

**宝くじの助成金により  
備品などを整備しました**

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。この事業では、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に助成を行っています。

宝くじの収益金の一部は、こうした地域の安全・安心のために使われています。



▲①上平地区自主防災会および安中第三区自主防災会では、発電機やリヤカー、救助用工具などの防災資機材を整備



▲②安中市消防団では、火災時に消防団員の安全を守るため、防火衣を整備

**問合せ▼**

① 困危機管理課危機管理係

(☎内線 1137)

② 安中消防署防災係

(☎381-5881)

**あんなかスマイルパーク通信 Vol.3**

スマイルパークの屋外には直径70mの芝生広場や1周400mのウォーキングコースが整備されていて、毎日たくさんの方が利用しています。

また、園内には畑(スマイルファーム)もあり、スタッフが季節の野菜を育てています。朝、収穫した野菜を利用者さんに配布しており、今後はイベントでも活用できればと計画中です。楽しみにしてください。

**◆イベントスケジュール**

- ・12月11日(土)「クリスマス」
- ・12月26日(日)「お正月 寄せ植え教室」(要申込み)
- ・1月15日(土)「新春の茶会」

※各イベントの詳細などについては、お問い合わせください

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や内容変更となる場合があります



▲市ホームページ

**問合せ▼**

あんなかスマイルパーク  
(☎380-2525)



**講座・教室**

**オンライン健康づくり講座  
コロナ時代のカラダづくり  
〜心も体もリフレッシュ〜**

コロナ禍で運動不足になりがちです。関節の可動域を維持、向上するために、自宅でできる体操やストレッチを紹介します。

対象▼市内在住の19歳以上の人

日時▼12月21日(火)午後7時〜8時

**開催方法▼**

Webexを使用したオンライン講座

**講師▼**

インストラクター 片岡瑠明先生

募集人数▼先着45組

(1台のデバイスで複数人の参加が可能です)

参加費▼無料

**申込方法▼**

「ぐんま電子申請受付システム」からお申込みください(下記の2次元コード、または市ホームページから申込みができます)。



**申込期間▼**

12月3日(金)〜14日(火)

**オンライン講座の流れ▼**

①自分のデバイス(パソコン、スマートフォン、タブレットなど)を用意してください。

②「Cisco Webex Meetings」のアプリを事前にダウンロードしてください。

③12月17日(金)頃に招待メールをお送りします。講座当日は午後6時40分から入室が可能ですので、メール本文中の「ミーティングに参加」をクリックすると、自動的に立ち上がりまます。その後、氏名(匿名可)とメールアドレスを入力する画面が出てきます。メールアドレスは、申込み時に登録したアドレスを入力してください。午後7時か