

# つくってみませんか？

トマトの酸味がおいしいソースです♪



## <ハンバーグのトマトソースかけ>

### 材料(4人分)

ハンバーグ	…	4こ
<ソース>		
○トマト缶詰	…	25g
○トマトケチャップ	…	50g
○中濃ソース	…	3.5g
○さとう	…	小さじ1
○水	…	大さじ2

### 作り方

- ① ハンバーグを焼く。  
(給食では冷凍ハンバーグをオーブンでスチームを入れながら180℃20分焼きます。)
- ② ○の材料をまぜて加熱する。
- ③ ハンバーグにかける。

