



医療マップ

病院・医院 1



内科・糖尿病
内分泌・小児科
医療法人アミヤましも会

アミヤ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●	/
14:45~18:00	●	●	●	●	●	●	/

027 385-1511

安中市原市1431-3

URL <http://www.nextftp.com/amiya/>

内科・胃腸内科・循環器内科・小児科

櫻井内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	/	●	※

※14:00~17:00
※木曜日は午前中のみ診療

休診日 日曜、祝日

安中市郷原130-5 ☎027-385-8551

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

やまぐち歯科クリニック YAMAGUCHI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	●	/

最終受付18:00まで(月~金) 土曜日は16:00まで

安中市岩井五反田2438-3

TEL 027-395-0640



SILVER WING



医療法人 信愛会 本多病院

介護医療院 本多病院
サービス付き高齢者向け住宅
居宅介護支援事業所 フレンズ
訪問介護事業所 うららか

介護老人保健施設 うららく
グループホーム きらら
在宅介護支援センターフレンズ
認可保育園 ひまわり保育園

〒379-0124 群馬県安中市鷺宮205-1

TEL.027-382-1255 FAX.027-382-7396 Eメール shinaikai@silverwing.jp



半田歯科医院

診療日時	月	火	水	木	金	土	日祝
(午前) 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
(午後) 14:30~18:30	●	●	●	/	●	/	/

安中市原市 2-8-15

☎027-385-6223





INOUE CLINIC

**いのうえ整形外科・内科
クリニック**

診療時間 AM 9:00~12:30
PM 3:00~ 6:30

休診日 日曜・祝日
火曜午後・土曜午後

整形外科 井上 次郎
内科 井上 可奈

安中市原市628 (安中杉並木)
☎027-380-1717

日帰り白内障手術

なぐも眼科

診療時間	AM	PM
平日	9:00~12:00	14:30~18:00
土	9:00~12:00	休診
火	外来休診・手術日	

休診日 土曜午後・日曜・祝日・第4木曜日午前

スカイコンタクト併設

安中市安中2-13-1 安中市役所東
☎027-387-0221

かばさわ歯科医院

診療時間 午前9:00~12:30
午後2:30~ 7:00

休診日 日曜・祝日・木曜日

安中市板鼻2-7-4
☎382-8811
お電話にて御予約お受け致します。

医療法人 須藤病院

救急告示指定病院
病院機能評価認定病院

内科、外科、消化器内科、消化器外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、放射線科、
リウマチ科、循環器内科、乳腺外科、内分泌内科、糖尿病内科、呼吸器内科、眼科、
麻酔科 (柳澤 肇)、呼吸器外科、心臓血管外科、大腸・肛門外科、肝臓内科、
リハビリテーション科、アレルギー科、形成外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科

安中市安中3532-5 ☎(027)382-3131(代)



医療マップ

病院・医院 2



MY CITY Medical Map 病院・医院



気持ちよく眠りにつくために

health advice

寝る前に リラックスタイムを持とう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

武井内科循環器科
日本循環器学会認定
循環器専門医(院長 武井 弘司)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

8:45~12:00 ● ● ● ● ● ● ● 休診

16:00~18:00 ● ● ● / ● / 休診

訪問診療・往診

安中市松井田町松井田831-1
TEL 027-393-1005

さるや内科医院
<http://saruya-clinic.jp>
内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	●	/

休診日：木・土 曜日午後・日・祝
安中市松井田町人見1104-1
TEL027-384-3681 FAX027-384-3682



地域の皆さまが安心して頼れる病院を目指します

●内科 ●外科 ●整形外科 ●耳鼻いんこう科



- 呼吸器内科 ●呼吸器外科 ●アレルギー科 ●消化器外科 ●循環器内科
- 糖尿病内科 ●リウマチ科 ●腎臓内科 ●人工透析内科 ●乳腺・内分泌外科
- リハビリテーション科 ●禁煙診療 ●じん肺診療 ●めまい診療 ●難聴診療 ●補聴器相談

午前 月曜～土曜 9時～12時 午後 月曜～金曜 16時～18時
※午後の診療時間は曜日、診療科により異なります。詳細はHP等でご確認ください。

往診・訪問診療対応 各種健診・人間ドック対応 急な入院から長期療養まで

公益財団法人 群馬慈恵会 **松井田病院** 安中市松井田町新堀 1300-1 <http://www.matsuida-hp.com/>
横川診療所(火曜9時～12時) ☎027-395-2921

外科・胃腸内科・内科・肛門外科 在宅医療

医療法人社団 田口医院

訪問診療応需

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後 14:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

安中市松井田町松井田372
☎ 027-393-1731

生活情報ガイド



脂質異常症①

health advice

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。



歯科・小児歯科 (急患随時)

小坂橋歯科

診療時間 AM9:00~12:30
PM2:30~ 7:00

休診日 木曜日・日曜・祝日
(但し祝日のある週は木曜日も診療します)

安中市板鼻1-6-16

☎ 027-381-2020

CLINIC いわい中央クリニック

理事長 神保 裕之 院長 外處 真道

診療時間 AM9:00~12:00
PM3:00~ 6:30

休診日 木曜午後・土曜午後・
日曜・祝日

安中市岩井2465-1

電話予約可 ☎027-381-2201



生活習慣病チェック

守っている健康習慣の数が健康習慣指数
7~8▶良好 5~6▶中庸 0~4▶不良

health advice

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性的な病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができます。

- 毎日朝食を食べている
- 1日平均7~8時間は眠っている
- 栄養バランスを考えて食事をしている
- たばこは吸わない
- 定期的に運動・スポーツをしている
- 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない (日本酒1合以下かビール大瓶1本以下)
- 労働は1日9時間以内にとどめている
- 自覚的なストレスはそんなに多くない

ウォーキングをはじめよう



ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。

ウォーキング前の準備

体調確認

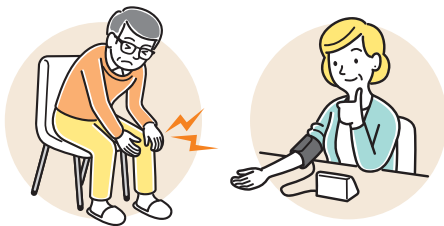
普段とは異なる症状はないか体調確認をしましょう。



運動前の体調チェック

当日、家を出る前に体調確認を行いましょう。右記のチェックリストの中でひとつでも「はい」がある場合は、無理に運動をせずに休養をとり、必要に応じて医療機関へ相談しましょう。

