

# つくってみませんか？

北海道の郷土料理

## 石狩汁

### 材料(4人分)

じゃがいも(一口大)	… 150g
にんじん(いちょう)	… 50g
たまねぎ(長さ半分5mm幅)	… 50g
だいこん(いちょう)	… 50g
はくさい(1cm幅)	… 100g
鮭(角切り)	… 100g
酒(鮭にふつておく)	… 小さじ1
粒コーン	… 25g
みそ	… 40g
厚削り 昆布	… (だしをとる) 600cc
水	
バター	… 5g

### 作り方

- ① 湯の中に厚削りと昆布を入れて煮出し、だしをとる。
- ② だしに、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいこん、鮭を入れて煮る。
- ③ はくさい、コーンを入れて煮、具が煮えたらみそをとき入れ、仕上げにバターを入れる。



面 素 素

