

**ミュージカル劇団アラムニー  
第21回公演 『ウエストサイド  
ストーリー』**

劇団アラムニーでは、毎年群馬県内3会場6公演を行っています。今回は新型コロナウイルスの影響で、公演実施について、予約方法を次のように限定させていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしく願います。

**予約内容▼**

・完全事前予約制(専用予約フォームから予約)  
・「一次募集・二次募集制」

**公演日▼**

3月13日(土)、14日(日)  
場所▼安中市文化センター

**時間▼**

**一次募集日▼**

1月16日(土)～22日(金)

公演の中から【第一希望公演、第二希望公演】を選択してください。

※予約状況については後日、確認のうえ、メールでお知らせします。

**二次募集日▼**

1月26日(火)～2月5日(金)

※一時募集の状況から、席が空いている公演のみ募集

(一次募集で名前がなかった人を優先とし、後日メールでお知らせします)

**申込み▼**

・劇団アラムニーホームページ(<http://alumnaciao.jp>)専用予約フォームからお申込みください。問合せにつ

では、ホームページのメールフォームからお願います。

**予約完了お知らせ方法▼**

・第一次第二次募集の両方の集計後、予約完了の人には、チケット用紙(簡易的なもの)とパンフレットを郵送します。



**「脳の若返り教室」**

タブレットを使ってゲームをしたり、みんなで楽しく脳若トレーニングを受けませんか。スタッフが丁寧に補助しますので、安心してご参加ください。

※タブレットの使い方のみを教える講座ではありません。

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります。

※感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

※換気を行いますので、防寒対策をお願いいたします。

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合の参加はご遠慮ください。

**日時▼**

1、2月2日(火)午前10時～11時30分  
2、2月15日(月)午前10時～11時30分  
3、2月22日(月)午前10時～11時30分

**場所▼安中市保健センター**

**対象者▼**市内在住の概ね65歳以上の人

で、3日間参加できる人優先

**参加費▼**無料

**持ち物▼**飲み物、筆記用具

**定員▼**10人(先着順)

**申込期間▼**1月12日(火)午前9時～

**申込み▼** 困介護高齢課地域包括支援センター

(☎内線1188・1189)



**健康**

**乳がん・子宮頸がん検診が始まっています**

(令和3年1月31日で終了)

12月から、乳がん・子宮頸がん検診の集団検診が始まりました。もう検診はお済みでしょうか。

対象者については、今年の5月末にオレンジ色の封筒で郵送した受診シールに、氏名などが印字されています。

残りの集団検診は次の日程で検診を実施します。

市内の医療機関で個別検診をご希望の場合は、シールを持って各医療機関で受診してください。

個別検診の有効期限も令和3年1月31日までとなっています。例年、有効期限間近は混雑が予想されますので、早めの受診をおすすめします。

**☆乳がん集団検診(視触診とマンモグラフィ)**

**対象者▼**40歳以上の女性で、前年度市の乳がん検診を受けていない人(受診

できる人は、シールに氏名などが印字してあります)

**自己負担金▼**1,530円(70歳以上は無料)

**必要なもの▼**乳がん検診の受診シール

**【注意事項】**

・ネックレスやペンダントは、はずしてご来場ください。

・前開きで、わきのゆったりした上衣(カーディガンなど)をお持ちください。

・市が行う乳がん検診は2年に1回の検診です。前年度に受診した人は今年度の検診は該当しません。

・集団検診ではマンモグラフィ検査による事故を防ぐため、乳がん検診を受診できない人がいます。

同封の案内に記載してありますので、事前に必ずご確認ください。

**☆子宮頸がん集団検診(細胞診)**

**対象者▼**20歳以上の女性

**自己負担金▼**510円(70歳以上は無料)

**必要なもの▼**子宮頸がん検診の受診シール

**【注意事項】**

・ズボンで来場される人は、バスタオルをお持ちください。

・当日に生理があっても検査は可能ですが、出血量が多い生理初日から数日は正しい結果が得られない場合がありますので、ご注意ください。

・前日は入浴してください。