

100歳 おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。これからも元気で
お過ごしください。



清水 フサ子 さん
(松井田町松井田)



松本 キン さん
(松井田町高梨子)



剣持 光義 さん
(磯部)

1月20日から令和7年分所得税確定申告 障害者控除対象者認定書を交付します

ダウンロードは
こちら



市は、1月20日(火)から「所得
税法、地方税法上の障害者控除」
を受ける人を対象に、申請に基づ
き障害者控除対象者認定書を交付
します。

※次の条件をすべて満たす人
・身体障害者手帳などの交付を受
けていない

・65歳以上(令和7年12月31日現
在)で要介護1～5の認定を受けて
いる

※上記に加え「障害高齢者の日常
生活自立度判定基準」および「認
知症高齢者の日常生活自立度判定
基準」に基づいて審査します

※あらかじめ、要介護認定者の同

意を得て、困高齢者支援課か困住
民福祉課で申請してください。市
HPの介護保険ダウンロードコー
ナーからも印刷できます。

問困高齢者支援課介護認定係
(☎内線1183)

困住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)

「あんなかオレンジカフェ」と「医師によるもの忘れ相談会」に参加しませんか

オレンジカフェは、認知症の人
やその家族、地域の人、介護や福
祉などの専門職と一緒に「認知
症」を知り・学び・考える場です。

今回は作業療法士が「脳と体に
効く体操」を教えます。お気軽に
ご参加ください。また、年1回の
「医師によるもの忘れ相談会」も
同時開催します。

「もしかしたら認知症？」と不
安な人は、桐の木クリニックの半

田文穂医師に個別相談できます。
専門医に相談したい人はぜひ予約
してください。

日1月28日(水)

場あんなかスマイルパーク・研修室
料無料

●オレンジカフェ(要申込)

時午後2時～3時30分

対市内在住・在勤の認知症当事者
や家族、認知症に関心がある人

定15人程度

●もの忘れ相談会(要予約)

①午後2時～2時30分、②2時30
分～3時、③3時～3時30分

対市内在住で本人・家族の認知症
や対応方法について医師に相談し
たい人など

定各時間帯1組ずつ

申込開始 1月6日(火)午前9時～

申・問困高齢者支援課地域包括支
援センター(☎内線1193)

一般介護予防教室「ながら体操」

最近家にいる時間が長くなり、
運動不足と体力の低下を感じてい
ませんか。「ながら体操」では、
日常生活の中で無理なくできる筋
力トレーニングを紹介します。日
常生活を送りながら、落ちた体力
を取り戻しましょう。

日1月30日(金)

時午前10時～11時30分

場いきいき長寿センター・大広間
講師 健康スポーツ指導者 瀧本
陽子先生

対65歳以上の市民

料無料

持飲み物、手ぬぐいサイズのタオル
※動きやすい服装でご参加ください

定先着15人

申込開始 1月8日(木)午前9時～

※申し込みは本人か家族に限る

申・問困高齢者支援課地域包括支
援センター(☎内線1193)