



スポーツ

安中市勤労者協議会

第27回チャリティーゴルフ大会

期日▼6月16日(水)

OUT・INともに午前8時31分スタート

競技会場▼高梨子倶楽部(☎39313000)

参加資格▼市内在住・在勤の勤労者

エントリーフィー▼1,000円(チャリティー金ほか)を参加申込時に支払ってください

※申込者が参加できない場合は、代理者の参加を認めます

※欠席の場合、エントリーフィーは返しません



プレー費▼6,350円(セルフプレー、食事・ワンドリンク付き)
プレー代は、当日フロントで各自清算してください

申込期間▼5月14日(金)～5月28日(金)

全日ともに午前9時～午後4時30分まで(定員になり次第締め切り)

申込方法▼申込用紙にエントリーフィーを添えて申し込んでください

申込場所▼安中市勤労者会館(☎38112751)

安中ジャンボゴルフセンター(☎38213977)

高梨子倶楽部(☎39313000)

募集人数▼100人

賞品▼優勝、準優勝、ほか全員に賞品(ベストグロス賞、ドラコン賞、ニアピン賞など多数賞品を用意しています。女性全員に鉢植えを贈呈)

賞品引渡▼プレー終了後、クラブハウスエントランス

競技方法▼

(1)午前中の9ホール、ハーフ集計とします(新尾ペリヤ方式によるハンディ戦)

(2)オール6インチ(OKパットはなし)

(3)ティーマークは、男性が白マーク(70歳以上ゴールド可)、女性は赤マーク

(4)ドラコンホール 4番および14番ニアピンホール 3番8番12番17番
(5)ルールはJ・G・A規則ならびにコースのローカルルールおよび大会競技規則に基づいて行います

集合は、各自のスタート30分前までに受付を行ってください

雨天決行とします

当日になって欠席の場合はゴルフ場に必ずご連絡ください

不慮の事故が生じた場合、応急手当は講じますが、以後の責めは負いません(ただし、ゴルフ保険は加入します)

組合せ表は、6月7日(月)以降に申込場所で受け取ってください

健康通信



健康

新年度とともに多少なりとも生活に変化があった人は多いのではないのでしょうか。環境の変化により、心と体に疲れが出ていませんか。そのような時に大切になるのが睡眠です。睡眠は体の疲労を回復し、心の良い睡眠のため消してくれます。質の良い睡眠のために、起床時間は一定にし、日中に体を動かして、きちんと食事を摂ることを心がけましょう。

問合せ▼

困健康づくり課予防係
(☎内線1172)

出典：内閣官房新型コロナウイルス感染症対策
<https://corona.go.jp/proposal/>