

# 生涯学習だより Lifelong Learning News



生涯学習マスコット マナビィ

令和8年4月21日 第403号

松井田・新堀地区生涯学習運営委員会

松井田・新堀地区生涯学習センター

TEL 393-4401 (申込先兼)

花屋の軒先にカーネーションが並ぶ季節となりましたね。松井田・新堀地区の皆さま、新年度の慌たしさも落ち着いたころでしょうか。



## 5月 ふるさと塾 part I 脳と筋肉と骨を鍛える レインボー健康体操 講座

＊ レインボー健康体操の理念は  
`生涯を「現役」で過ごす、  
一人で「普通」の生活ができ、自分のことは、自分で出来る。  
＊ QOLの向上に繋がる、椅子で行う事が出来る体操です。



＊ このレインボー健康体操は10年・20年先の自分や家族のために**脳と筋肉と骨**を鍛える体操です。

注目のポイント



- ・ **脳**⇒脳刺激体操で集中してやるのが大切!
- ・ **肘筋・骨**⇒筋刺激体操で・・・6秒間最大の力で押ししたり引いたり!
- ・ なにより、ほぼ椅子に座って行う事ができる!
- ・ それに・・・ちよび漏れ予防体操としても紹介されています。



もちろん、  
男性にもお薦め

会 場： 松井田文化会館 小ホール

日 時： 5月13日(水)・6月10日(水) 10:00~11:30

定 員： 10名(先着順) ＊ 当日は、動きやすい服装でお越しください。

講 師： 水澤 則子 先生 (レインボー健康活動普及協会 認定インストラクター)

持ち物： 水分補給用の飲み物、タオル (両膝を縛れる位の長さの有る物)、ヨガマット



## ふるさと塾 part II クイリングで アートフレーム「薔薇」作り講座

＊ クイリングとは・・・細長いテープ状の紙を棒状のツールでくるくると巻いてパーツを作り、パーツ同士を組み合わせて作品を作り上げていく、手工芸の1つです。

会 場： 松井田公民館 南研修室

日 時： 5月20日(水) 13:30~15:30

定 員： 8名(先着順)

材料費： 500円

講 師： 飯野 容子 先生



拡大

＊見本がありますので、  
お声掛けください。



＊ フランスやイタリアでこの作品作りに使用する鳥の羽軸のことを quill(クイル)と言うためクイリングと呼ばれるようになりました。

### 【ふるさと塾のお申込み・問い合わせ先】

「レインボー健康体操」・「アートフレーム「薔薇」作り」

共に申込日は、4月21日(火) 9:00より受付

電 話： 393-4401

松井田・新堀地区生涯学習センター (松井田公民館内)

＊ ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



## 6月 ふるさと塾 告知 プリザーブドフラワーで お供え花作り講座

＊ プリザーブドフラワーとは・・・生花に特殊な保存加工を施したお花の事です。

今年も暑そうですね  
折角、供養のお花を供えても  
日持ちは中々しませんよね。  
これからの時期にいかがでしょうか。



### 《俳句の会「さざんか」4月作品》

島津 伸子 九十九折谷に落ち込む花の雲

中嶋 孝子 清明や白き切株日の匂ふ

塩谷多鶴子 寄りかかる椅子に忘我の花の風

中島 圭子 空碧く坂は明るき花万朶

飯沼 郁子 春風に肩書き外しカプチーノ

後藤はるか 花盛り中腹を行く高速路

武井由美子 インフルや会えぬ夫へと草の餅

武井三枝子 春コーデ夫の「いいね」の軟らかき

大野 陽子 花八分酔へば逢いたき人ばかり

秋元 さよ 夕闇のそぞろ歩きや花明り

佐藤 治雄 斑雪夕日を浴びて墨絵めく

## 松井田小学校より



★ 7名の1年生を迎え、全校児童106名が今年度のスタートを切りました。

### ～ 令和8年度が始まりました ～

始業式では杏子（あんず）の花言葉（不屈の精神）に触れながら、「小さなことでもいいので、目標をもって頑張してほしい」と、校長から児童への願いが語られました。児童は校長の話真剣に聞いており、その表情からは気持ちを新たに頑張ろうとする意欲が伝わってきました。

今年度も「ふるさとを愛し 自ら考え たくましく生きる児童の育成」を学校教育目標とし、教育活動に取り組んでいきます。地域の方々には、いろいろな面で学校教育を支えていただき、感謝申し上げます。

今年度も松井田小学校へのご協力ご支援をお願いいたします。



対面式



入学式



学校の様子

※ 学校の様子につきましては、松井田小学校のホームページにてお伝えしていますので、お時間がある時にご覧になってください。下記リンク又はQRコードをご利用ください。

<http://www.annaka.ed.jp/shin-matsuida/>



## 松井田中学校より



☆ 新入生57名を迎え、新たな松井田中学校がスタートしました。

### ～ 令和8年度スタート ～

新入生は、期待と不安を入り交じらせながらも、担任による呼名に対してしっかり返事をし、起立する態度がとても立派でした。

今年度、全校生徒180名でこれからの松井田中学校を盛り上げてほしいです。

地域の皆様の力をお借りすることが多くなると思います。

ご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。



入学式

☆ 松井田中学校ホームページもご覧ください。

[Http://www.annaka.ed.jp/matsu-jhs/index.html](http://www.annaka.ed.jp/matsu-jhs/index.html)



### ☆ 年度末人事異動

令和7年度末に松井田中学校を去られた先生方です。

令和8年度に新たに赴任された先生方です。

職名	氏名	異動先
教頭	佐野 勝人	松井田小へ
教諭	宗田 喜久江	富岡南中へ
教諭	坂本 彩華	ご退職
教諭	櫻井 慶太	高崎群馬中央中へ
養護教諭	榎坂 真弓	安中小へ
校務員	角田 信江	ご退職
A L T	Khrisia Paasa	ご退職
初任研後補充	碓 富士代	非常勤

職名	氏名	前任校等
教頭	新井 健二	安中第二中より
教諭	上原 民雄	西横野小より
教諭	笠原 恵美子	安中第一中より
教諭	淡路 咲妃	新採用
養護教諭	神澤 拓子	なんもく学園より
校務員	岡本 千春	新採用
A L T	Kristiane Matura	埼玉県内小学校より
初任研後補充	横澤 謙介	安中第二中より

大変お世話になりました。

これからよろしくお願いいたします。