



安中市光陽館（市民課市民生活係）安中市安中4-8-32 TEL 382-5898



あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、希望に満ちた新春を清々しい気持ちでお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃より、光陽館の運営ならびに各種事業の遂行に、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も、地域の皆様にとって、学びや交流の拠点となるよう、職員一同精一杯努めてまいります。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

光陽館職員一同



主催教室

は けんこう 歯つらつ健口教室

～歯から始まる健康づくり～

日 時 令和8年3月11日（水）
午前10時～11時30分

講 師 歯科衛生士 平塚 貴恵 先生

持ち物 歯ブラシ・手かがみ

定 員 30名



お口や入れ歯のお手入れ方法、
お口の体操などを行います。

主催教室

アフタースクールイングリッシュ

令和8年度生徒募集～子ども英会話～

日 時 令和8年4月から令和9年3月まで
第2, 4水曜日
午後4時10分～5時
申込み時に日程をお知らせします

講 師 横山 祐己子 先生

定 員 18名

対象者 新6年生

テキスト代 1,320円



英語に楽しく
親しむ教室です！

スプリングフェスティバル

日 時: 令和8年2月7日(土)
会 場: 安中市文化センター



1階エントランスホールにて

光陽館で活動中のサークルを
写真パネル展示でご紹介します。

合併20周年記念公演

入場無料

群馬交響楽団アンサンブルコンサート 2026

ホール 14:50～16:30(開場14:30)

光陽館からの お知らせ

各教室申込み日

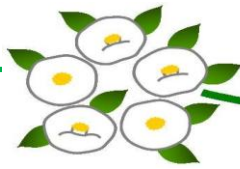
2月16日(月)

午前8時半から
直接ご来館ください

※電話仮予約は2/17(火)からとなります。
※申込みは先着順とし、定員になり次第締め
切りとなります。
※お申込み・ご予約はご家族のみとさせてい
たいただきます。

受付時間 8:30～17:00
(休館日: 土日祝日)





主催教室が開催されました！



今回も多数の方にご参加いただき、各教室とも大盛況となりました。
今後も多種多様な主催教室を開催できるように試みます。

笑いヨガ教室



ニックネームで呼び合いすぐ仲間に♪



全身を使って大笑い(＃^^＃)



笑うだけでなく頭も使います

つるかご編み教室



先生に指導を受けながらの作品づくり



だんだん形になってきました♡



温かみのある作品たち



人権カレンダー

〇2月1日～3月18日【サイバーセキュリティ月間】

2014（平成26）年11月の「サイバーセキュリティ基本法」成立（2015（平成27）年施行）に伴い制定。不審なメールによる情報漏えい被害や個人情報の流出など、生活に影響を及ぼすサイバーセキュリティに関する問題について関心を高め、理解を深めるため、民間連携により重点的かつ効果的に情報セキュリティに関する普及啓発活動が実施される。

〇3月21日【世界ダウン症の日】

2004（平成16）年に国際ダウン症連合（DSi）が制定し、2006（平成18）年にスタート。2012（平成24）年には国連が国際デーの一つに認定した。ほとんどのダウン症の人たちは、性染色体を除いた22対（44本）ある染色体のうち、21番目の染色体が3本あることに由来する。ダウン症候群の啓発を目的としている。

〇4月26日【職場での安全と健康のための世界デー】

2003（平成15）年に国際労働機関（ILO）が制定。死傷した労働者を悼み、労働災害及び職業病の予防に焦点を当て、職場における予防的安全衛生文化を形成し、維持させる方法の推進を目的としている。