血圧が高めの人には体調を確認するとともに、血圧（脈拍も）を測り記録することを習慣にしましょう。運動前の血圧が160/100mmHg以上のときは、散歩程度の軽い運動にとどめます。180/100mmHg以上のときは、運動を控えて休養してください。



チェック項目	回答
● 足腰の痛みが強い	はい・いいえ
● 熱がある	はい・いいえ
● 体がだるい	はい・いいえ
● 吐き気がある、気分が悪い	はい・いいえ
● 頭痛やめまいがする	はい・いいえ
● 耳鳴りがする	はい・いいえ
● 過労気味で体調が悪い	はい・いいえ
● 睡眠不足で体調が悪い	はい・いいえ
● 食欲がない	はい・いいえ
● 二日酔いで体調が悪い	はい・いいえ
● 下痢や便秘をしていて腹痛がある	はい・いいえ
● 少し動いただけで息切れや動悸がする	はい・いいえ
● 咳やたんが出て、風邪気味である	はい・いいえ
● 胸が痛い	はい・いいえ
● 熱中症警報が出ている(夏期)	はい・いいえ

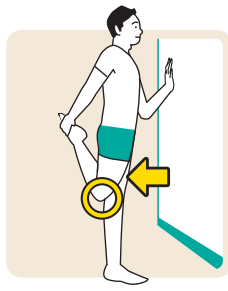
準備運動

歩く前に軽い体操やストレッチを行いましょう。



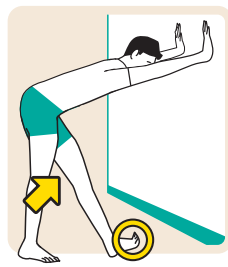
① ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



② 太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



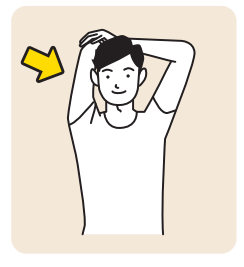
③ 太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



④ 肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



⑤ 二の腕

二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。



Check!

ウォーキングシューズの選び方

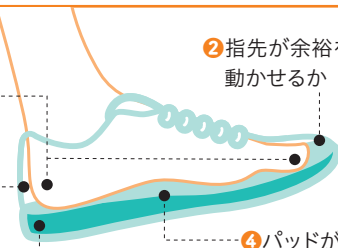
指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりした靴を使用しましょう。

① かかと、つま先、足の甲などに靴ずれが起きる心配はないか

③ かかとの部分がしっかりと包み込まれているか

⑤ かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがあるか

② 指先が余裕をもって動かせるか



④ パッドが土踏まずにフィットしているか



ウォーキングフォームのポイント

正しく歩くことで運動の効果がアップし、体の負担も和らげます。

① 頭は揺らさずしっかりと

体の上下左右の余計な揺れに注意して、頭の位置をできるだけ固定しましょう。

③ 肩は力を抜いてリラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

⑤ 腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。さらに股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

⑦ しっかり地面をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で地面をしっかりキックしましょう。

② 目線はまっすぐ

美しい姿勢をつくるためには、あごを軽く引き、やや遠く(15m先くらい)を見る感じで。

④ 呼吸は自分のリズムで

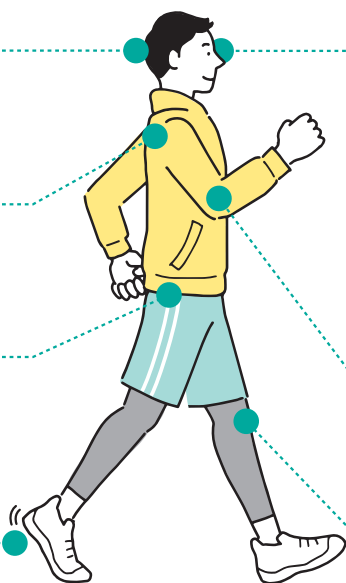
呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで呼吸しましょう。

⑥ ひじはやや曲げて、腕を大きく振りましょう

ひじを軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広がります。

⑧ 膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地をすれば、歩幅が広がります。



季節に合わせた服装

暑い日は熱中症や紫外線対策を行い、寒い日は防寒しながらも体を動かしやすく、着脱しやすい服装を選びましょう。



暑い日の服装

- ▶ 吸汗・速乾素材や紫外線対策としてUVケア機能のあるもの
- ▶ 襟元はゆるめて通気しやすくする
- ▶ 帽子をかぶる(時々はずして汗の蒸発を促しましょう)



寒い日の服装

- ▶ 体を動かしやすいウィンドブレーカーやダウンジャケット(またはベスト)
- ▶ 帽子・手袋・マフラーなど(体が温まってきたら外しやすいもの)



ウォーキング中の注意点



- ▶ 運動中に次のような症状を自覚するなど、体調に異変を感じたら、直ちに運動を中止しましょう。
 - 胸痛 ● 動悸 ● 強い空腹感やふるえ ● 冷や汗 ● 普段と違う強い疲れ
 - めまいやふらつき ● 関節や筋肉の強い痛み
- ▶ 肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので注意しましょう。
- ▶ 運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- ▶ 気温(室温)や湿度に対する配慮も必要です。

✓ 1日平均1万歩以上歩くことを目標に

✓ 週2回以上、1回30分以上の息が少しはずむ程度の運動を習慣に

出典元：厚生労働省「歩く時のポイント」 <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf>
厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2.html
厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」 <https://www.mhlw.go.jp/content/001195872.pdf>





一般社団法人 安中市医師会



安中市医師会 会長 本多 真

安中市医師会は市民の皆様の健康を守るために活動している法人です。
そのために高齢者福祉、小児医療、健康診断、新型コロナウイルス等のワクチン接種、新型コロナウイルスの検査にも力を入れております。

平成18年に、安中市と松井田町が合併し新たに安中市となりました。当法人も平成25年に一般社団法人安中市医師会と名称を変更し、現在に至っています。

施設数は、医院、クリニック、診療所が22施設、病院が5施設になります。

総会員数は62名(令和8年3月31日現在)となっています。

さて、日本はかつてないスピードで高齢化が進んでおります。我が国の総人口(2025年1月1日現在)は、前年に比べ約90万人減少している一方、65歳以上の高齢者人口は、3,619万人で総人口に占める割合は29.4%で過去最高になりました。2024年には団塊の世代が75歳になりましたので更に高齢化が進んでいます。

ちなみに安中市の高齢化率は36%(2020年国勢調査)と全国平均を上回っております。この事から高齢化に対応できる医療、介護体制を早急に作る事が課題となっています。

