

## つくってみませんか？

かくし味にクリームチーズが入っています

### <フルーツのヨーグルトあえ>

#### 材料(4人分)

ヨーグルト	… 120g
クリームチーズ	… 60g
フルーツ缶詰	… 内容量200g位
(給食はパイン缶、みかん缶、もも缶を合わせています)	
フルーツ缶の汁	… 大さじ1と1/2
(給食ではパイン缶の汁を使います)	



#### 作り方

- ① フルーツ缶詰は、具と汁を分けておく
- ② クリームチーズをフルーツ缶の汁でのばしなめらかにする。
- ③ ①と②とヨーグルトを合わせてできあがり

