

# つくってみませんか？

秋間の梅を使った和え物♪



## <ごぼうの梅マヨ和え>

### 材料(4人分)

ごぼう(千切り)	…	130g
えだまめ	…	50g
きゅうり(半月6mm)	…	80g
カリカリ梅(粗みじん)	…	13g
○マヨネーズ	…	大さじ3(30g)
○しょうゆ	…	小さじ1/3

### 作り方

- ① 野菜はゆでて冷ます。
- ② 1の野菜、カリカリ梅に○の調味料を入れて和える。

