

令和7年12月2日

市民健康公開講座 開催のお知らせ

「生活習慣を見直して心不全の発症を予防しよう！」

市と安中市健康づくり推進協議会は、市民の健康増進を目的に、下記のとおり市民健康公開講座を開催します。

今回のテーマは「心不全の予防」です。講師には、高崎総合医療センターで心臓血管内科医長を務める高橋 伸弥先生をお招きし、専門的な知見から、日常生活で実践できる予防法について分かりやすく解説していただきます。

本講座は、ご自身の健康に関心のある人ならどなたでもご参加いただけます。入場無料で、事前のお申し込みも不要です。この貴重な機会に、ぜひご家族やご友人と一緒にご参加いただき、健康な毎日を送るためのヒントをお持ち帰りください。

記

1. 日時

12月14日(日)

開場 13:30 / 開演 14:00 / 終演 15:30(予定)

2. 会場

松井田文化会館 大ホール

(住所:安中市松井田町新堀 530)

3. 講師

高橋 伸弥 氏(高崎総合医療センター 心臓血管内科医長)

4. 対象

どなたでもご参加いただけます

5. 参加費

入場無料・全席自由(申込不要)

6. 主催

安中市・安中市健康づくり推進協議会

7. 共催

一般社団法人 安中市医師会

【問い合わせ】

安中市役所 健康づくり課 成人保健係
TEL027-382-1111(内線1177)