

【集団検診】乳がん検診・子宮頸がん検診 日程表

日程	検診会場	時間
1月13日(水)	九十九地区生涯学習センター (九十九創作館)	・検温、番号札配布、事前受付 午後0時30分～2時 ・問診受付 午後1時～2時
1月15日(金)	安中市保健センター	・検診開始 乳がん検診 午後1時～ 子宮頸がん検診 午後1時30分～
1月22日(金)		
1月26日(火)	松井田保健センター	※問診受付は番号札の順で行います。
1月29日(金)	安中市保健センター	問診でお呼びした際にその場にはいない場合は、順番が変動することがありますのでご注意ください。

フレイルを 予防しましょう Vol.10

股関節を中心に、片足全体をゆっくりと後ろに上げていきます。いっぱいまで上げたら開始肢位へと戻ります。左右交互に行います。(1, 2, 3, 4, で足を上げ、5, 6, 7, 8で開始位置に戻ります。)



痛みが出たら中止してください。

出典▶高齢者の暮らしを拓げる10の筋力トレーニング

制作▶群馬県地域リハビリテーション支援センター

問合せ▼

困地域包括支援センター(☎内線1188)

集団検診における新型コロナウイルスウィルス感染症対策のお願い
12月から乳・子宮頸がん検診が始まっています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良の人や過去2週間に発熱があった人などは受診をお断りしていますので、体調が回復してから受診してください。
来場にあたっては、マスクの着用やアルコールでの手指消毒をお願いいたします。また、入場前に入口で体温測定をし、密集を避けるため、会場内や検診車への入室人数を区切って案内させていただきます。
今後の新型コロナウイルスの状況によつて、集団検診が見合わせとなる場合があります。
ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

問合せ▼
困健康づくり課予防係
(☎内線1172)

健康通信

1月は「乳がん・子宮頸がん検診」の集団検診が実施されています。該当地区の検診日に都合がつかない場合は、別の日程でご来場ください。

個別がん検診と歯周病検診(各種検診受診シール)の受診期間は1月31日までです。ご希望の検診を受けていない人は早めに受診しましょう。

問合せ▼
困健康づくり課予防係
(☎内線1172)

2月の休日当番医

診療時間

【内科】

公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院…午前9時～翌午前9時

それ以外の病医院…午前9時～午後6時

【外科】

本多病院…午前9時～午後6時

それ以外の病医院…午前9時～翌午前9時

●内科

2月7日	松井田病院(☎393-1301) みやぐち医院(☎384-1126)
11日	アミヤ医院(☎385-1511)
14日	もてき内科医院(☎382-2510) 松井田病院(☎393-1301)
21日	須藤病院(☎382-3131) 田口医院(☎393-1731)
23日	松井田病院(☎393-1301) 櫻井内科医院(☎385-8551)
28日	みやぐち医院(☎384-1126) いわい中央クリニック (☎381-2201)

●外科

2月7日	松井田病院(☎393-1301)
11日	本多病院(☎382-1255) (午後6時以降須藤病院 (☎382-3131))
14日	正田病院(☎382-1123)
21日	須藤病院(☎382-3131)
23日	松井田病院(☎393-1301)
28日	正田病院(☎382-1123)

※2月7・14・21・23・28日の内科当番医は2医療機関にて対応を行います。