合せ ||本||健康づくり課予防係

ルスに対する抵抗力を高めましょう。 大切です。 食事と十分な睡眠を心がけることが 免疫力をアップさせ、

りが心がけましょう。 日常生活においても、バランスのよ

基本的な予防策となります。一人ひと

# ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効 果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

このため、皆さんに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコー ルによる消毒の励行などをお願いします。

# 行事カレンダー

# 12月1日 1月15日

	曜日	行 事 名		曜日	行 事 名		曜日	行 事 名
12	月		17	金		8	土	
1	水	● 冬の県民交通安全運動(~10日)	18	土		9	日	● 成人式 文化センター
		● 体育施設利用者調整会議(1~3月)	19	$\Box$				午前の部 9:40~(受付9:00~)
		・旧安中市屋外施設区 18:30~	20	月				午後の部 13:40~(受付13:00~)
		・旧松井田町屋内外施設	21	火		10	月·祝	
		₩18:30~	22	水		11	火	
2	木	● 体育施設利用者調整会議(1~3月)	23	木		12	水	
		・旧安中市屋内施設区 18:30~	24	金		13	木	
3	金	● 第4回安中市議会定例会	25	土	● 碓氷峠鉄道文化むら	14	金	
		総務文教常任委員会(予定)9:00~			「横川ナイトパーク」	15	土	
4	土				● 歳末火災予防運動(~31日)			
5	B		26	В		•		
6	月	● 第4回安中市議会定例会	27	月	● 第12回農業委員会総会			
		福祉民生常任委員会(予定)9:00~			本201会議室 13:30~			本市民課
7	火	● 第4回安中市議会定例会	28	火	● 安中市消防団歳末夜警激励式			休日窓口開設日
		経済建設常任委員会(予定)9:00~			19:00~			アロベロ州以口
8	水		29	水	<ul><li>通常業務の年末年始休業</li></ul>			12月5日・19日
9	木	● 第4回安中市議会定例会			(~1月3日)		ħ	产前8時30分~正午
	^	一般質問(予定) 9:00~	30	木			٦	上前 0 内 30 分。正上
10	金	● 第4回安中市議会定例会	31				業器	內容
1.1		一般質問(予定) 9:00~	1月					
11	±			土・祝			$\bigcirc$ 13	E民票の写しの交付
12	В		2	日月			OF	5籍謄本・抄本の発行
13	月	。 <b>第</b> 4回京中主義 <b>公</b> 宗例 <b>今</b>	3				()FI	7鑑証明書の発行
14	火	● 第4回安中市議会定例会	4	火				
15	лK	閉会(予定) 9:00~	5	水木				の他市民課取扱各種証明書
16	木		7	金			0	)発行
			,		N		• • • • •	

B週月曜日は巾氏父囲女全日、毎月1日は県氏父囲女全日で 9

# 令和3年冬の県民交通安全運動

運動期間 12月1日(水)~12月10日(金)

## 年間スローガン 自転車も 止まってよく見て 交差点 僕たちの サブスローガン 命をてらす 反射材

# 運動の目的▼

広く県民に交通安全思想・交 通ルール・正しいマナーの普 及・浸透を図り、交通事故を防 止すること。

# 運動の重点▼

- ○子供と高齢者の交通事故防止
- ○夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材など の着用促進
- ○飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶



# 休館のご案内

あんなかスマイルパーク 12/7・14・21・28~31

 $1/1 \sim 4 \cdot 11 \cdot 12$ 

恵みの湯  $12/7 \cdot 21 \cdot 30 \cdot 31 \quad 1/1 \cdot 4$ 12/13 • 14 • 15 • 28 1/11 峠の湯 鉄道文化むら  $12/7 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 28 \sim 31$ 

 $1/1 \cdot 3 \cdot 4 \cdot 11$ 

文化センター(※は図書館のみ休館です)

 $12/7 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 27 \% \cdot 28 \sim 31$ 

 $1/1 \sim 4 \cdot 11 \cdot 12$ 

 $12/6 \cdot 13 \cdot 20 \cdot 27 \sim 31$ 文化会館

 $1/1 \sim 4 \cdot 11$ 

 $12/7 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 28 \sim 31$ 碓氷川熱帯植物園

 $1/1 \sim 4 \cdot 11$ 

スポーツセンター(※は温水プールのみ休業です)

