



認知症について話せるカフェ あんなかオレンジカフェ

認知症に対して不安がある方や認知症の方、またその家族の方などが、認知症についての悩みを分かち合ったり、専門職からアドバイスをもらったり、情報交換できるような気軽な場です。認知症に関心がある方はどなたでも参加できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 市内各所で開催を予定しています(日程表は裏面)
- 医療・福祉の専門職に相談できる機会があります。(いつでも)
- 座談会に加え音楽鑑賞や専門職による講話なども一緒にお楽しみいただける日程もございます





あんなかオレンジカフェ 令和8年度日程表



		日程	内容・時間	場所
①	令和8年	5月21日(木) 14:00~15:30	認知症を知ろう・学ぼう (碓氷病院認知症看護認定看護師) 座談会	あんなか スマイルパーク
②		6月18日(木) 14:00~15:30	オカリナ演奏を楽しもう 座談会	熱帯植物園
③		7月23日(木) 14:00~15:30	楽しく食べるための誤嚥予防講座 (碓氷病院看護師) 座談会	勤労者会館 松井田館
④		8月27日(木) 13:30~15:00	脳と体に効く体操講座 (本多病院作業療法士) 座談会	老人福祉センター
⑤		9月30日(水) 14:00~15:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ ハロウィン小物づくり 座談会	熱帯植物園
⑥		10月30日(金) 14:00~15:30	認知症マップ作成 ささえあいカフェ smile a smile との合同カフェ	あんなか スマイルパーク
⑦		11月26日(木) 14:00~15:30	南京玉すだれを楽しもう 座談会	学習の森
⑧		12月17日(木) 14:00~15:30	ハーモニカの音色で癒されよう 座談会	熱帯植物園
⑨	令和9年	1月27日(水) 14:00~15:30	お口のケア・お口の体操を学ぼう (歯科衛生士) 座談会	松井田支所 営農指導室
⑩		2月18日(木) 14:00~15:30	歌って踊って懐メロフラダンスを 楽しもう 座談会	あんなか スマイルパーク

- 対象者：認知症に関心がある方はどなたでもご参加できます
毎月、広報に情報を掲載します。個別相談にも対応！！
お気軽に参加ください。



- 参加料：無料

申込先 ささえ愛センターあんなか(安中市地域包括支援センター)

027-382-1111(内線 2156)