

100歳 おめでとうございます

次の皆さん、100歳を迎えられました。これからも元気でお過ごしください。



清水 フサ子さん
(松井田町松井田)



松本 キンさん
(松井田町高梨子)



剣持 光義さん
(磯部)

1月20日から令和7年分所得税確定申告 障害者控除対象者認定書を交付します

市は、1月20日(火)から「所得税法、地方税法上の障害者控除」を受ける人を対象に、申請に基づき障害者控除対象者認定書を交付します。

- 次の条件をすべて満たす人
・身体障害者手帳などの交付を受けていない

・65歳以上(令和7年12月31日現在)で要介護1~5の認定を受けている

※上記に加え「障害高齢者の日常生活自立度判定基準」および「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」に基づいて審査します

■あらかじめ、要介護認定者の同

「あんなかオレンジカフェ」と「医師によるもの忘れ相談会」に参加しませんか

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、地域の人、介護や福祉などの専門職と一緒に「認知症」を知り・学び・考える場です。

今回は作業療法士が「脳と体に効く体操」を教えます。お気軽にご参加ください。また、年1回の「医師によるもの忘れ相談会」も同時開催します。

「もしかしたら認知症？」と不安な人は、桐の木クリニックの半

田文穂医師に個別相談できます。専門医に相談したい人はぜひ予約してください。

■1月28日(水)

■あんなかスマイルパーク・研修室

■無料

●オレンジカフェ(要申込)

■午後2時~3時30分

■市内在住・在勤の認知症当事者や家族、認知症に関心がある人

■定15人程度

意を得て、困高齢者支援課か図住民福祉課で申請してください。市

HPの介護保険ダウンロードコーナーからも印刷できます。

■困高齢者支援課介護認定係
(☎内線1183)

■図住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)



ダウンロードは
こちら

くらし・手続

子育て・教育

健康・医療・福祉

イベ
ス
ン
ト
・
ツ

文化・生涯学習

イ
メン
-
シ
ヨ
ン

相
談

一般介護予防教室 「ながら体操」

最近家にいる時間が長くなり、運動不足と体力の低下を感じていませんか。「ながら体操」では、日常生活の中で無理なくできる筋力トレーニングを紹介します。日常生活を送りながら、落ちた体力を取り戻しましょう。

■1月30日(金)

■午前10時~11時30分

■いきいき長寿センター・大広間

講師 健康スポーツ指導者 瀧本陽子先生

■65歳以上の市民

■無料

■飲み物、手ぬぐいサイズのタオル
※動きやすい服装でご参加ください

■先着15人

■申込開始 1月8日(木)午前9時~

■申・問困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)