国は、高齢者の自立生活の支援を目的に可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい生活が送れるよう「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。私たちも、安中市における在宅医療を進めるために「わたしのまちのお医者さん」を発行しました。

また、政府は少子化についても危機感を持ち、やっと対策に乗り出しました。

2024年の特殊出生率は1.15、つまり女性1人あたり生涯に1.15人の子供を産むという計算になります。この数字は欧米先進国の中ではかなり低い数字です。少子化が進むことは、将来の日本の生産人口が減少となり、日本の経済の崩壊も懸念されます。

安中市医師会には小児科医院が2施設、碓氷病院に小児科の常勤医師が1名在籍しています。また、高崎安中医療圏で夜間小児外来を開設しています。

また日曜祭日は安中市内の救急当番をもうけ内科・外科に対応しております。

これからもみなさんが安心して暮らせる街づくりのために安中市医師会は貢献してゆきたいと考えております。

「わたしのまちのお医者さん」は各医療機関についてわかりやすく書かれています。ふだんから、「かかりつけ医」を持ち、健康や病気の事について何でもご相談ください。また「わたしのまちのお医者さん」についてもご意見がありましたらお寄せください。

今後も、私たちは市民の皆様、行政、医療関係職種の方々と連携してまいります。

医師会について、ご意見、ご要望または判らないことなどありましたら遠慮なく事務局までお申し出ください。お待ちしております。

一般社団法人 安中市医師会

〒379-0116 安中市安中1-1-20 TEL:381-0404 FAX:382-1560



医師会リスト

※市外局番は(027)です
50音順

名称	所在地	電話番号
安中地区		
アミヤ医院	原市1431-3	385-1511
あやこまごころ診療所	磯部4-13-18	388-1180
有坂内科医院	安中1-29-1	381-0485
安中市立碓氷病院	原市1-9-10	385-8221
安中市立碓氷病院入山出張診療所	松井田町入山321-1	385-8221
安中市立碓氷病院細野出張診療所	松井田町土塩533-1	385-8221
いそベククリニック	東上磯部1662	385-0303
いのうえ整形外科・内科クリニック	原市628	380-1717
いわい中央クリニック	岩井2465-1	381-2201
おにかた医院	下後閑1635	385-1351
桐の木クリニック	中宿2172-4	382-6611
櫻井内科医院	郷原130-5	385-8551
さわやかクリニック	安中3-25-13	382-8111
清水耳鼻咽喉科医院	安中3-3-47	381-0360
正田病院	安中1-16-32	382-1123
城田医院	磯部1-19-4	385-7858
須藤病院	安中3532-5	382-3131
鷹ノ巣クリニック	中宿1-3-17	380-5528
ながしま小児科	下磯部1019-1	382-6063
永山医院	安中3-19-19	381-0314
なぐも眼科	安中2-13-1	387-0221
堀口医院	安中2-9-15	381-0229
本多病院	鷺宮205-1	382-1255
みやぐち医院	原市3875	384-1126
もてき内科医院	原市4-3-15	382-2510

名称	所在地	電話番号
松井田地区		
くろさわ医院	松井田町松井田903-1	393-5311
さるや内科医院	松井田町人見1104-1	384-3681
田口医院	松井田町松井田372	393-1731
武井内科循環器科	松井田町松井田831-1	393-1005
藤巻医院	松井田町松井田556	393-1324
松井田病院	松井田町新堀1300-1	393-1301
松井田病院横川診療所	松井田町横川甲447	395-2921

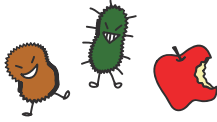
※令和8年1月現在、安中市医師会所属医療機関のみ掲載



安中碓氷歯科医師会

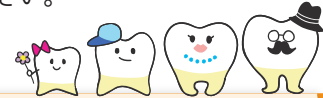
安中碓氷歯科医師会より皆さまへ

安中碓氷歯科医師会 会長 樺沢 一洋



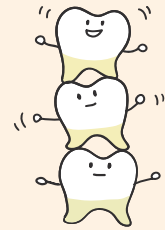
お口の健康 自信ありますか？

最近の知見では、お口の健康が全身の健康を支えていると言われています。お口の中を清潔に保つこと、よく噛んでしっかりとした食事ができることがとても大切です。安中碓氷歯科医師会は、歯科医療を通じて地域の皆さまのお口の健康を守っております。お口の中のトラブルなど気になることがございましたら、ご遠慮なくお早めにご相談下さい。



安中碓氷歯科医師会の主な事業

- 1 乳幼児歯科健診(1才半・2才・2才半・3才児の歯科健診とフッ素塗布)
- 2 幼稚園・保育園でのフッ素洗口事業
- 3 学校歯科健診(小・中・高校の健診と学校保健活動)
- 4 よい歯のコンクールの開催
(親と子のよい歯のコンクール・歯と口の健康に関するコンクールおよび表彰)
- 5 産業歯科保健事業(企業歯科健診)
- 6 後期高齢者歯科健診・市町村職員共済組合歯科健診・群馬銀行健保組合歯科健診(個別健診)
- 7 安中市歯周病検診(個別検診)



発音がしっかり

お口をしっかり開けて話すことで発音ははっきり、きれいに。

肥満の防止

噛むことで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防いでくれます。

口臭とさよなら

噛むことで唾液の分泌が促され、口の中をきれいにしてお口の発生を減少させます。

味覚が発達

食材のおいしさを感じることも、まず噛むことから始まります。

胃腸をすっきり

唾液に含まれる消化酵素がたくさん出て胃腸の消化を助けます。

がんの予防に

唾液に含まれる酵素には、発がん物質の作用を消す働きがあると研究されています。

脳を元気に

よく噛むことで、脳細胞の動きが活発になります。



歯科医師会リスト

※市外局番は(027)です
50音順

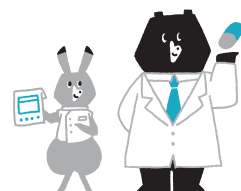
名称	所在地	電話番号
井上歯科医院	安中3-18-13	381-0250
今井歯科医院	磯部4-3-40	385-3447
いろどり歯科・訪問歯科	原市315-4	395-4700
潮歯科医院	郷原134-1	385-3533
かばさわ歯科医院	板鼻2-7-4	382-8811
小板橋歯科医院	板鼻1-6-16	381-2020
小林歯科医院	松井田町人見581-1	385-0261
信沢歯科医院	松井田町二軒在家980-10	393-3117
半田歯科医院	原市2-8-15	385-6223
真下歯科医院	安中2-9-14	381-0320
室橋歯科医院	安中3-13-7	381-0415
やじま歯科クリニック	安中3545-14	381-4618
やまぐち歯科クリニック	岩井五反田2438-3	395-0640



