

# 後閑公民館だより

TEL385-4835/Fax381-8986

令和8年6月号



夕方の吹く風に、夏の気配を感じる季節となりました。紫陽花の花が色づき始め、梅雨の訪れを感じる今日この頃、後閑地区の皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか？

初夏のそよ風に誘われて外出したくなる活動的な季節ですが、暑い日があるかと思えば肌寒い日もあり、体調管理が難しい時期でもあります。自律神経が乱れ、だるさや眠気を感じやすい「梅雨だる」にも気をつけたいものです。朝の光で体内時計を整え、こまめに服装を調節しながら、うとうしい梅雨を元気に乗り切り、暑い夏に備えましょう。

また、梅雨は災害の起こりやすい季節でもあります。いざという時に備え、日頃から心構えをしておくことも大切です。安中市の災害ガイドマップなどで避難場所や避難経路を確認し、安全対策を見直しておきましょう。

一方で、この季節の雨は、稲作や作物、そして夏の水源を支える大切な恵みの雨でもあります。恵みの雨が青々とした稲をやさしく潤し、美味しいお米が育ちますよう、心より豊作をお祈りしています。

さて、後閑公民館では、主催教室「ゆるエアロ教室」が始まり、生徒さんたちが、元気に参加されています。



◎山口先生の笑顔がとても素敵で、音楽に合わせて楽しく運動できました。



## ふれあい学級のお知らせ

### プリザーブドフラワーでお供え花作り教室



生花はとても美しいものですが、「花瓶が重たい」「水の取り換えが大変」と感じたことはありませんか？どんなに丁寧に手入れしても、いずれは儚く散ってしまい、残念な気持ちになることもありますよね。その点、プリザーブドフラワーはお手入れが不要で、生花のような柔らかい風合いを長く楽しむことができます。

お花のある暮らしを、もっと気軽に、もっと長く。忙しい毎日の中でも、気軽にお花のある暮らしを楽しめます。「お花が好き」「ハンドメイドに興味がある」「癒しの時間が欲しい」そんな方におすすめの教室です。

**プリザーブドフラワーとは**、生花に特殊な保存加工を施したお花のことです。

(ドライフラワーや造花、アーティフィシャルフラワーとは異なります。)

最大の利点は、メンテナンスフリーなので、水やり不要で1~3年(適切に管理すれば5年以上)もの長期間生花のような瑞々しい美しさを保てます。



日 時 : 7月31日(金)10時~11時半

定 員 : 10名(先着順)

材料費 : 2,300円(一基)

講 師 : 山本 早苗 先生(クリスタルフラワーデザイナーズ群馬県支部長)

※一つ一つ、先生がお花に色付けをしているので、個々によっては若干色合いが異なります。

※二基作成も可能です。申し込み時に、お伝えください。

※申し込み時に、**ピンク系・ブルー系**どちらを制作するのかをお伝えください。

※申し込み後にキャンセル(当日出席できない場合を含む)が生じた場合、既に材料の手配が完了しているときには、費用をご負担していただきますので、ご了承ください。その際は、先生が作成した完成品をお渡しいたします。

**申し込みは、7月1日(水)8時半~7月15日(水)17時**

※後閑公民館 TEL ☎ (385-4835)または窓口へ。

※後閑地区の方が優先となります。

## 群馬クールシェア2026 実施中！！

【実施期間】 6月1日(月)~10月30日(金)まで

【利用可能時間帯】 土日祝を除く 9:30~16:00

【守っていただきたいこと】 事務室前で名簿にご記入ください。  
ゴミの持ち帰りにご協力ください。



クールシェアとは、暑い夏に公共施設などで涼しく過ごし家庭のエアコン使用を減らそうという取り組みです。

おしゃべりをしたい方、勉強や読書をしたい方、**大歓迎です！！**

**公民館をぜひとも、ご利用ください。お待ちしております😊**