

白井地区 生涯学習だより

第444号

発行：令和8年3月27日

白井地区生涯学習運営委員会

白井地区生涯学習センター

(農業研修センター)TEL 027(395)3747



健康寿命UP教室

★ 元気な足腰を保つための身体づくり ★



日時 ①4月6日(月) 13:00～

②4月15日(水) 13:30～

※時間が違いますのでご注意ください

講師 健康運動指導士 渋川 貴子 先生

持ち物 タオル(薄手長さ80cm以上)・飲み物・筆記用具・上履き・ヨガマット(2回目のみ)

前回の体組成計の測定結果(ある人のみ)・動きやすい服装

『フレイル』ってなに？

健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します

一緒に「フレイル」予防に取り組んで、いつまでも自分の足で歩き続けられる身体をつくり、「健康長寿」を延ばしましょう！ 当日はフレイル対策、骨粗しょう症対策、筋肉量の測定や筋トレをします。是非ご参加ください。



★ おまんじゅう作り

あんこと高菜の2種類を作ります。

日時：5月8日(金) 10:00～

講師：高戸谷加工組合

材料費：500円

持物：エプロン

三角巾・マスク

申込受付：4月13日(月)～



ふるさと塾のお知らせ

★ グラスアート

★ 竹籠作り

★ 藍染め

など企画しています。



🌸 令和安中かるた 完成



合併20周年記念の令和安中かるたができました、生涯学習センターにありますのでご利用ください。

🌸 AED 屋外に設置

夜間・休日などにも対応できるよう、屋外型のAED収納ボックスを設置しました。ボックス内にAEDが常設されており、いつでも取り出してご利用いただけます。



☆ 安中市青少年センター補導員 ☆

白井地区：佐藤 俊一 様

☆ 交通指導員 ☆

五料地区：猿谷 孝雄 様

横川地区：武井 勝弥 様

令和8年4月～令和11年3月の3年間
よろしく願いいたします。



<< 松井田中学校からのお知らせ >>

☆ 3年生「廃線ウォーク」

2月27日(金)に、3年生の校外学習として「廃線ウォーク」を実施しました。「ふるさと安中みらい学」の一環として、地元に残る貴重な鉄道遺構を実際に歩いて学習しました。安中市観光機構のガイドの方の分かりやすい解説を聴きながら、「峠の湯」～「旧熊ノ平駅」～「めがね橋(碓氷第三橋梁)」の線路がそのまま残る廃線跡を歩きました。7kmという長い道のりでしたが、生徒たちは仲間と声を掛け合い、励まし合いながら、無事に完歩することができました。卒業を前に、また一つ、学年の絆を深める素晴らしい思い出ができました。



☆ 第4回卒業証書授与式

3月13日(金)に、厳粛な雰囲気の中、松井田中学校第4回卒業証書授与式が行われ、58名の卒業生が本校を卒業しました。今年度の卒業生は、何事にも一生懸命に取り組み、後輩たちの手本となる立派な生徒達でした。4月からの新しい生活でも、それぞれの良さを大切にして、幸せに過ごしてほしいと願っています。



また、12日(木)には、生徒会主催の「3年生を送る会」が開催され、各学年からの出し物の後、最後に生徒全員で「正解」を合唱して別れを惜しみました。



この一年間、地域の皆様には日々生徒をあたたく見守っていただき、大変ありがとうございました。生徒は、4月6日(月)までの間、春休みとなります。休みを有意義に過ごすように指導していますが、何かお気づきの点がありましたら、松井田中学校(TEL 393-1122)までお知らせください。



☆ 松井田中学校ホームページもご覧ください。

[Http://www.annaka.ed.jp/matsu-jhs/index.html](http://www.annaka.ed.jp/matsu-jhs/index.html)

<< 松井田小学校からのお知らせ >>

☆6年生を送る会

お世話になった6年生に感謝の気持ちを伝えようと、5年生が企画した6年生を送る会が3月4日に開催されました。1年生から5年生の子供たちが、掃除やわんぱくタイムでお世話になった6年生へ、思いを込めて手紙を書きました。手紙を渡すのは1・2年生。「色々おしえてくれてありがとう。中学校でも頑張っね。」と感謝の言葉を伝えながら、渡すことができました。5年生からは、臼井地区の方々に教えていただいて制作したシルクフラワーをプレゼントしました。このシルクフラワーは、6年生が胸につけ、卒業式に参列します。また、5年生は、小学校生活を振り返った劇を、6年生は今年度一年間の思い出をまとめた劇を演じてくれました。この劇の中で、5、6年生と一緒に「ソーラン節」を踊ったり、6年生から先生方へ感謝の言葉を伝えてくれたりする場面があり、ジーンとくるものがありました。教職員からも演奏や劇、歌のプレゼントを贈り心温まる会となりました。卒業式まであと少し、松井田小学校の児童としての日々を大切に過ごし、卒業式を迎えてほしいと感じています。

