

# 学習の森

## ふりよこ

No.179

学習の森20周年の節目にあたり、改めて施設の紹介をします。

### 第1回 学習の森ランドスケープ！

学習の森は上間仁田地区の富岡市境、群馬百名山の崇台山に続く丘陵にあります。地形を活かし、斜面に沿って博物館「ふるさと学習館」が建っています。親水公園には小川や遊具、ベンチがあり、ピクニックなどに人気です。生涯学習施設エリアにはバンガロー・テントサイト・バーベキュー棟・創作工房が点在し、榛名山・浅間山・妙義山が一望でき、四季折々の景観を楽しめます。

近年は崇台山を訪れる人の利用も増えていきます。崇台山は1時間ほどで往復でき、足腰が鍛えられて免疫力アップにも理想的です。合わせて、学習の森の立地を活かしたワークアウトもおすすめです。

次回、「ふるさと学習館」の紹介に続きます。



## 20th Anniversary 学習の森 Landscape

### 学習の森おまかせワークアウト

学習の森の外周は約1kmで、親水公園や階段を加えると1・5km程のアップ&ダウンのコースを散策できます。適度な負担が心肺機能をアップするのに理想的です。ウォーキングに慣れたら軽くジョギングするのもいいですね。ふるさと学習館にはトライアスロン日本代表の職員もいますので、トレーニング方法をおたずねください。

学習の森をいろいろな楽しみ方でご利用いただければと思います。

問合せ ▶ 安中市学習の森 ふるさと学習館  
安中市上間仁田951 Tel. 382-7622 mail : furusato@city.annaka.lg.jp