



**第2期麻疹風しん混合  
予防接種および二種混合  
予防接種のお知らせ**

**第2期麻疹風しん混合予防接種**  
接種対象年齢▼小学校就学前(年長児)の1年間(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ)  
接種回数▼1回  
接種期限▼令和4年3月31日まで  
予診票の配布▼出生届出時または転入時に困健康づくり課・松住民福祉課の窓口で配布しています。  
※令和4年4月1日以降の接種は任意

接種(有料)となりますのでご注意ください  
さい

**二種混合予防接種**

接種対象年齢▼11歳以上13歳未満  
接種回数▼1回  
予診票の配布▼今年度小学6年生に相当する年齢の人へ、4月に予診票を郵送しました。  
※13歳の誕生日以降の接種は任意接種(有料)となりますのでご注意ください  
接種に必要な物▼予診票・母子手帳・保険証

※対象者で予診票のない人は、困健康づくり課・松住民福祉課の窓口で配布しますので、母子手帳を持参して、お申し出ください

**問合せ▼**

困健康づくり課予防係  
(☎内線1172)

**集団検診における新型コロナウイルス感染症対策  
のお願い**

8月から集団検診が始まります。感染防止のため、検診会場にお越しいただく前にご自宅で検温をお願いいたします。また、次のような症状が見られる場合には、受診を控えてください。  
・発熱やせきなどの風邪症状  
・息苦しさ、強いだるさ

なお、来場される際は、必ずマスクの着用をお願いします。会場では人と人の距離を保つようお願いいたします。

また、密集を避けるため会場内や検診車への入室人数を区切って案内します。入場または会場内において、待ち時間が長くなる可能性があります。今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止の可能性があります。  
ご理解、ご協力をお願いします。

**問合せ▼**  
困健康づくり課予防係  
(☎内線1172)



**地域おこし協力隊  
活動報告 Vol.34**

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の椎名です。

今春は、いろいろな品種のお蚕さんを飼育しました。とてもかわいくて見入ってしまい、作業の手が止まってしまうことも。飼育は大変ですが、癒し上手なお蚕さんと過ごす毎日はとても充実していました。

さて今回私は、地域おこし協力隊を二年で退任し、別の道へ進むことになりました。安中市で過ごした二年間を糧に、これからも頑張ります。短い間でしたが本当にお世話になりました。



**フレイルを  
予防しましょう Vol.16**



**フレイル予防 脳トレ**

- ・先に片方の親指を曲げます
- ・数を数えながら、両手の指を1本ずつ同時に曲げていきます
- ・始めと終わりの指が同じ形になりましたか？

**問合せ▶**困地域包括支援センター  
(☎内線1188)