

東横野公民館だより

令和8年4月号

発行者:安中市東横野公民館

連絡先:027 (382) 4974

色とりどりの花が咲き競う、美しい季節を迎えました。
昨年度は公民館事業に多くの皆様にご参加下さり、ありがとうございました。
今年度も皆様楽しく学べる公民館を目指し、努力して参りますので引き続きよろしくお願いたします。

区長・区長代理さんのご紹介

今年度の区長・区長代理さんです。よろしくお願いたします。
退任された皆さまには大変お世話になりました。

	役職	地区名	氏名		役職	地区名	氏名
1区	区長	上宿	曾我好男	4区	区長	金平居	中村博之
	区長代理	上宿	野口敏男		区長代理	松栄	櫻井雅巳
	区長代理	下宿	宮口高一		区長代理	上平	小井戸始
2区	区長	中屋敷	遠間昌夫	5区	区長	鰻橋	佐藤和之
	区長代理	久保	多胡宏二		区長代理	中耕地	奥村正幸
	区長代理	共立	竹内徳次		区長代理	昭和	和田敬一
3区	区長	文新	堀口浩昭	6区	区長	上耕地	佐藤邦夫
	区長代理	五賀	小林良平		区長代理	前小峰	飯野弘明
	区長代理	宮本	田中和義		区長代理	後小峰	真下郁夫

祝 敬老祝記念品配布のお知らせ 祝

対象者の皆さまへの記念品(削り節・お菓子)は、各地区役員より
5月にお届けさせていただく予定です。どうぞ、お楽しみに！

【主催】安中市社会福祉協議会東横野支部

ご入学おめでとうございます

東横野小学校へご入学された新一年生に記念品(黄色い傘)を贈呈いたしました。
楽しく安全に学校生活を送れますよう願います。



安全安心まちづくり東横野ネットワーク委員会



教室参加者募集

《申込開始》 4月20日(月) 9:00～ 公民館窓口

電話受付は翌日から行います(4月 21日)

☎027-382-4974

《注意事項》 受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります

みんなで楽しみましょう！ご応募お待ちしております！

やってみよう！



主 催 教 室

仏手、仏足、仏頭を彫る教室 無我になり夢中になれる！ぜひチャレンジを！

【実施日時】 13:30～15:30

- ① 5月20日(水) ④ 8月19日(水)
② 6月17日(水) ⑤ 9月16日(水)
③ 7月15日(水) ⑥ 10月21日(水)

【場 所】 東横野公民館 講義室
【講 師】 村井田 豊春 先生
【定 員】 10名
【費 用】 材料費500円
【持ち物】 彫刻刀(4本入り以上)、飲み物



ながら体操教室 日常生活の中で無理なく筋トレができる動きを教えてください！

【実施日時】 13:30～15:00

- ① 5月25日(月) ④ 6月29日(月)
② 6月 8日(月) ⑤ 7月13日(月)
③ 6月22日(月) ⑥ 7月27日(月)

【場 所】 東横野公民館 講義室
【講 師】 瀧本 陽子 先生
【定 員】 10名
【費 用】 無料
【持ち物】 ヨガマット、動きやすい服装
手ぬぐいサイズのタオル、飲み物



ほぐれるヨガ教室 大人気のヨガ教室！心も身体もほぐしてすっきり！

【実施日時】 13:30～14:30

- ① 6月25日(木) ⑥ 11月26日(木)
② 7月23日(木) ⑦ 12月24日(木)
③ 8月27日(木) ⑧ 1月28日(木)
④ 9月24日(木) ⑨ 2月25日(木)
⑤ 10月22日(木) ⑩ 3月25日(木)

【場 所】 東横野公民館 講義室
【講 師】 寺見 佳奈 先生
【定 員】 10名
【費 用】 無料
【持ち物】 ヨガマット、タオル、飲み物
動きやすい服装



ふ れ あ い 学 級

藍染め 風呂敷を染めよう！教室

江戸時代から親しまれている藍染め。耐久性に優れ、殺菌・防虫効果もあるとされています。自分だけのオリジナルの作品を作りましょう！

【実施日】 5月27日(水)
【時 間】 13:30～15:30
【場 所】 東横野公民館 実習室
【講 師】 アトリエ ソメクサ なかちまゆみ先生
【定 員】 10名
【費 用】 材料費1500円
【持ち物】 飲み物、ゴム手袋、汚れても良い服装(エプロン等)

