



605m

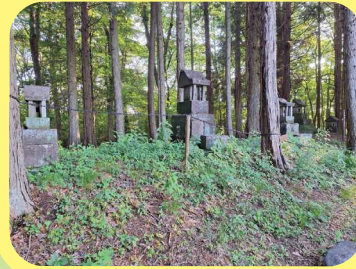
戸谷山

# 安中アルプス 石尊山周辺ハイキングマップ

こてんやま せきそんさん とやさん  
(御殿山~石尊山~戸谷山)



12 石尊山の石碑群



11 展望ベンチから  
榛名山方面の展望



16 戸谷山から  
妙義山方面の展望



6 御殿山からの展望



4 赤穂義士四十七士石像



- コース
- コースタイム(分)
- 展望ベンチ
- 東屋
- お手洗い
- 駐車場
- 案内板



不測の事態が発生した時は119番通報  
(最寄りの案内板の番号を伝える)



# 石尊山周辺ハイキングコース概要

本コースはJR安中榛名駅前を中心に周回コースとなっています。

全行程距離は約11km、歩行時間5時間前後で最高地点は戸谷山の標高605.0mです。眼下には安中市街地や妙義山をはじめ群馬南西部の山々が雄大に広がります。コースは全体的に穏やかで展望は随所で得られ森林浴も楽しめます。

石尊山は群馬百名山の一つで山頂には多くの石碑が有り古くから信仰の山として崇められています。また、御殿山直下の岩棚には安中市指定史跡の赤穂義士四十七士石像が立ち並び一見の価値があります。

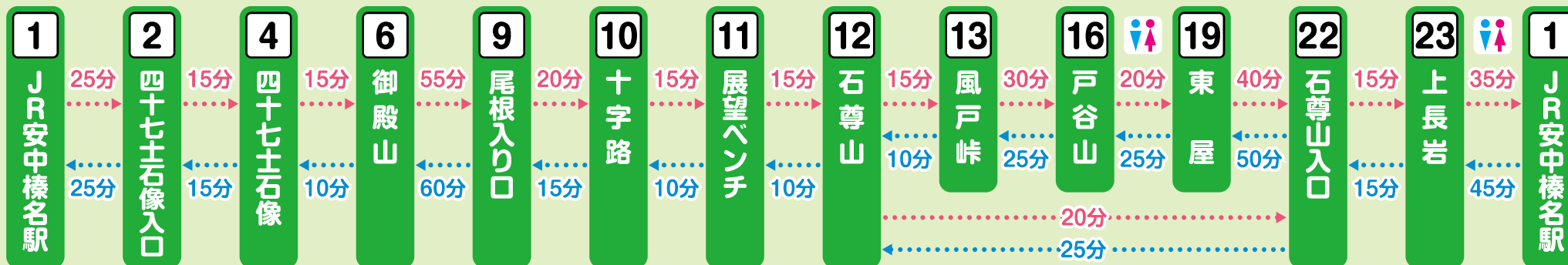
石碑や史跡、山岳展望、山村風景等を楽しみながら誰もが歩ける魅力満載の里山です。一年を通して歩けますが新緑の春と紅葉の秋から冬の時期がお勧めです。



安中市のマスコットキャラクター  
こうめちゃん

## 歩行時間参考タイム

\*囲み数字は裏面地図の各地点の番号と連動しています。 \*⑥から⑨の道のりは⑥⇄⑤⇄④⇄③⇄⑦⇄⑧⇄⑨の順に巡ります。



本コースは里山の低山ですが安易な気持ちで山に入るのは危険です。万が一に備え、しっかりした装備で歩きましょう。食料品、飲料水、上着、雨具、通信機等は必携品です。また山全体が地元の方々の生活圏の為、道が入り組み迷いやすい箇所も有るので本地図や地図アプリで現在地を確認しながら歩きましょう。なお、コースタイムは一般的な時間となっています。各自の体力に合わせて時間には余裕をもって歩きましょう。

## 近くの日帰り温泉



JR安中榛名駅より

- 磯部温泉 (約20分 10km) ☎027-385-6310
- 恵みの湯 (約20分 10km) ☎027-385-1126
- 峠の湯 (約40分 21km) ☎027-380-4000

## 近くの食べ処



JR安中榛名駅構内

- おぎのや JR安中榛名駅構内売店 ☎027-382-4417 (営)10:30~17:00 (年中無休)
- 釜めし(要予約)、うどん、そば、軽食等あり

## 近くの観光地と問い合わせ先

- 秋間梅林・めがね橋&アプトの道 安中市観光課 ☎027-382-1111
- 磯部温泉 磯部観光温泉旅館協同組合 ☎027-385-6310

- 武家長屋・碓氷関所跡 安中市文化財課 ☎027-382-1111
- 碓氷峠鉄道文化むら(一財)碓氷峠交流記念財団 ☎027-380-4163
- その他 観光情報 安中市観光機構 ☎027-329-6203

問い合わせ先: 安中市観光課 ☎027-382-1111 協力: 碓氷ハイキングクラブ