安中市薬剤師会



安中市薬剤師会よりご挨拶



かかりつけ薬剤師を
持ちましょう。



病気だけでなく
気軽にご利用ください。

安中市薬剤師会 会長 萩原 一博

かかりつけ薬局のメリット

責任



責任を持って処方せんを
調剤いたします。

気軽



薬について、いつでも説明・
相談にお答えします。

安心



あなたの薬歴(お薬の使用の
記録等)を作り、薬の重複や飲
み合わせなどを確認します。

身近



寝たきりの患者さんなどには、
ご自宅まで薬をお届けし、説
明・相談に応じます。

薬剤師は国民の皆様の健康な生活を確保するためさらなる進化を目指します。
薬剤師はこんなことを日々考え実践するよう研鑽しています。

1. 任務 人々の健康な生活を確保する。
2. 最善努力義務 人々の利益のため職能の最善を尽くす。
3. 法令等の遵守 薬剤師法その他関連法令等を正しく理解し遵守して職務を遂行する。
4. 品位及び信用の維持と向上 常に品位と信用を維持し、信義にもとる行為をしない。
5. 守秘義務 情報を適正に管理し、正当な理由なく漏洩し、又は利用しない。
6. 患者の自己決定権の尊重 知る権利及び自己決定の権利を尊重して、これを支援する。
7. 差別の排除 個人を差別せず、職能倫理と科学的根拠に基づき公正に対応する。
8. 生涯研鑽 生涯にわたり知識と技能の水準を維持及び向上するように研鑽する。
9. 学術発展への寄与 社会知の創生と進歩に尽くし、薬学の発展に寄与する。
10. 職能の基準の継続的な実践と向上 職能基準を科学的原則や社会制度に基づいて定める。
11. 多職種間の連携と協働 他の医療・介護関係者等と連携、協働して社会に貢献する。
12. 医薬品の品質、有効性及び安全性等の確保 常に品質、有効性及び安全性の確保に努める。
13. 医療及び介護提供体制への貢献 地域や社会が求める医療及び介護提供体制に貢献する。
14. 国民の主體的な健康管理への支援 セルフケアを積極的に支援する。
15. 医療資源の公正な配分 医療資源に限りがあること、公正性の原則を考慮する。

是非気軽に相談できる最も身近な医療専門職として薬剤師をご活用ください。



薬剤師会リスト

※市外局番は(027)です
50音順

名称	所在地	電話番号
アミヤ薬局	原市1-14-24	385-6817
ウィン調剤薬局松井田店	松井田町松井田字上町南476	381-6283
大山薬局	安中2-11-19	381-0465
オハナ薬局人見店	松井田町人見字思川1103-7	393-6892
オハナ薬局松井田店	松井田町松井田中町北606-2	388-1451
そうごう薬局安中店	原市1-9-11	384-1251
ダリア安中薬局	岩井2464-3	380-5731
調剤薬局くすりのはぎわら	原市1-9-12	385-9777
つばさ薬局	安中1-11-19	380-5488
つばさ薬局松井田店	松井田町新堀1247-2	388-9145
中宿薬局	中宿1-4-7	388-9740
なの花薬局安中店	安中1-8-24	382-3748
なの花薬局うすい店	原市1-12-35	384-0842
ひまわり薬局	中宿2154-2	380-5228
平成薬局	松井田町二軒在家583	393-5201
マルエ薬局安中杉並木店	原市587-6	393-6942
ユニスマイル薬局めだか店	下磯部1018-1	382-8770



安中市内の商工会



商工会について

商工会は、小規模事業者の個別支援や地域・経済活性化を目的として商工会法に基づき設立されている法人です。
安中市には2つの商工会があります。
小規模事業者の皆様を全力でサポートいたします。
「経営に関する困りごと・悩みごと」の相談は、商工会にお任せください。

商工会の主な事業内容

経営相談

お気軽にご連絡頂ければ職員がお伺いします。商工会窓口でもご相談を承ります。商工会への相談は秘密厳守です。

創業支援

これから創業をお考えの方、創業間もない方、創業計画、資金調達(融資)等のご相談を承ります。

専門家派遣

困りごとに対して専門家を無料で派遣、提案します。都合のよい日時を調整後、直接お伺いします。専門家は中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、弁護士、弁理士、デザイナー、webディレクター等の方です。

[活用事例は次ページ](#)

融資支援

運転資金、設備資金といった事業融資を斡旋致します。小規模事業者に有利な制度融資です。

- マル経融資(日本公庫へ推薦)
- 小口融資(市内金融機関の取扱)

記帳の指導・記帳代行

税金の控除や青色申告等、帳簿のつけ方から決算申告の方法までアドバイス致します。記帳業務を代行し決算申告をサポートします。

補助金申請書作成支援

持続化補助金の申請書作成を支援し、採択を目指します。創業補助金、ものづくり補助金の申請も支援。競争的補助金の獲得に取り組みます。

[活用事例は次ページ](#)

労働保険事務組合の支援

中小事業主が行われなければならない「雇用保険」、「労災保険」の事務手続きを代行いたします。

セミナーの開催

その時々ニーズに合わせた役に立つセミナーを開催します。



商工会の上手な活用事例

事業者の声



専門家派遣

「プロの手でブランドが変わった」

食品製造小売業

商品のロゴとパッケージを一新したいと思っていましたが、デザインの知識がなく困っていました。商工会に相談したところ、専門家を派遣していただき、イメージ通りの仕上がりに。棚に並んだときの見映えが格段によくなり、販路拡大につながっています。

専門家派遣

「ホームページができて問い合わせが増えた」

製造業

ホームページを作りたいと思いながら、何年も後回しにしていた。商工会のサポートで専門家に入ってもらい、自社の強みをしっかり伝えられるサイトが完成。開設後から新規の問い合わせが届くようになりました。

専門家派遣

「お店の魅力が伝わるようになった」

飲食業

チラシとメニュー表のデザインに加え、料理の写真撮影まで支援していただきました。プロのカメラマンが撮った写真は見違えるほど美しく、チラシを手にしたお客様からの反応が変わりました。

専門家派遣

「Instagramで新しいお客様と出会えた」

菓子店

投稿の仕方がわからず、SNSには手を出せずにいました。専門家に基礎から教えてもらい、継続して発信できるようになったところ、遠方から足を運んでくださるお客様が増えています。

