



秋間公民館だより

秋間公民館 電話 382-4969 FAX 382-4972

Email akikou@city.annaka.lg.jp

No.219

4 月 発行
2026

新年度を迎えて

春のやわらかな風とともに、新しい年度が始まりました。秋間地区の皆さまには、日頃より公民館事業にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、このたび秋間公民館では矢野めぐみ館長補佐が退任し、新たに平石和明館長補佐が着任いたしました。新体制のもと、より一層公民館活動の充実に努めてまいります。

退任のあいさつ



本当に楽しい4年間でした。

秋間地域の皆様にご支援ご協力いただき充実した時間を過ごすことができました。4月からは松井田支所での勤務です。秋間を離れるのは寂しいですが、皆様のご健勝とご活躍をお祈りいたします。

4年間ありがとうございました。 矢野めぐみ

着任のあいさつ



4月より秋間公民館でお世話になります、平石和明と申します。歴史ある秋間公民館で勤務できることを、大変光栄に感じております。一日も早く地域のことを知り、皆様のお顔を覚えたいと思っております。館内や行事で見かけた際には、お気軽に声をおかけください。どうぞよろしく願いいたします。

令和8年度 区長・区長代理・自治会長のご紹介

(敬称略)



1 区 区 長	眞 砂 幸 光	3 区 区 長	荻 原 昭
1班 自治会長	島 崎 純 一	13 自治会長	○ 浅 川 泰 彦
2班 自治会長	◎ 眞 砂 幸 光	14 自治会長	奥 原 賢 一
3班 自治会長	○ 秋 山 芳 子	15 自治会長	◎ 荻 原 昭
4班 自治会長	○ 伊 与 久 進	16 自治会長	○ 齋 藤 邦 男
5班 自治会長	清 水 良 美	17 自治会長	横 塚 英 二
2 区 区 長	中 曾 根 純 一	檜 山 自治会長	多 胡 隆
伊豆村 自治会長	入 沢 修 平	4 区 区 長	大 澤 一 郎
セブン 自治会長	○ 小 林 晴 一	19 自治会長	○ 多 胡 進 一
馬場久保 自治会長	◎ 中 曾 根 純 一	20 自治会長	稲 川 正 雄
野村 自治会長	○ 霜 田 通 弘	21 自治会長	○ 高 柳 辰 夫
長岩 自治会長	多 胡 文 夫	22 自治会長	◎ 大 澤 一 郎
苧稻 自治会長	石 井 敏 雄	八幡 自治会長	原 田 元
12 自治会長	○ 大 河 原 俊 計	5 区 区 長	◎ 田 島 伸 朗
みのりが丘区 区 長	◎ 鈴 木 義 典	自性寺 自治会長	○ 田 島 学
区長代理	○ 江 川 真 平	相水谷津 自治会長	○ 若 松 重 夫
区長代理	○ 白 石 さ わ こ		
区長代理	○ 布 留 川 勇 也		

◎は区長、○は区長代理も兼ねております。退任された方には、大変お世話になりました。



令和8年度 秋間地区敬老会のお祝いについて

長年地域を支えてくださっている皆さまへ、感謝の気持ちを込めて、社会福祉協議会秋間支部より敬老のお祝いの記念品が贈られます。これからもどうぞお元気で、健やかな日々をお過ごしください。

- 対 象 昭和27年4月1日以前にお生まれの方
- 配布時期 5月末ころ(区長会を通してお届け予定)
- 特別記念品(喜寿・米寿・白寿)のお祝いは、民児協よりお届けいたします。

受講生募集 <主催教室・ふれあい学級>

申し込み開始
5月11日(月)
午前8時30分より

- ◆公民館窓口にて先着順で受け付けます。
- ◆お電話での申し込みは5月12日(火)午前8時30分より受け付けます。
- ◆定員になり次第締め切らせていただきます。
(秋間地区の方優先) ☎TEL 027-382-4969

健康マージャン教室 (初級コース)