12/6 · 13 ※ · 20 · 27 ※ ·  $28 \sim 31$ 

 $1/1 \sim 3 \cdot 11$ 

学習の森(※はふるさと学習館のみ休館です)

 $12/7 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 27 \times 28 \sim 31$ 

 $1/1 \sim 4 \cdot 11 \cdot 12$ 

いきいき長寿センター 12/6・13・20・27~31

 $1/1 \sim 4 \cdot 10 \cdot 11$ 

※新型コロナウイルスの影響で、臨時休館の場合があります。詳しくは各施設へお問合せください

# 相談案内 12月1日▶1月15日



場所・日時  本 12/2・16 1/6 9時~11時30分  本 12/6 13時30分~16時  本 12/3・17 1/7 13時~16時  本 ・極 [特設相談日]12/10 13時30分~16時(受付15時30分まで)  月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	予約·問合せ  本 市民相談室(☎内線 1207)  要電話予約 本 市民相談室(☎内線 1207)  本 市民相談室(☎内線 1207)
<ul> <li>型 12/6 13 時 30 分~ 16 時</li> <li>車 12/3・17 1/7 13 時~ 16 時</li> <li>車・型 [特設相談日]12/10</li> <li>13 時 30 分~ 16 時(受付 15 時 30 分まで)</li> </ul>	要電話予約 本 市民相談室(☎内線 1207) 本 市民相談室(☎内線 1207)
▼・圏 [特設相談日]12/10 13時30分~16時(受付15時30分まで)	本 市民相談室(☎内線 1207)
13時30分~16時(受付15時30分まで)	_
月〜金曜日(祝日を除く) 9時〜16時	
	要電話予約 困 子ども課(☎382-8005)
困 月~金曜日(祝日を除く)	要電話予約 国 健康づくり課(金内線 1174)
困 月〜金曜日(祝日を除く) 8時30分〜16時30分 囮 毎週金曜日(祝日を除く) 14時〜16時	要電話予約 本 健康づくり課(☆内線 1174)
消費生活センター(国 敷地内) 月〜金曜日(祝日を除く) 9 時〜16 時 30 分	消費生活センター (☎382-2228)
困 12/2 13 時~16 時 囮 12/20 13 時~16 時	要電話予約
困・囮 月〜金曜日(祝日を除く) 8 時 30 分〜17 時 15 分	困 福祉課(☎内線 1155)
月~土曜日(祝日を除く)10 時~18 時	ヌアリーベ (☎380-5385)
囮 青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9 時∼14 時	要電話予約 囮 青少年センター (☎393-4777) メール相談 (seishonen@city.annaka.lg.jp)
月〜金曜日(祝日を除く) 8 時 30 分〜16 時	要電話予約
困・囮 月〜金曜日(祝日を除く) 8時 30分〜17時 15分	要電話予約  本 高齢者支援課(☎内線 1188) 本 福祉課(☎内線1155)
地域福祉支援センター 12/3 1/7 13 時 30 分~15 時 30 分	要電話予約 権利擁護センター(☎382-8397)
月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時	安中市 DV 電話相談(☎329-6646)
月〜金曜日(祝日を除く) 9 時〜16 時 30 分	要電話予約
月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	要電話予約 困 福祉課(☎内線 1191)
困 12/7 1/4 10 時∼12 時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション ( <b>☎</b> 027-233-2330)
地域福祉支援センター 12/9 1/13 9 時~11 時 30 分	地域福祉支援センター(☎382-8397)
安中交通安全協会 月〜金曜日(祝日を除く) 9 時〜16 時	要電話予約 安中交通安全協会(☎382-0211) (会員対象)
	型用へ金曜日(祝日を除く) 8 時 30 分~16 時 30 分 四 毎週金曜日(祝日を除く) 14 時~16 時 消費生活センター(国 敷地内) 月~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 30 分 型 12/2 13 時~16 時 型 12/20 13 時~16 時 型 12/20 13 時~16 時 国・圏 月~金曜日(祝日を除く) 8 時 30 分~17 時 15 分 月~土曜日(祝日を除く) 10 時~18 時 (祝日を除く) 9 時~14 時 月~金曜日(祝日を除く) 8 時 30 分~16 時 国・金曜日(祝日を除く) 8 時 30 分~17 時 15 分 地域福祉支援センター 12/3 1/7 13 時 30 分~15 時 30 分 月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 同~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 同~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 日~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 日~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 日~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 日~金曜日(祝日を除く) 9 時~16 時 日~金曜日(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、相談日時が変更および中止になる場合があります

