

つくってみませんか？

この手があったか♪おやつにも (^^)



<しゅうまいまん>

材料(4こ分)

薄力粉	...	128g
マヨネーズ	...	14g
さとう	...	28g
ごま油	...	0.8g
水	...	100g
ベーキングパウダー	...	11.2g
ポークしゅうまい30g	...	4こ

作り方

- ① ポークしゅうまい以外の材料をボールに入れてよく混ぜる。
- ② カップにしゅうまいを入れ、①の生地を均等に流し入れる
- ③ (給食センターでは穴あきトレイに流して蒸して切り分けました)

