



広報 あんなか

Annaka City public relations

No.244 2026.7.1

7

特集 第52回安政遠足待マラソン大会

- ・安中市職員を募集します
- ・高崎市・安中市消防組合職員採用試験
- ・陸上競技場オープニングイベントを開催します
- ・安中・同志社 新島講演会のお知らせ



安中市HP

Contents



安中市医師会HP▶

3 特集

1 第52回安政遠足

5 侍マラソン大会

6

1 安中市職員を募集します

7

8

1 高崎市・安中市消防組合職員採用試験

9

10 主唱法務省

社会を明るくする運動

11 子育て・教育

1 夏休み宿題レスキュー

12 親子で参加 子育てサロン

健康・医療・福祉

介護予防サポーター養成研修

12 受講者募集

1 熱中症を予防しましょう

19 AEDを屋外に設置しました

国民健康保険、後期高齢者医療保険
からのお知らせ

イベント・スポーツ

20 陸上競技場オープニングイベント

1 の開催について

21 文化・生涯学習

市民ときめきスクール受講生募集

インフォメーション

22 安中市地域おこし協力隊活動報告

1 消費生活センターからのお知らせ

27 クローズアップ

男女共同参画推進委員会

28 相談

「ザ・ニューズペーパー in 安中」

30 碓氷峠Mapleヒルクライム in

安中2026の開催について

人口と世帯(5月末日現在) (前月比)



男性 25,899人(-10)

女性 26,562人(-44)

計 52,461人(-54)

24,783世帯(+13)

休日当番医 内科

7/1~8/15

7月 5日(日) 藤巻医院 ☎027-393-1324

7月12日(日) みやぐち医院 ☎027-384-1126

7月19日(日) 市立碓氷病院 ☎027-385-8221

7月20日(月・祝) 有坂内科医院 ☎027-381-0485

7月26日(日) 正田病院 ☎027-382-1123

8月 2日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

8月 9日(日) 市立碓氷病院 ☎027-385-8221

8月11日(火・祝) アミヤ医院 ☎027-385-1511

市立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科当番医の診療時間は午前9時から午後6時までです。それ以降は外科の当番医で受診してください。

休日当番医 外科

7/1~8/15

7月 5日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

7月12日(日) いのうえ整形外科・内科① ☎027-380-1717

7月19日(日) 市立碓氷病院 ☎027-385-8221

7月20日(月・祝) 須藤病院 ☎027-382-3131

7月26日(日) 正田病院 ☎027-382-1123

8月 2日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

8月 9日(日) 市立碓氷病院 ☎027-385-8221

8月11日(火・祝) 須藤病院 ☎027-382-3131

午後6時以降は①須藤病院

休館案内

7/1~8/15

あんなかスマイルパーク 7/7・14・21・22・28

8/4・11・12

恵みの湯 7/7・21 8/4

峠の湯 7/14・28

鉄道文化むら 7/7・14・21・28

文化センター 7/7・14・21・22・28 8/4・12

(※図書館のみ休館) ※7/31

文化会館 7/6・13・21・27・31 8/3・10

碓氷川熱帯植物園 7/7・14・21・28 8/4・12

安中しんくみスポーツセンター 7/6・21・22 8/3・12

(※温水プールのみ休業) ※7/13・27 8/10

学習の森 7/7・14・21・22・28

8/4・12

いきいき長寿センター 7/6・13・20・21・27

8/3・10・12



第52回安政遠足侍マラソン大会

5月10日(日)、侍やアニメのキャラクターなど、さまざまな仮装をした多くのランナーが、新緑の中、中山道を駆け抜ける、第52回安政遠足侍マラソン大会が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、厳しい暑さの中、沿道からの大きな声援を浴びながら、ゴールを目指し力走しました。

今年も、趣向を凝らした多くの仮装が見られました。





関所・坂本宿コース(1,221人出走)

男子(順位・氏名・タイム)

1	廣木 大地	1:11:40
2	若松 貴秀	1:15:27
3	高村 一樹	1:16:26

女子

1	中野 安里沙	1:26:58
2	佐俣 久美子	1:34:33
3	酒井 結子	1:38:54

仮装・アイデア賞(氏名・内容)

仮装大賞

天野 寛之	プレデター
-------	-------

特別大賞

山中 豊	銀河鉄道999
丸山 翔永	DOMANNAKA
高井 麻里	進撃の巨人
千田 健	かまめし井侍
吉田 憲彦	伊達政宗
中田 喜之	弁慶

団体賞

赤岩 保明	マリオブラザーズ
鈴木 沙代子	はらぺこあおむし
金子 美紀	コナン

峠コース(136人出走)

