

フレイルを 予防しましょう Vol.14



フレイル予防 脳トレ

右と左で違う動きをします。

- ・胸のほうに来る手がグー。前に出す手がパー。
- ・交互に手を入れ替えます。リズムよく繰り返します。

問合せ▶困地域包括支援センター
(☎内線1188)

- 安中市あんなか第一学童クラブ公の施設の指定管理者の指定について
- 安中市原市第一学童クラブ公の施設の指定管理者の指定について
- 安中市原市第二学童クラブ公の施設の指定管理者の指定について
- 安中市ごうばら学童クラブ公の施設の指定管理者の指定について
- 安中市障害児者生活サポートセンター公の施設の指定管理者の指定について
- 安中市在宅重度心身障害者等デイサービスふれあいの家公の施設の指定

- 安中市舞茸等生産施設公の施設の指定管理者の指定について
- 安中市農産物直売所公の施設の指定管理者の指定について
- 碓氷峠の森公園公の施設の指定管理者の指定について
- 第2期安中市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定について
- 権利の放棄について
- 権利の放棄について
- 市道路線の廃止について
- 市道路線の認定について
- 令和2年度安中市一般会計補正予算(第10号)
- 令和2年度安中市国民健康保険特別

会計補正予算(第2号)

○令和2年度安中市後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)

○令和2年度安中市介護保険特別会計補正予算(第3号)

○令和2年度安中市水道事業会計補正予算(第2号)

○令和2年度安中市下水道事業会計補正予算(第2号)

○令和3年度安中市一般会計予算

○令和3年度安中市国民健康保険特別

会計予算

○令和3年度安中市病院事業会計予算

○令和3年度安中市介護サービス事業

会計予算

○令和3年度安中市後期高齢者医療特別会計予算

○令和3年度安中市介護保険特別会計予算

○令和3年度安中市水道事業会計予算

○令和3年度安中市下水道事業会計予算

○令和3年度安中市一般会計予算

○令和3年度安中市国民健康保険特別

会計予算

○令和3年度安中市病院事業会計予算

○令和3年度安中市介護サービス事業

会計予算

見守り
新鮮情報

還付金詐欺に注意 ATMで還付金は もらえません

役所から「百万円以上残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に還付金2万8千円が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってスーパーのATMに行った。指示された番号に電話し、担当者から書かれた暗証番号982337を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、98万2337円が他人の口座に振り込まれていることが分かった。(60歳代 女性)

ひとこと助言

- 「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。
- 銀行店舗のATMではなく、操作の様子が周囲の目に付きにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。
- ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤信させたりして、自分の口座へ振込手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。
- お金が返ってくるなどという電話があったら、すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」)。

見守り新鮮情報 第334号 (2019年4月9日) 発行：数々の行政法人国民生活センター