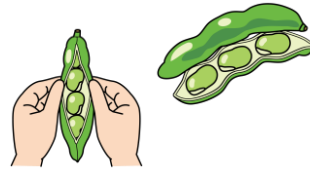


5月給食たより



令和8年度
安中市松井田学校給食センター
(☎027-393-1611)

新生活の「つかれ」回復のカギは「プラスのサイクル」にあり!

しんねんど かげつ
新年度がスタートして1ヶ月。
あたらしい かんきょう にも慣れてきた一方で、
こころ からだ には疲れが出てくることです。

そんなときこそ、
「食事・運動・睡眠」
の3つのリズムを
ととの 整えてみませんか?

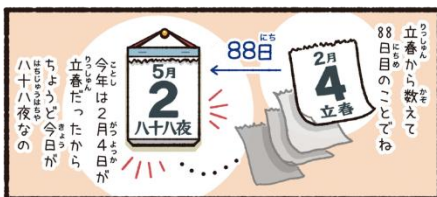


それぞれを少しずつプラスにして、
こころ からだ げんき をチャージする
「プラスのサイクル」を作れると
いいですね



季節を味わう

はちじゅうはちや
八十八夜



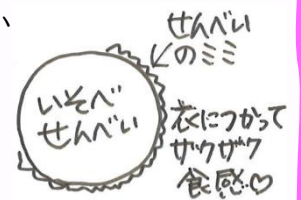
はちじゅうはちや りっしゅん
八十八夜とは、立春
から数えて88日目に
あたる日のことで、
5月初めのころです。
はちじゅうはちや しんちゃ
八十八夜につんだ新茶を
のおと長生きすると
いう言い伝えがあるよう
に、体によい成分がたく
さん含まれています。
きゅうす おちゃ い
急須でお茶を入れる
機会が少なくなって
いますが、この時期
だけの新茶を楽しんで
みませんか。

ことし はちじゅうはちや がつ ふつか
今年の八十八夜は5月2日です。
しんちゃ あじ
新茶を味わいましょう。



[27日の給食] 地元コラボ! 「いそせんチキン」をめしあがれ!!

みんなが大好きな磯部せんべい。実は、作る時にどうしても
「はっっこ(ミミ)」が出てしまいます。そこで今回、**大手製菓**
さんのご厚意でそのミミをいただき、特製の衣に仕上げました!
その名も「いそせんチキン」。一口食べれば、ザクザクとした
食感と、せんべいの優しい甘さが口いっぱい
に広がります。老舗のこだわりが詰まった
安中特産・磯部せんべいと、給食のコラボ
です。27日の登場をお楽しみに!



安中小学校の給食室が完成しました

これまで1年4ヶ月の間、松井田学校給食センターでは、給食室を
改築中だった安中小学校の分も合わせて給食を作ってきました。
この度、安中小の新しい給食室が完成したため、5月7日(木)か
ら「松井田地区の給食」に専念できる体制に戻ります。これからも、
松井田学校給食センターのよさを生かし、心を込めて作っていきます!