

つくってみませんか？

ミルメークは100均にあります♪

<ココア蒸しパン>

材料(150ccのカップで5こ分)

蒸しパンミックス	… 180g
豆乳(牛乳でもよい)	… 120g
サラダ油	… 大さじ1と1/2
ミルメーク(ココア味)	… 27g



作り方

- ① ミルメークを豆乳でとかす。
- ② 蒸しパンミックスとサラダ油を入れてまぜる。
- ③ 容器に入れて、蒸気のあがった蒸し器に入れ15～20分位蒸す