持続化補助金とマル経融資

「念願の機械導入が実現した」

建設業

小型ユンボを新たに導入したかったのですが、まとまった資金が課題でした。商工会に相談したところ、小規模事業者持続化補助金の申請を一から手伝っていただき、無事採択。現場の仕事の幅がぐっと広がりました。資金繰りも『マル経融資』の推薦をしていただき、助かりました。

持続化補助金

「お客様が喜んでくれる空間になった」

居酒屋

カウンターを作って一人でも気軽に入れる店にしたいと相談したところ、持続化補助金の説明をしていただき、申請書類の作成も丁寧にサポートしてもらえました。改修後、常連さんが増えています。

ものづくり補助金

「設備投資に踏み切れた」

製造業

生産効率を上げるための設備投資は必要と感じていても、申請書類の難しさに躊躇していました。商工会の経営指導員に並走してもらい、ものづくり補助金で採択。今では製品の品質と生産量が安定しています。

旧安中地区に事業所がある方

安中市商工会

〒379-0116 安中市安中3-11-3

TEL:382-2828 FAX:382-6792

ホームページ <https://anshoko.or.jp>

メールアドレス master@anshoko.or.jp

松井田地区に事業所がある方

安中市松井田商工会

〒379-0221 安中市松井田町新堀13

TEL:393-1411 FAX:393-5267

ホームページ <https://matsuida-sci.or.jp/>

メールアドレス mtsyoko@aqua.ocn.ne.jp



安中市 生活サポートマップ



丸動物病院

【診療時間】

午前 9:00~12:00

午後 14:30~18:00

※土曜午前のみ診療

【休診日】 水曜日

〒379-0115 群馬県安中市中宿1-9-13
TEL 027-384-4702

<https://maru-ah.jp>



KANTO GROUP

関東新聞販売(株)

(株)ファーマーズK (株) Libelula

総合流通Kサービス 関東折込(有)

