

臼井地区

# 生涯学習だより

第442号

発行:令和8年1月27日

臼井地区生涯学習運営委員会

臼井地区生涯学習センター



(農業研修センター)TEL 027(395)3747



新年あけましておめでとうございます。

今年も健康で笑顔あふれる一年になりますように  
お祈り申し上げます。

本年もよろしくお願ひいたします。



## ★介護予防フラ第2弾

## 椅子に座ってのフラを楽しもう！

チェアーフラ体験、膝や足に心配のある方も安心して参加できます。手や背中、肩甲骨を十分に使って体を動かします。フレイル予防でいつまでも元気に歩こう！

日時:①2月6日(金)・②2月27日(金) 14:00

講師:佐藤恵子 様 (ブロッサム ケイ アロハ主宰)

場所:2階 集会室

持物:飲み物・タオル・動きやすい服装



## ★歴史散策【五料編】

## 小竹地区史跡めぐり

日時:2月18日(水) 9:45集合 定員:15名

講師:中島徳造 様 (資料準備のため要予約)

持物:飲み物・体温調節ができる服装

行程:9:45小竹公会堂(駐車場)→地蔵堂に子安觀音→



已待塔→小竹の道標→福石と御嶽・六地蔵→妙義  
七波己曾→11:50小竹公会堂(駐車場)解散



## ★第2回 ボッチャ大会

日時:2月24日(火) 13:00

場所:2階 集会室

定員:24名

(3人1チーム×8チーム)

2エンド総当たり戦

優勝・準優勝記念品

参加賞がでます

初心者大歓迎！



## ★スプリングフェスティバル ワクワク体験 開催

日 時:2月1日(日) 10:00~12:00

※受付11:30まで・無くなり次第終了

場 所:松井田文化会館 夢工房

材料費:200円 定 員:30名



## << 松井田中学校からのお知らせ >>

### ☆保育実習

12月2日(火)・4日(木)に、3年生の家庭科の学習の一環で保育実習を行いました。まついた保育園の園児とふれあいながら、幼児の特性に合わせた声かけや遊び方などを実践で学びました。事前に手作りのおもちゃを準備して、一緒に遊びました。まついた保育園の皆様には大変お世話になりました。



### ☆郷土料理「おきりこみ」作り

12月10日(水)・17日(水)に、2年生がおきりこみの調理実習を行いました。食生活改善推進委員会の方々のご指導・ご協力のもと、粉から麵を打ち、里芋やゴボウなどの野菜をきざみ、味付けも自分たちで行い、すべて手作りしました。麵を打つのが初めての生徒もいましたが、美味しくできあがりました。どの班も大きい鍋が空っぽになっていました。 食改推のみなさん、ありがとうございました。



### ☆不審者対応の避難訓練

1月8日(木)に、不審者対応の避難訓練を行いました。

生徒は、不審者侵入の際の緊急用語を使った放送を聞き、教室の入り口にバリケードをつくるなど、不審者が教室内に入ってこないように防御する方法を学びました。その後、安中警察署のスクールソポーターさんに護身術をリモートで教えていただき、教室で実践しました。訓練で学んだことを実践する必要がないことを祈るばかりですが、万が一の場合には、自分の身を守れるようにしておくことが大切なのだとわかりました。 生徒の登下校の際には、地域の方々に見守っていただくことが多いと思いますが、よろしくお願ひいたします。



## << 松井田小学校からのお知らせ >>

### 今年もよろしくお願ひいたします

令和8年がスタートしました。旧年中、地域の皆様には大変お世話になりありがとうございました。  
今年もご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

1月7日(水)に3学期がスタートしました。冬休み中、家族と過ごしたこと、親戚に会ったことなど、楽しかった冬休みの思い出や1年の目標を持ちながら元気いっぱいに登校してきました。始業式では各学年の代表児童が3学期の目標を発表しました。国語の文章問題をがんばる、あいさつをしっかりする、小学校生活最後なので全部がんばる等、力強く発表してくれました。校長講話では日々の積み重ねの大切さが伝えられました。目標に向かって毎日一歩一歩を積み重ね、成長していくよう教職員全員で支援していきたいと考えておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

#### <始業式>



#### <書初め大会>

