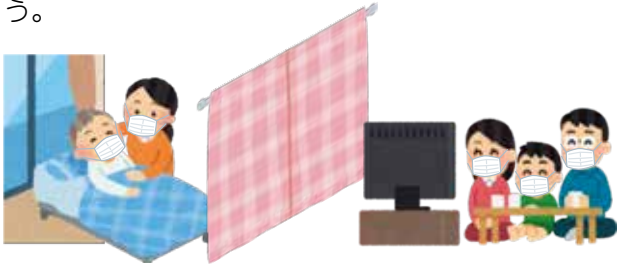


ご家族に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合



○部屋を分けましょう

個室にしましょう。できない場合は、少なくとも2m以上の距離をあげ、仕切りやカーテンで区切りましょう。なるべく同居者全員マスクを着けましょう。



○共用部分を消毒をしましょう

部屋のドアノブ、テーブル、スイッチ、洗面台、トイレの便座やレバーなどは、消毒用アルコールや薄めた家庭用塩素系漂白剤(0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液)を含ませたキッチンペーパーなどで拭きましょう(スプレーや噴霧は避けましょう)。



○手洗い、換気をしましょう



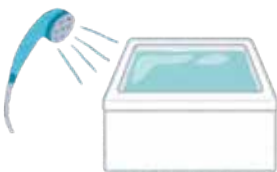
こまめに石鹸で手を洗いましょう。1~2時間ごとに5~10分窓を開ける、あるいは常時5cmほど開けて換気しましょう。

○ゴミは密封して捨てましょう

鼻をかんだティッシュやマスクなどはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。捨てた後は、すぐに石鹸で手を洗いましょう。



○入浴は最後に



入浴は一番最後とし、入浴後は浴室内をシャワーで洗い流し、窓を開けて換気をしましょう。

○共用は避けましょう

タオルは各々専用のものを用意しましょう。食事は大皿から取り分けず、別々に盛り付けましょう。



○看病をする人を決めましょう

お世話などでの接触は最小限とし、使い捨てのエプロン(なければ大判ゴミ袋で代用)、マスク、手袋(プラスチック製など)を使いましょう。

使用した手袋、マスクは密封して捨て、石鹸で手を洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

○洗濯は他の人と分けて洗いましょう

衣類、パジャマ、枕カバー、シーツ類は、目に見える汚染がなければ通常の洗濯で構いません。他の人のものと分けて洗いましょう。



●ご家族、同居されている人も熱を測るなどの健康観察をし、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場や学校などには行かないようにしましょう。

【参考・引用資料】

- ・新型コロナウイルス感染症について
(厚生労働省ホームページ)
- ・新型コロナウイルス感染症市民向けハンドブック
(健康づくり課)