はじめてでも大丈夫です。
笑って、考えて、元気アップ!!
楽しく脳トレしませんか。

【日 時】 6月1日、8日、15日、22日、29日、7月6日

<全6回> 月曜日 10時~正午

【場 所】 秋間公民館 1階講義室

【講 師】 西嶋 ゆかり 先生

安中市出身 日本プロ麻雀連盟北関東支部所属

【定 員】 16名

【費 用】 無 料

【持ち物】 飲み物, 筆記用具

※8月から中級のマージャン教室を開催予定です。初級を受けた方が対象になりますので、ご了承ください。

やさしい ピラティス教室



無理なくゆっくり、体を整えるピラティスです。お気軽にご参加ください。

【日 時】 6月16日、7月21日、**8月31日**、9月15日、**10月6日**、

11月17日、12月15日、1月19日、2月16日、3月16日

<全10回> 第3火曜日 13時30分~

【場 所】 秋間公民館 1階講義室

【講 師】 寺見 佳奈 先生

【定 員】 15名 【費 用】 無 料

【持ち物】 タオル・ヨガマット・飲み物

【服 装】 動きやすい服装でお越しください。

基本的に裸足で行います。

8/31は月曜日
10/6は第1火曜日
になります。

筋力 UP 教室



足腰から元気に!!
足腰の機能を維持するための
身体づくりをはじめましょう。

【日 時】 6月25日(木)、7月30日(木)、8月27日(木)、

9月24日(木)、10月22日(木)、11月12日(木)、

12月16日(水)、1月22日(金)、2月12日(金)、

3月17日(水) <全10回> 13時30分~

【場 所】 秋間公民館 1階会議室

【講 師】 渋川 貴子 先生

【定 員】 15名 【費 用】 無 料

【持ち物】 タオル・ヨガマット・飲み物

【服 装】 動きやすい服装と靴でお越しください。

ふれあい学級 スワッグづくり教室

スワッグとは、花やグリーンを束ねて壁に飾る、ナチュラルなインテリアです。ドライフラワーにして長く楽しめるのも魅力です。

【日 時】 6月19日(金) 9時30分~11時

【場 所】 秋間公民館 1階会議室

【講 師】 高橋 明日美 先生 (フラワーギフトむ〜あん安中)

【定 員】 12名

【材料費】 2,000円

【持ち物】 園芸用はさみ、軍手



「健康寿命 UP 教室」開催のお知らせ ～元気な足腰を保つための身体づくり～



受付開始
申込み先

4月28日(火) 9:00～

安中市地域包括支援センター TEL 027-382-1111

【対象者】 安中市民の方

※少し膝や腰の痛い方でも無理をせず
ご参加いただけます。

【会場】 秋間公民館

【日時】 ① 5月26日(火) 9:30～11:30

② 6月9日(火) 10:00～11:30

※開始時間が違いますので、ご注意ください。

【内容】 フレイル対策、骨粗鬆症対策、筋トレ、
筋肉量などの測定

【講師】 健康運動指導士 渋川 貴子 先生

【持ち物】 タオル(薄手で長さ80cm以上)、上履き、
飲み物、筆記用具、ヨガマット(2日目のみ)、
前回の体組成計の測定結果(ある人のみ)

※動きやすい服装でお越しください。

【人数】 先着 15名

『フレイル』ってなに？

健康状態と要介護状態の間にある
「虚弱状態」を指します。

ある程度の衰えは高齢になれば自然なことです。しかし、運動不足・栄養不足、刺激の低下などによる急速な衰えは、普段の心がけで予防・改善することができます。

一緒に「フレイル」予防に取り組んで、いつまでも自分の足で歩き続けられる身体をつくり、「健康長寿」を目指しましょう！

1日目は体組成計を使った筋肉量などの測定や握力測定を行います。その後には講師より結果説明があります。

秋間公民館 自主教室紹介

絵画教室

第2、4月曜日 13:30～15:30

レクダンス教室

第2、4水曜日 10:00～12:00

フラダンス教室

第1、3金曜日 13:00～15:00

韓国語教室

不定期火曜日 12:00～16:30

機織り教室

第4木曜日 9:30～11:30

オカリナ教室

❀ オカリナこまち
第2、4火曜日 13:00～16:00

❀ オカリナ紅小梅
第2、4水曜日 13:00～16:00

きものリメイク教室

第4火曜日 9:30～11:30

書道教室

第2、4水曜日 13:30～15:30

健康教室

第3水曜日 9:30～11:30

編み物教室

第1、3木曜日 13:30～15:30

健康マージャン教室

月3回木か金曜日9:30～12:00

絵てがみ教室

第4水曜日 9:30～11:30



地域の皆さまが中心となり、さまざまな活動をしています。体操や趣味など、無理なく楽しめる内容です。初めての方も、大歓迎。見学もできますので、どうぞお気軽にご参加ください。興味のある方や気になる方は、公民館までお問い合わせください。 秋間公民館 TEL(027-382-4969)

ふれあい学級
『防災の基本』講座

報告



災害への備えや日頃の心構えについて学び、参加者の皆さんも熱心に受講されていました。

忠僕元助向西坊供養祭

報告



春のやわらかな陽ざしの中、心静かに祈りを捧げることができました。

ウエルシアの移動販売がはじまります。



- ◆各種モバイル決済・クレジットカード・電子マネー使えます。
- ◆公共料金・各種料金お支払いいただけます。

秋間公民館での販売は
火曜日 14:35～です。

※秋間公民館での販売開始日 4/28(火)

- ・販売時間は 10～15 分程度です。
- ・道路状況により、遅れることがありますので、ご了承ください。
- ・悪天候時、運休させていただく場合がございます。
- ・祝日も運行します。(年末年始は運休します。)
- ・スケジュールは変更になる事があります。最新のスケジュールは安中市 HP でご確認ください。

■商品に関するお問い合わせ・注文

ウエルシア松井田八城店

電話 027-393-9004(受付時間 9:00～17:00)

■販売場所に関するお問い合わせ

安中市高齢者支援課地域包括支援センター

電話 027-382-1111(受付時間 9:00～17:00)

『令和安中かるた』 (秋間の札) ご紹介

「令和安中かるた」は、安中市合併20周年記念事業の一環として、安中かるた制作実行委員会が制作主体となって取り組んできました。

令和6年7月から1年8か月の制作期間を経て2月に完成し、2月24日に制作実行委員会から市へ、引渡されました。

今後は、かるたを知ってもらう取り組みから始め、郷土学習や観光振興などに活用していきます。