安中市中宿51-1 TEL027-382-1811

消火器の使い方

火事の種類を表す
3つのマーク

火災は大きく3つの種類に分類され、消火器には火災に対する適応性を3つのマークで示しています。



○ 白のマーク = 普通火災

主に木材や紙、布等の火災。



● 黄のマーク = 油火災

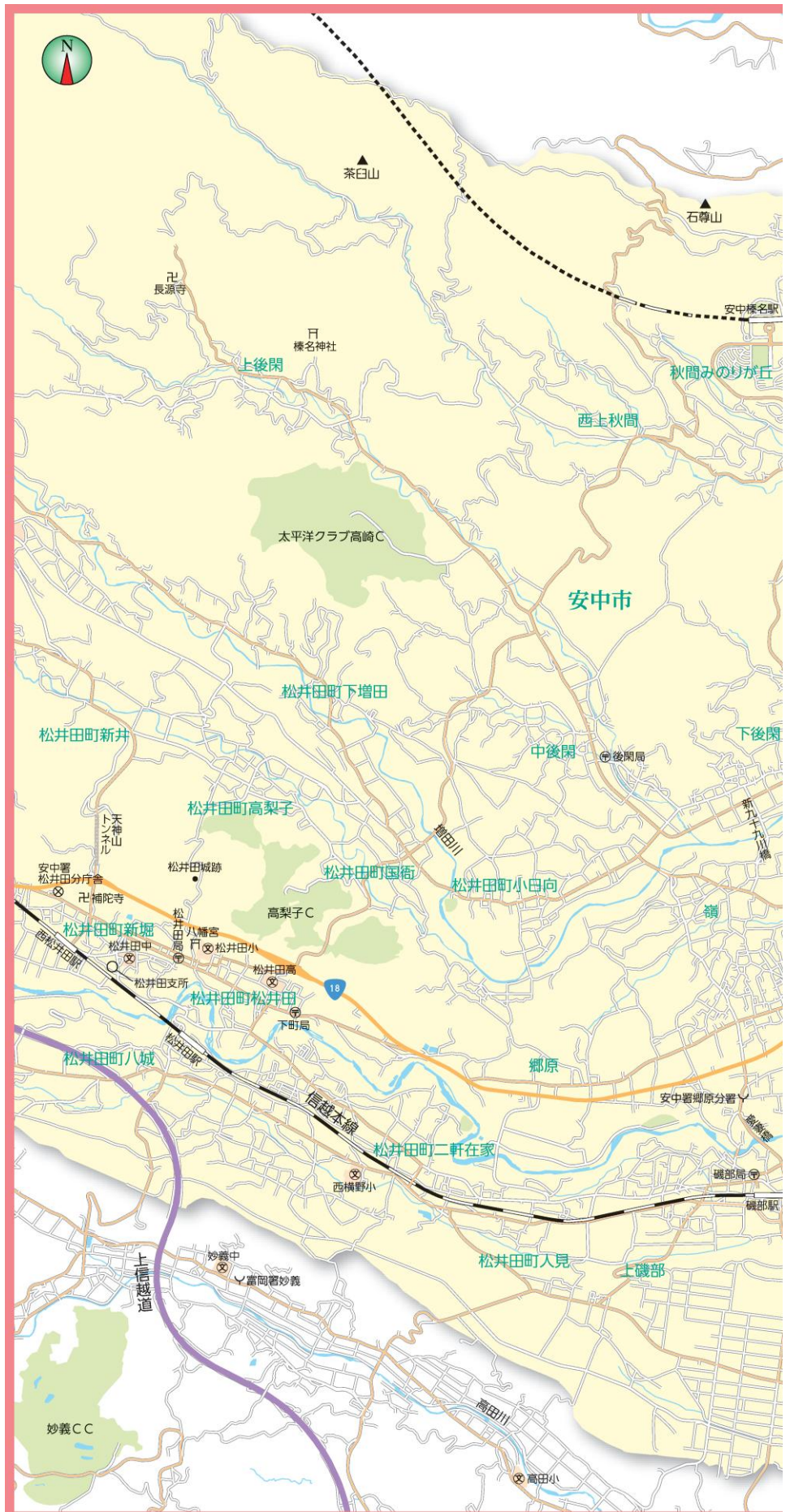


灯油、ガソリン、油脂等の火災。



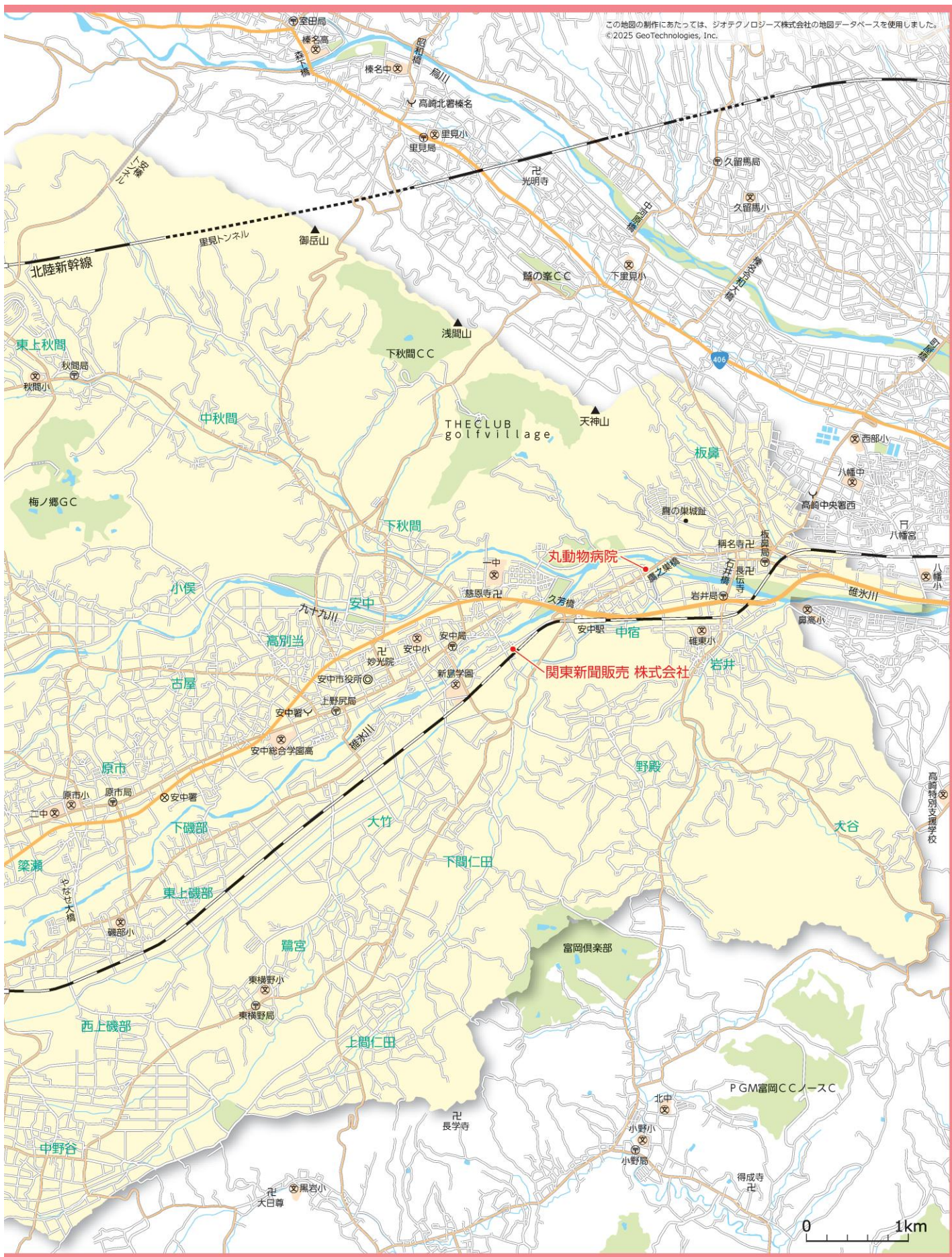
● 青のマーク = 電気火災

電気設備、機械(トランス、モーター)などの火災。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです このページは有料広告ページです





リフォームの基礎知識1

リフォームの進め方とポイント

STEP 1

具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。



STEP 2

事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP 3

着工



- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP 4

着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

建物のことなら何でもご相談下さい。

一般建築

新築
外壁
エクステリア
解体

リフォーム
塗装
インテリア

水廻り

ユニットバス
キッチン
トイレ
洗面
ボイラー

ケアーイ住宅

〒379-0131 安中市古屋630-3
携帯 090-6176-2837

TEL 027-384-0177
FAX 027-385-0188

新築時も
リフォーム時も
外構・エクステリア
のことは
おまかせください！！

フェンス ブロック
門扉 アプローチ
カーポート 駐車場
ウッドデッキ
オーニング
etc.

M worker 〒379-0133
EXTERIOR 安中市原市3604-1
お問い合わせ ▶▶▶ ☎ 080-4124-8800

人と風をつなぐ空調設備会社

インテリアデザインを損なわない「デザイン空調」の設置を承ります。実績と経験による柔軟な発想と、細部への配慮でハイセンスで機能的な空調設備をご提案いたします。

オーダーメイド
デザイン空調??

詳しくは！

K-TEC CO.LTD
株式会社ケーテック

〒379-0136 安中市嶺1668-13
TEL.027-384-0848 受付時間：平日8:00～17:00

安全第一

EVコンセント
家電の故障
送電
エアコン
浴室乾燥機

電気のことは
おまかせください！

第一種電気工事士がお伺いいたします！
登録電気工事業者登録
群馬県知事登録第0402075号

さいとう電工
〒379-0133 安中市原市1788-7
なんでもお気軽に
ご相談ください！ ☎ 090-2206-1807



万に備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです このページは有料広告ページです

確かな技術で行う 屋根工事・防水工事、トータルリフォーム



相川瓦店

安中市野殿1706-1
☎ 080-1552-9393



安中市上下水道指定工事店

佐藤燃料株式会社



小さな修理もお気軽に！快適な生活を応援します。
お住まいの上下水道工事は当社へ！

営業時間 8:00～17:00
定休日 第2土曜・日曜・祝日

安中市安中3866-1
☎ 027-381-1111

お住まいのお困り事ありませんか？

プロパンガス

ガス機器

住宅リフォーム



住宅リフォームなら上毛にお任せください。



お気軽にお問い合わせください

本社 安中市松井田町八城1332-3

上毛天然瓦斯工業株式会社

TEL 027-381-5855
FAX 027-381-5856

一級ガラス施工技能士

各種ガラス工事・各種サッシ工事
網戸張替、戸車・カギ交換
笠木、エクステリア工事一式



新井ガラス店

安中3887-3

TEL 384-4156 FAX 384-4159

(携帯) 090-1856-4190

土木・造成・基礎・外構・解体 工事一式

株式会社 高橋工業

群馬県知事許可(般-7)第14380号 産業廃棄物収集運搬許可142339

安中市郷原2385-3 ☎ 027-385-8067

E-mail : kktk1972@yahoo.co.jp





リフォームの基礎知識 2

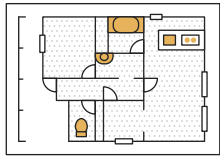


リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



Q 満足いくリフォームのポイントとは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。



住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修に対して、費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォームにも適用されるので注意が必要です。

外壁、洗うだけでここまで変わる。

高圧洗浄でコケ・黒ずみをすっきり除去



【対応工事】

- 外壁洗浄(高圧洗浄)
- 外壁・屋根塗装
- 足場工事
- 防水工事
- コーキング工事

小さなご相談からでもお気軽にご相談ください!

