



学習の森主催講座

和綴じを体験 ―オリジナル和綴じノートを作ろう―

申・問 学習の森 (☎388-0038)

和綴じは、NHK大河ドラマ「べらぼう」にも登場する、糸でかがって綴じる日本伝統の製本技術です。楽しく学びながら、自分の手で「ものづくり」を体験しませんか。

日 1月18日(日)

時 午前10時～正午

場 学習の森・ふるさと学習館

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着8人(※針を使うため、小学生参加の場合は保護者同伴)

持 エプロンなど汚れてもよい服装

¥500円(材料・資料代)

応 1月9日(金)午前9時～(電話のみ)



令和7年度安中市「歴史・文化の魅力発信事業」 新春シンポジウム

鹿島組が横川の「招魂碑」を建立して130年余り。多くの人が考察してきたこの碑を「鹿島組」とともに考えます。

日 1月25日(日)

時 午後2時～(受付1時30分～)

場 松井田文化会館・小ホール

テーマ 「碓氷峠鉄道建設工事」～500人死亡説の真実に迫る～

講師① 小田 晶子氏(鹿島建設株式会社秘書室社史担当)

ーなぜ1年間で500人も死亡したと考えられてしまったのかー

講師② 萩原 豊彦氏(碓氷峠鉄道遺産群世界文化遺産登録有識者会議代表)

ー現地・史料・データ・文献からみえてくるものー

コーディネーター 上原 有一氏(松井田文化会会長)

定 150人(申込不要・入場無料)

問 NPO法人碓氷峠歴史文化遺産研究会事務局長・花岡

(☎080-5491-4001、午前8時～午後6時)



安中造形美術協会「委員・会員」作品展

問 安中造形美術協会事務局・大木 (☎385-5100)

安中造形美術協会の日本画・洋画・工芸・彫刻・陶芸各部門の委員・会員38人の作品を展示します。ぜひご覧ください。

日 1月16日(金)～2月1日(日)

※月曜休館

時 午前9時30分～午後5時(最終日は4時まで)

場 富岡市立美術博物館・福沢一郎記念美術館・1階市民ギャラリー

¥無料

他 本市出身・在住の画家、北村真氏の画業を振り返る企画展「北村真インド讃頌」も同時開催中です(有料)。

安中市の学校給食を紹介します!

☆みそこんにゃく☆



安中市学校栄養士会



【材料】	【4人分】
こんにゃく	240g
赤みそ	48g
ざらめ糖	80g
酒	小さじ1
みりん	大さじ1
水	小さじ2

【作り方】

- ①こんにゃくを三角に切る
- ②鍋にお湯を沸かし、こんにゃくをゆでる
- ③別の鍋にAを入れ、とろみがつくまでのばすように火にかける
- ④こんにゃくを器に盛り、みそをかける

こんにゃくは食物繊維が多く、みそは発酵食品なので腸内環境をサポートしてくれるメニューです☆

こんにゃくに付けるみそだれは、群馬の郷土料理「焼きまんじゅう」にちなんでいます。学校給食では、みそだれをパンに付けて焼きまんじゅう風に食べたりします。

おすすめポイント



みそだれは、パンにつけてもおいしい♥お好みでどうぞ

【栄養成分(1人分)】

エネルギー 111kcal
たんぱく質 1.7g
食塩 1.6g