

つくってみませんか？

濃厚なおいしさ♡



< フルーツのクリームチーズあえ >

材料(4人分)	…	100g
クリームチーズ	…	250g
フルーツ缶詰	…	内容量200g位
(給食はパイン缶、みかん缶、もも缶を合わせています)		
フルーツ缶の汁	…	60g位

作り方

- ① フルーツ缶詰は、具と汁を分けておく
- ② クリームチーズを缶汁でのばし、なめらかにする。
- ③ ①と②を合わせてできあがり♪