~COLOR~
カラー

〒379-0102 群馬県安中市東上秋間1448-1

見積無料!お気軽にお電話を ☎ 090-4755-5474





万ーに備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです このページは有料広告ページです



左官工事一式

株式会社 **大富**

安中市板鼻 572-1

TEL : **027-382-3140**

木の美しさと強靭さを活かして

株式会社 **ととう建築工房**

古民家再生から趣味のガレージまで
家屋のことなら何でもご相談下さい。

安中市鷺宮3135-3
TEL:027-382-5049

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

10の耐震チェックポイント

☑ 自分で見つける危険な症状

あなたのお家は大丈夫？

耐震チェック

- 昭和56年度以前の建物である (現在の耐震基準を満たしていない可能性があります)
- 基礎にひび割れがある
- 地盤が危険だと感じる
- 基礎が鉄筋コンクリート造ではない
- 必要な手続きを行わずに増築している
- 大きな吹き抜けがある
- 室内の床が傾いている
- 屋根には重い建材を使用している
- 過去に大きな災害に見舞われたことがある
- 壁の量が少ない (見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です)

SEIMOU BOUSU

防水専門店が行う
「外壁塗装」

無料外壁点検 実施中

株式会社西毛防水 お問い合わせ
027-380-5062

西毛防水 安中市

知っておきたい！
建築法規

建ぺい率とは？

建ぺい率は建物の投影面積。

建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。

建ぺい率 (%)
= 建物の投影面積 ÷ 敷地面積 × 100
で算出します。

2階の方が1階より大きい場合

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。

上記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士など専門家にご相談ください。

屋根工事 雨漏り 防水工事

外壁塗装

のことはおまかせください！

キレイにしよう！

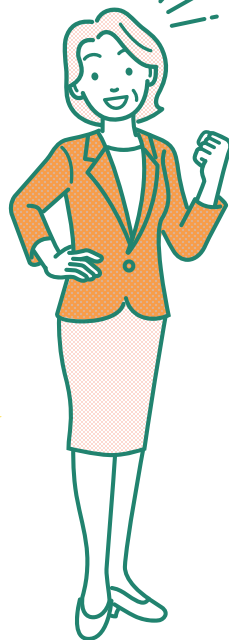
(株)平形塗装

一級建築塗装技能士 平形浩次
〒379-0134 安中市築瀬440
見積無料!お気軽にどうぞ!! **027-385-5305**

／安中市を盛り上げる／
地元採用企業！！



大募集
スタッフ



あらゆるニーズに！！
どんなことでも可能、私たちにお任せください！



株式会社

群馬県知事許可（般-6）第26071号

友愛建設工業

TEL 027-386-2918 FAX 027-386-2930

群馬県安中市松井田町二軒在家815-5 ✉ j-matsumoto@yuai-kensetsu.com

土木・建築施工管理、従業員
 協力企業様 募集中！！

お見積り無料

お気軽にご相談ください





愛車の健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。その為のアドバイスを紹介します。



エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月～1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。

車のこと Q&A

Q エコカーって何？



環境に優しい車を総称してエコロジーカー、略してエコカーと呼んでいます。

エコカーにはいくつか種類があり、低燃費車やガソリンとは違った燃料(バイオ燃料・電気など)で走る車などがあります。

最近話題を呼んでいるハイブリッドカーは状況に応じてエンジンと電動モーターを切り替えて走行する事により低燃費、低排出ガスを実現しています。

現在、燃費基準適合車を対象にその環境性能に応じて自動車重量税・自動車税が減税・免税されるということもあり、広く注目を集めています。

Q 自動車リサイクル法って何？



自動車リサイクル法とは、エアコンなどで使用されるフロン類や、エアバッグ、シュレッダーダスト類について、自動車メーカーが環境保護を目的に廃棄車輛のリサイクル・処理義務を負うことです。これにより、自動車の所有者はリサイクル料金を新車購入時、または検査時に負担し、使用済みになった車を登録引取業者に引き渡すことになります。

そのため、メーカー各社はリサイクル性の高い自動車の開発や、技術の向上に力を入れています。



エコドライブを心がけましょう

地球温暖化や環境汚染の原因ともなる自動車が排出するガスを削減するには、環境性能に優れたエコカーを使用したり出来るだけ自動車を使用しないという方法がありますが、運転中一定速度で走行し、急停車・急発進や駐停車中の不必要なアイドリングをしないように心がける事でも自動車の排出ガスを抑制する事が出来ます。

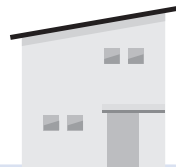
このような環境に優しい運転をエコドライブと呼び、燃費向上にも有効です。

エコドライブはすぐにでも出来る取り組みです。環境を守るためにもひとりひとりが、エコドライブを心がけましょう。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです このページは有料広告ページです



知っておきたい不動産のQ&A



登記の申請は誰がしなければならないのですか？

Q なぜ登記しなければならないのですか？

A 売買などによって土地や建物の所有権や抵当権など不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権などの不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。

また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならないなど、不動産の表示に関する一定の種類の登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。

Q なぜ共同でしなければならないのですか？

A 不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるのかどうかを申請情報とその添付情報のみに基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができず、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者とが共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。

Q 登記の申請は誰がするのですか？

A 所有権の移転など権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。

土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。

なお、例外として、表示に関する登記については所有者などが、判決又は相続による登記などについては登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。

Q 登記の申請を代理して行う専門家はいるのですか？

A 登記の申請を代理して行う専門家は、「しほうしょし司法書士」と「どちかおおくちようさし土地家屋調査士」です。

司法書士は、所有権の移転や抵当権の設定などの不動産の権利に関する登記の代理申請を、土地家屋調査士は、建物の新築の登記や土地の分筆などの不動産の表示に関する登記の代理申請を専門に行っています。

