

## つくってみませんか？

ミルメークは100均にあります♪

### <ココア蒸しパン>

材料(150ccのカップで5こ分)

蒸しパンミックス	…	180g
豆乳(牛乳でもよい)	…	120g
サラダ油	…	大さじ1と1/2
ミルメーク(ココア味)	…	27g



### 作り方

- ① ミルメークを豆乳でとくす。
- ② 蒸しパンミックスとサラダ油を入れて混ぜる。
- ③ 容器に入れて、蒸気のあがった蒸し器に入れ15～20分位蒸す