男子(順位・氏名・タイム)

1	植村 勇太	2:04:51
2	川島 隆雅	2:19:02
3	神戸 颯	2:25:45

女子

1	渡邊 あすか	2:42:13
2	渡邊 ゆかり	2:46:10
3	新沢 麻耶子	2:50:11

仮装・アイデア賞(氏名・内容)

仮装大賞

吉田 俊之	緑武者(アサヒ)
-------	----------

特別大賞

根岸 茂康	トルーパーサムライ
-------	-----------



がんばれ！小さなサムライ

安政遠足侍マラソンの前日には、「子どもミニ遠足」が行われました。132人の小中学生が出場し、沿道からの声援を浴びながら、ゴールを目指して力いっぱい走りました。



安政遠足子どもミニ遠足

男子(順位・氏名)

小学生	低学年	1	中野 壮馬
		2	若松 煌采
		3	上原 晴翔
	高学年	1	鈴木 陽哉
		2	池田 恭矢
		3	木村 海成

女子(順位・氏名)

小学生	低学年	1	市川 碧海
		2	鈴木 莉音
		3	新井 結葵
	高学年	1	若松 芽愛
		2	藤巻 桃加
		3	島崎 華子

中学生	1	中野 美海
-----	---	-------

仮装・アイデア賞(氏名・内容)

仮装大賞

多胡 好	こうめちゃん
------	--------

市長賞

石野 孝幸	あんバス
-------	------

議長賞

半田 詩栞	新島八重
-------	------



安中市職員を募集します



試験案内・
申し込みはこちら

市は、令和8年度の職員採用試験を次のとおり行います。採用年月日は令和9年4月1日です。

市HPに試験案内と申込方法を掲載しています(申し込みは原則、インターネットのみです。確認が難しい場合は、7月24日(金)までに困職員課にお問い合わせください)。なお、採用予定人数は、今後の行政改革の取り組みや組織の

見直し、退職者数などにより変わることがあります。

試験案内などは、困総合案内と
松井田振興課でも配布しています。

申込期間
7月13日(月)～31日(金)

募集職種・受験資格は下表のとおりです。

※次のいずれかに該当する人は受験できません。詳細は試験案内をご確認ください

- ・日本国籍を有しない人
- ・地方公務員法第16条に該当する人

困職員課人事研修係
(☎内線1033)

■一般試験・専門試験

試験職種・試験区分			採用予定人数	受験資格	1次試験 9月20日(日)	2次試験 10月下旬	3次試験 11月下旬
一般試験	事務職・技師職	行政Ⅰ種	10人程度	平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、短期大学卒業以上(令和9年3月卒業見込みを含む)または同等の資格があると認められる人	教養試験 性格特性検査 作文		
		行政Ⅱ種		平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業(令和9年3月卒業見込みを含む)の人			
専門試験	土木技術		若干名	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上(令和9年3月卒業見込みを含む)の人	専門試験 性格特性検査 作文	ディスカッション	面接
	建築士			平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、一級または二級建築士の資格を有する人もしくは建築系学科卒業(令和9年3月卒業見込みを含む)の人で二級建築士の受験資格を有する人			

■社会人経験者採用試験・障害者採用試験

試験職種・試験区分			採用予定人数	受験資格	1次試験 9月20日(日)	2次試験 10月下旬	3次試験 11月下旬
社会人経験者採用試験	事務職・技師職	行政Ⅲ種	若干名	昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人、高校卒業以上、令和8年8月1日現在で5年以上の職務経験がある人	職務能力試験 職務適応性検査 作文	ディスカッション	面接
	障害者採用試験		若干名	昭和56年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人(受験の際、車いすや拡大鏡などの機器持ち込みや配慮が必要な人は申込時にお伝えください)			

日程
時間
期間
会場・場所
対象・資格
電話
FAX
内容
定員
料金・費用
持ち参物
その他

■専門職(有資格者等)採用試験

1次試験はテストセンター方式で実施します(9月上旬～中旬予定)

