

安中市 松井田公民館だより

「ゆうゆう教室」開催しました！

1月9日(金)に第6回ゆうゆう教室を行いました。

今回の講座は、全2回の講座で講師に須賀憲子先生をお呼びして「健康ソフト体操」を行いました。健康ソフト体操は、「ボケない！痛くならない！快適な元気ライフを送るために！」をテーマに誰でもすぐ始められる体操です。腰痛改善ストレッチや睡眠の質を高めるストレッチなど先生の説明を聞きながら、皆さん楽しんで体操に取り組んでいました。



「編み物教室」開催しました！

1月21日(水)に編み物教室を開催しました。

編み物教室は、今回が最終日で全8回の講座でした。萩原美生先生のご指導の下、ベストを作成しました。魔法の1本針がみなさん初めてで作成当初は、苦戦していましたが、回を重ねるごとに上達し、「編んでいると時間があっという間にすぎてしまう」、「編むのが楽しい」などのお声もいただき楽しく講座を行うことができました。ご自宅でも魔法の1本針を活用して様々な作品を作っていただけなら幸いです。受講者も皆さんが作成した作品はスプリングフェスティバルで展示する予定です。



安中市松井田文化会館
〒379-0221 安中市松井田町新堀 530 番地
松井田文化会館 TEL:027-393-4400
松井田公民館 TEL:027-393-4401

松井田文化会館 HP→

松井田図書館 TEL:027-393-4402
FAX(共通):027-393-4403

松井田図書館 HP→



<https://www.city.annaka.lg.jp/page/2363.html>



<https://opac.libcloud.jp/annaka-lib/>

令和8年2月 第11号 発行

安中市 松井田文化会館だより



ご報告

駐車場のラインを引き直しました！



ご報告が遅くなりましたが、昨年の10月27日の朝、駐車場のラインの引き直しを行いました。

来館の際には、車の事故に十分ご注意ください
くださいますようお願いいたします。

松井田文化会館は「子ども安全協力の家」です

「子ども安全協力の家」とは、
子どもたちが危険を感じた際に
助けを求めて駆け込める施設です。
地域全体で子どもたちを危険から
守っていきましょう。

