

つくってみませんか？

マカロニがかわいいコンソメスープ



<夏野菜のABCマカロニスープ>

材料(4人分)

ベーコン(1cm幅短冊切り)	…	2枚(40g)
にんじん(いちょう)	…	50g
たまねぎ(さいのめ)	…	130g
ズッキーニ(小いちょう)	…	80g
トマト(さいのめ)	…	30g
粒コーン	…	50g
アルファベットマカロニ	…	25g
パセリ(みじん切り)	…	すこし
コンソメ	…	小さじ2
食塩	…	少々
こしょう	…	少々
水		3カップ(600cc)

作り方

- ① 鍋に水を入れてわかし、コンソメ、ベーコン、にんじん、たまねぎを入れて煮る
- ② ズッキーニ、トマト、コーン、アルファベットマカロニを入れて煮る
- ③ 塩、こしょうで味をととのえ、パセリをちらしてできあがり♪