# **給水管修理当番業者** (12月1日~1月15日)

16日 20・21・4 1日 16・19・17 17日 23・25・17 1日 14・26・4 2日 12・2・18 18日 9・24・18 2日 10・11・17 3日 15・8・22 19日 16・19・22 3日 20・21・18 4日 13・1・5 20日 12・2・5 4日 23・25・22 5日 14・26・3 21日 15・8・3 5日 9・24・5 6日 10・11・6 22日 13・1・6 6日 16・19・3 7日 20・21・7 23日 14・26・7 7日 12・2・6 8日 23・25・4 24日 10・11・4 8日 15・8・7 9日 9・24・17 25日 20・21・17 9日 13・1・4 10日 16・19・18 26日 23・25・18 10日 14・26・17 11日 12·2·22 27日 9·24·22 11日 10·11·18 12日 15·8·5 28日 16·19·5 12日 20·21·22 13日 13·1·3 29日 12·2·3 13日 23·25·5 14日 14·26·6 30日 15·8·6 14日 9·24·3 |15日| 10・11・7 |31日| 1 3・1・7 |15日| 16・19・6 | 上水道の給水管の修理は、業者で行っていますので漏水などの 修理は、その日の当番業者にお申し込みください。

修理代は実費です。【安中市管工事協同組合☎385-4401】

	業者名	TEL		業者名	TEL
1	㈱群馬水工	382-9433	14	㈱半田組	385-8374
2	(有)入沢電気商会	382-1609	15	(有)福美商事	381-0293
3	(有)内堀設備工事	393-0157	16	<b>(有)松本住設</b>	385-6278
4	<b>旬黒須設備工業</b>	381-1148	17	㈱茂木設備	381-6616
5	群栄工業㈱	393-1012	18	(有)山田タイル工業	381-0075
6	児玉工業(有)	393-3118	19	(株)ヤマハチ・クボニワ	381-0435
7	(有)佐藤商店	395-2323	20	㈱ユタカ	385-7647
8	佐藤燃料㈱	381-1111	21	オオカワラ住器	382-1987
9	<b>有渋谷設備</b>	381-1262	22	㈱反町備工	384-2058
10	何ジーワイ燃設	382-2891	23	第一設備工業街	385-8769
11	(有)須藤工業	388-1178	24	㈱フェニックス	382-5262
12	(有)武美工業	382-5061	25	㈱白坂工業	382-4710
13	(有)田中工作所	385-4126	26	サトウ住設	382-5612

# 電話・FAXによる緊急情報配信サービスをはじめます

	固定電話の場合	FAXの場合							
対象者となる人	市内在住で、「緊急速報メール(エリアメール)」を受信できる携帯電話、スマートフォンを所持しておらず、下記①②のどちらかに該当する人①高齢者(65歳以上)の人②身体障害者手帳(視覚障害)の交付を受けている人	市内在住で、「緊急速報メール(エリアメール)」を受信できる携帯電話、スマートフォンを所持しておらず、身体障害者手帳(聴覚障害)の交付を受けている人または高齢者(65歳以上)の人で、防犯電話機能により、電話での受信ができない人							
配信方法	登録した電話番号へ緊急情報を配信 (機械による合成音声が流れます)	登録したFAX番号へ緊急情報を配信							
サービスの開始時期	・緊急情報の配信:令和4年1月4日(火)~ ・利用登録の受付:12月1日(水)~(※随時受付を行います)								
配信される緊急情報	・避難情報(高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保) ・その他、緊急で周知が必要な情報								
利用料金	無料でご利用いただけます ※ただし、FAX受信のためのインク、用紙代はご負担ください								

(1) 申請書

申請方法

中 1 23 1 13 ②郵送:〒379-0192 ④電子メール:kikikanri@city.annaka 機管理係宛 ①窓口:|本|危機管理課または||松|総務管理 ③提出先 ③FAX:027-329-6065 安中市役所危機管理課危 安中市安

午後5時15分です 提出は、土日・祝日と年末年始(12月29 申請可)。 子メールにて提出してください(代理人 ②提出方法 日~1月3日)を除く、午前8時3分~ ※問合せへの対応および窓口での申請書 窓口に持参するか、郵送、FAX、 |本||危機管理課または||松||総務管理課の窓 市ホームページから入手できます。



問合せ▶困危機管理課危機管理係(☎内線1135)

告 広

広 告

広