

「まさか…。」が起こる前に やって見た、

家が安全な場所にある場合

家族構成…本人(30代)・妻・子ども(2人)

パターン2

4 情報収集!

テレビのdボタン(データ放送)で情報を得られる

1 ハザードマップで自宅の災害リスクを確認!

うちは、洪水浸水想定区域ではないし、土砂災害警戒区域でもないな。

5 自宅周辺の様子を確認!

いつもと違ったり、危険を感じたらためらわずに避難

激しく雨が降ってるな…。今のところいつもと変わりないかな。

避難情報発令

2 在宅避難に必要な物資の調達

ライフラインが寸断される可能性もあるなあ。1週間分の食料と飲料を用意しておこう。

簡易トイレ、トイレトイレットペーパー、カセットコンロ、ガスボンベなどがあると便利

「マイ・タイムライン」って?

災害対応ガイドブックの裏表紙に掲載しています

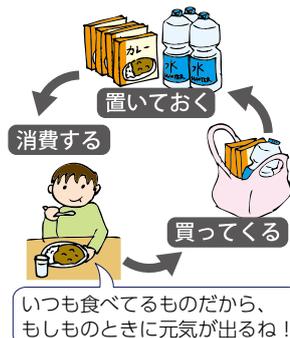
3 「マイ・タイムライン」作成

できたー!! カキカキ...

まず、うちは在宅避難(屋内安全確保)を基本として、と。

家庭内備蓄は、計画的・効率的に!

ローリングストック方式



少し多めに食料を買っておき、使った分を補充する備蓄方法です。

「マイ・タイムライン」とは、一人ひとりの防災行動計画です。災害発生時に自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。避難経路や避難先を確認し、避難に要する時間などを考えて作成しましょう。