

つくってみませんか？

季節の野菜でコンソメスープ



<白菜のコンソメスープ>

材料(4人分)

ベーコン(1cm幅短冊切り)	…	2枚(40g)
にんじん(千切り)	…	40g
たまねぎ(5mmスライス)	…	100g
白菜(1cm幅ざく切り)	…	150g
粒コーン	…	40g
パセリ(みじん切り)	…	すこし
コンソメ	…	小さじ2
食塩	…	少々
こしょう	…	少々
水		3カップ(600cc)

作り方

- ① 鍋に水を入れてわかし、コンソメ、ベーコン、にんじん、たまねぎを入れて煮る
- ② 白菜、コーンを入れて煮る
- ③ 塩、こしょうで味をととのえ、パセリをちらしてできあがり♪

