

令和7年12月16日

## 太極拳入門

心と身体の健康を目指して、太極拳をはじめませんか。全4回の入門コースとなります。みんなと一緒にはじめのいっぽ♪ぜひ、ご参加ください。

### 詳細

○日付:2月4日(水)、11日(水・祝)

18日(水)、26日(木)の全4コース

○時間:午前10時～正午

○場所:あんなかスマイルパーク 多目的室

○参加費:無料

○申込み:1月19日(月)午前9時より電話受付開始

○定員:先着20名

※他家族分のお申込みはできません。



### 【問い合わせ】

NPO 法人あんなか元気づくり応援団  
(あんなかスマイルパーク)

TEL027-380-2525

あんなかスマイルパーク

入門

# 太極拳

参加費無料

2月4日(水)、11日(水・祝)、18日(水)、26日(木)  
(全4回コース)

10:00~12:00

スマイルパーク多目的室にて開催

持ち物…屋内履き(運動靴)

運動ができる服装でご参加ください。

申込み

先着20名様

1月19日(月) 午前9時より電話受付開始

あんなかスマイルパーク(☎027-380-2525)

※他家族分のお申込みはできません。

スタッフがイベントの撮影を行います。映像や写真がSNS等の広報活動に使用されることがあります。あらかじめご了承ください。

主催:あんなかスマイルパーク

安中市原市1990-1 (☎027-380-2525)

企画・運営:あんなか元気づくり応援団

SNS



HP



Instagram



X