

つくってみませんか？

マヨネーズを入れるとふっくら仕上がります



<三色たまご焼き>

材料(4人分)

たまご	…	3こ
むき枝豆	…	25g
桜でんぱ	…	15g
マヨネーズ	…	大さじ2
食塩	…	少々
白こしょう	…	少々

作り方

- ① たまごを割りほぐし、マヨネーズと塩、こしょうを入れてよく混ぜる。
- ② 桜でんぱを入れて軽くまぜて、油(分量外)を引いたフライパンで焼く。

※ 給食センターではオーブン180℃で12分焼いて切り分けました。

