

安中公民館だより

令和8年4月 第1号 安中公民館発行 Tel : 382-7641 Fax:382-7261

Eメール ankou@city.annaka.lg.jp HP : http://www.city.annaka.lg.jp(カーです) 〒379-0116 安中市安中3799

❀ 令和8年度 安中地区敬老会のおしらせ ❀

4月16日(木) 9:30~12:00

安中市文化センター ホール

今年度の敬老会も、午前の開催となります。
対象者にお配りした封筒または招待状をお持ちのうえ、お出かけください。

対象者：安中地区在住で今年度75歳以上の人

9:30 第1部★式典・児童の作文朗読★

10:15 第2部★アトラクションの部★

主催：安中市社会福祉協議会 安中支部

※敬老会対象者及び関係者限定といたします。

アトラクションの部

紡ぎ(つむぎ)JAPAN

青森民謡と竹笛の音楽ショー



青森民謡・うぐいす姉妹一座の歌と踊り(2023年八戸イオンモールにて)

紡ぎJAPANとは？

「峠を越え、心をつなぐ音楽の旅」を感じていただくため、安中地区敬老会のために結成されました。2つのグループがあり、青森民謡グループは「うぐいす姉妹」を中心に、南部民謡・津軽民謡を歌・踊りと三味線・太鼓で表現します。

軽井沢の追分に始まった唄が、碓氷峠を越え青森の「南部追分」として有名になりました。

竹笛音楽グループ「素音(すおん)」の演奏は、日本の尺八や南米のケーナなど、様々な管楽器の音色をお楽しみいただきます。

Anbus あんバス

LL 安中公民館前停留所

Annacar あんなカー

1060 安中公民館停留所

3月2日(月)からAI新交通システムが始まりました。安中公民館のすぐ前にあんバス停留所、敷地内にあんなカー停留所ができましたので、ご利用ください。



令和8年度の区長さんが決まりました

区	地区	氏名
1	中宿・桃山	須藤 始
2	下野尻・下高別当	須藤 康弘
2-2	遠丸	酒井 徳重
3	伝馬町	前畑 元一
4	谷津	☆関根 恒成
5	上野尻	堀口 正孝
6	旧邸	白石 誠一

区	地区	氏名
7	新邸	◎三宅 勉
8	小間	須藤 一郎
9	米山	天田 秀明
10	高別当	☆中島 寿夫
11	古屋	萩原 稔
12	小俣	☆内田 直幸

◎は代表区長 ☆は新任区長
(敬称略)

令和8年度安中公民館スタッフです。よろしくお願いいたします。

館長 島崎 佳宏

館長補佐 小野 早苗 会計年度任用職員 森下 みき 佐藤 美保

もくじ

P.1 敬老会のおしらせ

P.1-2 区長・区長代理紹介

P.3 「のばせ健康寿命教室」・

ふれあい学級のおしらせ

P.4 スプリング・フェス報告

「あんなか学」報告

令和8年度の区長・区長代理さんです

新規・継続の方も合わせて、よろしく願いいたします

区	地区	氏名
1	中宿・桃山	◎ 須藤 始
		鈴木 弘之
		吉岡 順一
		田村 仲幸
		○ 飯田 和哉
2	下野尻・下高別当	◎ 須藤 康弘
		澤崎 義行
		坂本 俊治
		大橋 守男
2-2	遠丸	◎ 酒井 徳重
		平野 進一
		小坂橋みち子
3	伝馬町	◎ 前畑 元一
		長谷川 仁
		新井 昭夫
		今井 力
		○ 白石 和広
4	谷津	◎ 関根 恒成
		松本 信利
		佐藤 英樹
		大河原 義弘

区	地区	氏名
5	上野尻	◎ 堀口 正孝
		前田 茂
		村井田道夫
		半田美代子
		田島 裕章
		田島 龍一
		宮川 隆二
6	旧邸	◎ 白石 誠一
		柏木 寛明
		○ 森田 保博
7	新邸	◎ 三宅 勉
		中嶋 則之
8	小間	◎ 須藤 一郎
		須藤 明宏
		多胡 勇一
9	米山	◎ 天田 秀明
		○ 須藤 健康
		○ 上原 伸昭

区	地区	氏名
10	高別当	◎ 中島 寿夫
		中島 正博
		○ 中島 良一
		荒巻 早苗
		新野 弘明
		秋山 紀之
		坂本 伸一
11	古屋	○ 佐藤 篤
		◎ 萩原 稔
		櫻井 誠一
		白石 久男
12	小俣	◎ 内田 直幸
		○ 川田 幸男

◎印が区長、無印が区長代理で、
○印は新任の区長代理です(敬称略)
4区高島修区長、10区町田隆幸区長、
12区萩原敏彦区長をはじめ、退任された
区長代理さん、大変お疲れさまでした。



区長会視察研修

3月11日の定例会後、郷原工業団地のフジセイコーを、翌12日には、妙義ビジターセンターと上毛天然瓦斯工業松井田工場を視察しました。

令和8年度 安中公民館 清掃ボランティア作業計画

公民館“清掃美化ボランティア”に毎年多数の利用団体の皆さんにご参加いただきありがとうございます。今年度も年4回の日程で計画しました。ご協力のほど、よろしく願いいたします。

☆時間：午前8時30分～
(約1時間)

☆作業内容：草むしり他

☆持参するもの

：草刈り鎌・軍手など

(カマは公民館にもあります)



回	作業日(仮)	雨天予備日
第1回	5月27日(水)	5月29日(金)
第2回	7月 7日(火)	7月 9日(木)
第3回	9月 1日(火)	9月 3日(木)
第4回	10月21日(水)	10月23(金)