それぞれの登記の申請方法について不明な点がある場合には、これらの専門家に相談するのがよいでしょう。

各都道府県にある司法書士会及び土地家屋調査士会については、次のホームページから御確認ください。



▶ 日本司法書士会連合会ホームページ
<https://www.shiho-shoshi.or.jp>

▶ 日本土地家屋調査士会連合会ホームページ
<https://www.chosashi.or.jp>

法務局ホームページより転載

株式会社サイネックスによる編集記事ページです このページは有料広告ページです

— TAKAHASHI HOUSING co.,LTD —

住まいの総合アドバイザー

株式会社 **高橋ハウジング**



造成仕上り価格

建築条件なし

安中市の土地・分譲・不動産は高橋ハウジングにお任せ下さい。

安中市原市412-1 ☎ 027-380-5950

営業時間/8:30~17:00 定休日/土曜・日曜・祝日

高橋ハウジング

検索



お気軽にご相談ください

柳井総合事務所

司法書士

登記・相続

土地家屋調査士

調査・測量

行政書士

許認可申請

☎027-393-4556

安中市松井田町新堀1121



空き家を放置するとどうなるの？

久しぶりに実家に行ってみると...

ええっ？家が！

より一層汚くなってっ！

あらっ あつこちゃん、久しぶり空き家になってずいぶん経つわね

家がこんな事になってるなんて...

ここだけの話...ご近所でウワサになってるわよ

ごみの不法投棄

雑草のび放題

悪臭・害虫 etc...

最近空き家が多いから自治体も対策してるのよ

私も早めになんとかしなきゃ...

空き家を放置すると！

- ⚠️ 近隣住居の迷惑になる恐れが...
- ⚠️ 税金の負担が増える？！
- ⚠️ 罰則が適用されることも！

近所でウワサになる前に空き家対策をチェック!!

空き家を放置しないための支援制度もあります！

- ✓ 空き家リフォーム費の一部助成
- ✓ 空き家の解体費の一部助成
- ✓ 相続した空き家を譲渡した場合、譲渡所得から控除

空き家は放置せずに、早めの対策が必要ね！

※上記は一例です。詳しくは各自治体にお問い合わせください。

出典元：国土交通省

参考：空き家関連情報サイト
(住宅金融支援機構)▶



空き家バンクに登録して借り手、買い手を見つけられたり、相談会をやりたりしてるわよ！

解体工事
大型建造物・内装
一般住宅

不用品回収・処分
粗大ごみの大きさ
大小関係なく

産業廃棄物
収集・運搬
東京・群馬・埼玉

解体工事・不用品処分でお困りの際は、当社にお任せください！

ご自宅で処分に困っているものはありませんか？
粗大ごみの大きさ大小関係なく回収・処分承ります！
(壊れたカーポートやブロック塀なども回収可能です)

- ・木造
 - ・鉄骨造
 - ・鉄筋コンクリート造
 - ・内装
- 各種解体工事承ります



建造物解体工事・産業廃棄物収集運搬
建設業許可 群馬県知事(般-6)第24749号

株式会社 LINK

高崎市沖町54-2 TEL 027-329-6464 FAX 027-329-6494



家の片付け おまかせください!!

建物解体

不用品回収

土地活用

有限会社 ウスイ

安中市下秋間4275
TEL 027-382-0755

ウスイ 本社 検索

総合建設業

土木・建築・解体工事

株式
会社

三ウラ

安全第一
まかせて安心

安中市嶺1467

☎ 385-6507
(FAX) 385-9958



エンディングノートを準備しませんか？

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っただけでも不慮の事故や病などで突然意思表示もできなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことであなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

自分のことについて

氏名・生年月日・住所・電話番号（緊急連絡先を含む）・血液型など一通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくことで親切です。

親戚・友人・知人について

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。



財産・資産について

預貯金やクレジットカードなどの口座情報はもちろん不動産や有価証券などの金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金などマイナスの情報も忘れてはいけません。

葬儀・お墓について

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリストなどを明記しておくことで遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくといいでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

延命・献体について

延命治療が必要になったときの対処を残しておきましょう。口頭だけですとあなたの意志だとしても延命を打ち切った人が他の遺族から糾弾されるおそれがあります。死後、遺体などを献体として提供する意志があればその旨も記しておきましょう。

保険や私的年金などについて

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。



解約などについて

携帯電話やネットなどの会員サービスなどを利用している場合はアカウントやパスワードなどの情報と共に対処方法も指示しておきましょう。



遺品について

遺品を形見分けしたいときは品名・譲渡先を網羅したリストを残しておきましょう。また、最近はパソコンなどにデジタルな遺品を残すケースもあります。そうしたものへの対処も残しておきましょう。



遺言書について

十分な法的効力を持つ遺言書を作成するのは素人では難しいものです。弁護士などに相談し、アドバイスを受けましょう。遺言書を作成したときはその存在をあきらかにし、保管場所を示しておきましょう。



※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです このページは有料広告ページです

遺言や大切な契約は公証役場で！

遺言・任意後見・離婚
金銭貸借・不動産賃貸等の公正証書、定款認証

相談は無料です。お気軽にどうぞ

富岡公証役場

富岡市富岡 1477 番地 1
富岡市水道会館 1 階
☎(0274)64-1075



ご葬儀
ご法要
ご気軽に
ご相談下さい

安中伊賀守忠清開基 曹洞宗
月桂山 久昌寺
清光院

〒379-0133 安中市原市2989
TEL 027-385-7851 FAX 027-386-5658

『若さとフットワークで、もっと身近な法律サポートを』 きりぶち司法書士事務所

- ・不動産登記(売買・相続・贈与など)
- ・商業登記(会社設立・役員変更など)
- ・相続手続・遺言書作成・成年後見
- ・裁判所提出書類作成



些細なことでも遠慮なく
ご相談下さい

初回相談料無料

安中市高別当828-2
☎ 027-393-6152

きりぶち司法書士事務所 安中市





日本は特産品であふれている

生産者の愛情が注がれた全国の逸品の数々

わが街とくさんネットで気軽にお取り寄せ



注文方法は
どれでもOK!



電話



FAX



インターネット

Check!



詳しくは わが街とくさんネット

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5丁目3-15
TEL:06-6766-3360 FAX:06-6766-3345

いつでも！誰でも！どこからでも！



あんなか みんなの便利帳

電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



このまちの
手続きを知りたい



友だちに
地元の特徴を伝えたい



外出時に
防災情報が気になった



地元目線の
観光情報を知りたい



冊子
が見つからない

ブックマークは
こちらから

