

# 板鼻公民館だより

6月号



電話 382-4967 FAX 382-4924

発行日 令和8年6月9日

◆梅雨の時期を迎えました。蒸し暑くなったり、気温が下がったりと体調を崩しやすくなるので水分と塩分の補給をするなどして気をつけて過ごしましょう。

## 板鼻祇園祭実行委員会からのお知らせ

### 令和8年度板鼻祇園祭の開催が決定しました！！



令和8年度の板鼻祇園祭につきましては、板鼻祇園祭本部役員会議と板鼻祇園祭実行委員会議で協議をし、その結果、適正な規模で7月11日(土)に開催されることが決定されました。

なお、詳細につきましては6月9日(火)付で配布される『令和8年度板鼻祇園祭の開催について(ご案内)』をご覧ください。

## 主催教室「めざせ姿勢美人教室」が始まりました

報告

4月20日(月)から渋川貴子先生の『めざせ姿勢美人教室』が全10回の日程で始まりました。第1回目は、しなやかな肩、股関節づくりが大切ということで、肩や肩甲骨を回す運動やストレッチ、スクワットなどを行いました。肩を回すことで、体温が上昇し、自己免疫ができ、血液循環が良くなることで認知症予防にもなるそうです。先生の軽快なトークに笑いもあり、皆さん楽しく体を動かしていました。



## ☀️ ラジオ体操の お知らせ ☀️ (介護予防サポーター板鼻会主催)

【期 日】 7月、8月 (毎週土曜日)  
午前6時30分～6時40分(10分間)  
【場 所】 板鼻公民館 駐車場  
(雨天中止)

皆さんでご参加ください♪  
お子さんたちもどうぞ!!



訂正

公民館だより令和8年5月号の春の交通安全祈願祭の記事に誤りがありましたので次のとおりお詫びして訂正します。大変申し訳ありませんでした。

(誤)板鼻2区地内



(正)板鼻3区地内

▼▼裏面もご覧ください▼▼

# 令和8年度 夏休み小学生向け教室が開催されます



募集

## 習字教室

夏休みは、板鼻公民館へ😊  
参加お待ちしております！！

- 【日 時】 7月27日(月) 午前10時～午前11時30分
- 【会 場】 板鼻公民館2階講義室
- 【対象者】 小学3年生～6年生 10人
- 【費 用】 無料
- 【講 師】 吉田 マリ子 先生
- 【持ち物】 習字道具、半紙、墨汁、新聞紙(半紙の下に敷く)、飲み物、学校からのプリント



## 絵画教室

- 【日 時】 7月29日(水)・8月3日(月)の2日間 午後1時30分～午後3時30分
  - 【会 場】 板鼻公民館2階講義室
  - 【対象者】 小学生 15人(2日間参加できる方)
  - 【費 用】 600円(材料費)※当日ご持参ください
  - 【講 師】 小島 千佳 先生
  - 【持ち物】 飲み物、学校からのプリント
- ※ 何を描きたいか決めて参考になる資料を持参してください。  
※ 7月29日に描いた作品は公民館で預かって8月3日に本人にお渡しします。

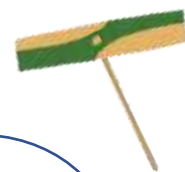
画材用具と画用紙は  
用意するので不要です。



## 木工教室

- 【日 時】 7月31日(金) 午前9時～午後0時30分
- 【会 場】 板鼻公民館2階講義室
- 【内 容】 竹工作(竹とんぼ作り他)
- 【対象者】 小学3年生～6年生 10人
- 【費 用】 500円(材料費、保険料)※当日ご持参ください
- 【講 師】 三澤 彰司 先生
- 【持ち物】 軍手等(工作できる手袋)、飲み物、その他必要と思われるもの

当日は、のこぎり、サンドペーパーを使います。



※子どもさんの安全には十分配慮して保護者等の参加は不要としています。  
「承諾書」に保護者のサインをしていただきます。

申込みは3教室とも令和8年7月16日(木)から受け付けます。(板鼻地区の方を優先)

- ◆公民館窓口 午前9時から：定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆電話受付 午後1時30分から (TEL 027-382-4967)：定員になり次第締め切らせていただきます。

(また、公民館窓口受付で定員になれば電話での受け付けはできませんので併せてご了承ください。)

※木工教室については、「承諾書」をいただきたいので公民館窓口でのみの受け付けとなります。