上空から見た安中公民館

★主催教室・ふれあい学級 受講生を募集します★

4月30日(木)午前8時30分から講義室にて受付(先着順)

安中公民館主催教室・ふれあい学級では、今年度も安中地区在住の皆さんを優先としたさまざまな講座を開催いたします。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお申し込みください。

①主催教室 **のびせ健康寿命教室**

ロコモ（運動器症候群）防止トレーニングで、目指せトータル美人！

日時：計8日間継続コースの美男・美女シリーズです。



日程	テーマ	時間
1 5月11日(月)	※初日は体組成計による測定も行います	13:00~15:00
2 6月15日(月)	目指せ美脚・美尻	13:30~15:00
3 7月13日(月)	股関節ストレッチ	
4 8月10日(月)	体幹トレーニング	
5 9月28日(月)	背中美人	
6 11月9日(月)	さよなら50肩	
7 9年1月25日(月)	姿勢美人	
8 2月22日(月)	目指せトータル美人	



体組成計

場所：安中公民館 講義室

※運動をするので動きやすい服装でお越しください。

講師：健康運動指導士 渋川 貴子 先生

ストッキングは不可です。

定員：安中地区在住者 20人(先着順) 持ち物：タオル、上履き、飲み物、筆記用具

②発酵料理教室 **～食べすぎを防ぐおうちプレートごはん～**

発酵食品とバランスの良い食事で免疫力を上げましょう！

日時：令和8年6月16日(火) 10:00~13:00

メニュー：鶏ムネ肉の塩麹グリル、ミニトマトの蜂蜜ジンジャーマリネ
セロリと桜エビの炒め物、ニンジンのシリシリ

講師：中久木 文(なかくき あや) 先生(発酵マイスター)

場所：安中公民館 調理室 材料費：1,500円

定員：安中地区在住者 8人(先着順)

持ち物：エプロン、ハンドタオル、三角巾 ※髪の長い人はゴム等で束ねてください。



③ふれあい学級 **気軽に川柳教室**

川柳は、5・7・5の17音で人情や社会風刺、日常の出来事を詠む短詩系文学です。季語や切れ字の決まりがなく、ユーモアや本音を自由に表現できます。気軽に川柳を作ってみましょう。

日時：6月18日(木) 10時~11時30分

場所：安中公民館 講義室

講師：田島 悦子 先生(川柳ガザソクラブ 高崎句会)

定員：15人



田島先生
の著書

主催教室・ふれあい学級 申込書

キリトリ

教室名	おなまえ	住所/電話番号	備考
<input type="checkbox"/> ①のびせ健康寿命教室			無料
<input type="checkbox"/> ②発酵料理教室			材料費：1,500円
<input type="checkbox"/> ③気軽に川柳教室			無料

そろいの支度で八木節音頭！

2月7日(土) スプリングフェスティバルにて



安中市合併20周年記念のスプリングフェスティバルでは、日ごろ安中公民館でカラオケ伴奏で練習をしている八木節愛好会(千葉登志子代表)に、安中市八木節保存会連絡協議会の皆さん(松井田・西尾地区や北野殿地区)の唄・横笛・鉦(かね)・太鼓が加わり、とてもにぎやかなステージ発表の幕開けとなりました。

その後の記念公演は、創立80周年の群馬交響楽団から弦楽団員12人を招き、盛大に行われました。(会場:安中市文化センター)

令和安中かるた完成♡



合併20周年記念の「令和安中かるた」が3月に完成し、安中地区に関わる札も10枚余りあります。

「い」糸で操る 燈籠人形
「ち」知を高め 人を育てて 新島襄
「む」昔の地層 化石の宝庫 碓氷川
などで、安中公民館でもご覧いただけます。

もっと知りたい☆あんなか学 シーズン4 第4回・第5回報告

「安中の中世と近世②」 3/7(土)

箕輪城研究会 副会長 生方 伸明先生

「山伏として妙義山の魅力を語る」3/17(火)

富岡市地域おこし協力隊員 片山 文恵 先生

12月の第2回あんなか学の講演会ではA4の原稿を100ページも書き下ろしていただき、今回はその②として後半をお話いただきました。

生方先生は、箕輪城主から初代高崎城主となった井伊直政に関わる古文書を可能な限り読み解き、直政の箕輪城主時代に関しては最も詳しい研究者です。

通説では、安中城主安中久繁(忠成)は、1575(天正3)年に武田勝頼軍として長篠・設楽ヶ原の戦いで、織田・徳川連合軍の強大な鉄砲隊の前に戦死したとされていますが、古文書には、小田原城の北条方で生き延びていたとのことで、今後の安中史研究に一石を投ずるものと思われまます。(記録:島崎)



片山先生は、岡山県倉敷市に生まれ、国立東京農工大学時代には体力に磨きをかけ、テコンドー学生チャンピオンになります。大学院を修了すると、自然の魅力にひかれ奈良県吉野の金峰山寺で「一度なったら辞めることはできませんよ」との忠告に納得した上で、山伏(修験者)を得度します。



「妙義山に自分が溶け込むとともに、妙義山も自分に溶け込んで来る感覚があります。」妙義山の魅力を広める富岡市地域おこし協力隊員として「みょうぎアレコレ通信」の発行は26号になりました。7月まで3年間勤めた後は、「今後も西毛で活動していきたい」とお考えです。

安中文化会(大木和久会長)の協賛もいただき、52人もの参加者にお聴きいただきました。(記録:島崎)



定点観測 市役所新庁舎 R8.4.3

今年5月7日の供用開始に近づいた新庁舎。(左)安中公民館2階からは冠雪した浅間山と駐車場の桜との共演の光景が見られました。(右)完成した新庁舎北側正面。(3/27)

