

令和7年12月16日

太極拳入門

心と身体の健康を目指して、太極拳をはじめませんか。全4回の入門コースとなります。みんなで一緒にはじめのいっぽ♪ぜひ、ご参加ください。

詳細

○日付:2月4日(水)、11日(水・祝)
18日(水)、26日(木)の全4コース

○時間:午前10時~正午

○場所:あんなかスマイルパーク 多目的室

○参加費:無料

○申込み:1月19日(月)午前9時より電話受付開始

○定員:先着20名

※他家族分のお申込みはできません。



【問い合わせ】

NPO 法人あんなか元気づくり応援団
(あんなかスマイルパーク)
TEL027-380-2525

あんなかスマイルパーク

1月

太极拳

参加費無料

2月4日(水)、11日(水・祝)、18日(水)、26日(木)
(全4回コース)

10:00~12:00

スマイルパーク多目的室にて開催

持ち物…室内履き(運動靴)

運動ができる服装でご参加ください。

申込み

先着20名様

1月19日(月) 午前9時より電話受付開始

あんなかスマイルパーク (☎ 027-380-2525)

*他家の方のお申込みはできません。

スタッフがイベントの撮影を行います。映像や写真がSNS等の広報活動に使用されることがあります。あらかじめご了承ください。

SNS

主催:あんなかスマイルパーク

安中市原市1990-1 (☎ 027-380-2525)

企画・運営:あんなか元気づくり応援団



HP

Instagram

X