

令和7年12月2日

## 若い世代向けライフデザインセミナーを開催します

### ライフデザインのためのコミュニケーションの心理学

～恋愛、職場で活かしてみましょう～

市は、少子化対策の一環としてライフデザインセミナーを実施します。

若い今だからこそ、将来の生活を充実したものにするためにライフデザインについて学んでみませんか。本セミナーでは、社会心理学の視点からお話をていきます。恋愛や職場でのコミュニケーションを良好にし、自分らしいライフ・キャリアデザインを描いていくためにぜひご参加いただきたいセミナーです。

【講師】高崎商科大学商学部 准教授 中川由理 氏

【日時】1月31日(土) 午後1時30分～3時

(受付:午後1時～)

【会場】安中市文化センター 3階 大会議室

【対象】18歳から29歳

【費用】無料

【定員】40名(事前申込必要)

【申込期限】1月29日(木)

【申込方法】電話・電子申請システム(LoGoフォーム)

メール(参加者の氏名・年齢・連絡先を明記)

【申込先】市民課 市民生活係



#### 【問い合わせ】

市民環境部市民課市民生活係

TEL 027-382-1111(内線 1027)

# ライフ デザイン

のための  
コミュニケーションの心理学

～恋愛、職場で活かしてみましょう！

講師：中川由理（ナカガワユリ）氏

高崎商科大学商学部准教授

関西大学大学院心理学研究科

博士後期課程満期退学（心理学修士）

専門領域は社会心理学、公認心理師。2022年より現職。



恋愛、結婚、子育て、仕事など様々なライフイベントの場面でコミュニケーション能力が必要とされています。本セミナーでは、社会心理学の視点からお話をていきます。恋愛や職場でのコミュニケーションを良好にし、自分らしいライフ・キャリアデザインを描いていくために、ぜひご参加いただきたいセミナーです。若い今だからこそ、将来の生活を充実したものにするためにライフデザインについて学んでみませんか。

◆日時：2026年1月31日（土）午後1:30～3:00（受付：午後1:00～）

◆会場：安中市文化センター 3階 大会議室（安中市安中3-9-63）

◆対象：18～29歳の方

◆費用：無料

◆定員：40名（事前申込・先着順）

◆申込期限：2026年1月29日（木）

◆申込方法：電話・電子申請システム（LoGoフォーム）

メール（参加者の氏名・年齢・連絡先を明記）

◆申込み・問合せ：安中市 市民課 市民生活係

Tel: 027-382-1111（内線1027）

seikatsu@city.annaka.lg.jp

参加者には、  
プレゼントが  
あります！



主催：安中市

この事業は国の「地域少子化対策重点推進交付金」を活用して実施しています