

## つくってみませんか？

ポン酢でさっぱり食べられます。減塩にも♪



### <マスのポン酢しょうゆかけ>

#### 材料(4人分)

マス(魚はなんでもよい) … 50g×4切れ  
ポン酢しょうゆ … 大さじ1

#### 作り方

① マスを焼き、ポン酢しょうゆをかける