※テストセンター方式とは、指定された期間内(約3週間)に、全国約190か所の試験会場から希望会場と日時を選んで受験する方式です

試験職種・試験区分		採用予定人数	受験資格	1次試験 9月上旬～中旬	2次試験 10月下旬
専門試験(有資格者など)	土木技術	若干名	昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ・土木施工管理技士または土木施工管理技士補の資格を有する人 ・令和8年8月1日現在で5年以上、民間企業や官公庁などでの職務経験(土木関係の設計または施工管理などの実務経験)がある人	職務能力試験 職務適応性検査	面接
	建築士		昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、一級建築士の資格を有し、令和8年8月1日現在で5年以上、民間企業や官公庁などでの職務経験(建築関係の設計または施行管理などの実務経験)がある人		

市の職員を目指す皆さんに、市役所職員として働く先輩職員のメッセージを紹介します。詳しくは市HPをご覧ください。



頑張ってください！応援しています！！



新しい環境で共に働きましょう！
#来たれ建築士



安中市のために一緒に頑張りましょう！



皆さんと働ける日を楽しみにしています！



令和8年度 高崎市・安中市消防組合職員採用試験

試験案内・申込書の請求

■直接請求する場合

高崎市等広域消防局・消防署・分署・安中市役所 困・図で配布しています。

■郵送請求する場合

本人の住所・氏名を記入した返信用封筒(角型2号)に140円切手を貼ったものを同封し、右記まで郵送してください。なお郵送の際、封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

■ダウンロードする場合

消防局のHP (<https://takasaki-kouiki119.gunma.jp/recruit.html>) からダウンロードしてください。

採用情報は
こちら



問・郵送先

高崎市等広域消防局総務課
〒370-0861
高崎市八千代町一丁目13-10
(☎322-2393)



日程
応募・申込方法
申込期間
申込先
会場・場所
問問合せ先
対象・資格
電話
FAX
内容
定員
電子メール
料金・費用
HP
ホームページ
他その他

学歴区分	試験区分	採用予定人員	受験資格	試験案内配布開始	申込期間	試験日程	
						第1次試験	第2次試験
大 学	消防職	6人	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または令和9年3月までに卒業見込みの人 (ただし、平成17年4月2日以降に生まれた人で学校教育法による大学を卒業した人(令和9年3月までに卒業見込みを含む)またはこれと同等の資格を有すると認められる人は受験できます)	7月1日(水)	8月3日(月)から 8月7日(金)まで	試験日 9月20日(日) 結果通知 発送日 10月上旬	試験日 10月下旬 結果通知 発送日 11月中旬
短 大 (2年以上の専門学校を含む)			平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による短期大学、高等専門学校もしくは専修学校専門課程(修業年限が2年以上で、かつ1,600時間以上の履修を義務づけている課程)を卒業または令和9年3月までに卒業見込みの人 (ただし、学校教育法による大学を卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)またはこれと同等の資格を有すると認められる人は受験できません)				
高 校			平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業もしくは令和9年3月までに卒業見込みの人またはこれと同等の資格を有する人 (ただし、学校教育法による大学もしくは短期大学を卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)またはこれらと同等の資格を有すると認められる人は受験できません)				



市立碓氷病院職員採用試験

市立碓氷病院の職員採用試験を次のとおり行います。

■共通事項

給与

安中市条例に基づき支給されます。

受験資格

- ・日本国籍を有する人
- ・地方公務員法第16条に該当しない人

・該当職種の免許を有する人または採用日までに取得見込みの人

・昭和56年4月2日以降に生まれた人

試験方法

小論文、面接

申込方法

下記応募書類を、**申・問**まで郵送または持参してください。なお、

書類は返却しません。

申・問

市立碓氷病院総務企画課

〒379-0133

安中市原市1-9-10

(☎385-8221)

■令和8年12月1日採用

職 種	採用予定 人数	応募書類	申込期限	試験日
社会福祉士	1人	①履歴書(市販のもの、写真添付) ②資格免許の写し	8月14日(金) 必着	8月29日(土)

■令和9年4月1日採用

職 種	採用予定 人数	応募書類	申込期限	試験日
理学療法士・ 作業療法士	いずれか 1人	①履歴書(市販のもの、写真添付) ②資格免許の写し(取得見込みの人は卒業見込証明書)	8月14日(金) 必着	8月29日(土)
診療放射線技師	1人			
看護師・ 准看護師	5人程度		8月28日(金) 必着	9月12日(土)

Attention

令和8年度 夏の県民交通安全運動

運動期間 7月11日(土)～20日(月・祝)

年間スローガン 運転は 心とアクセル おだやかに

サブスローガン 曲がり角 見えない危険が かくれんば

運動の目的

広く県民に交通安全思想・正しい交通ルール・マナーの普及・浸透を図り、交通事故を防止することを目的とする。

運動の重点

- こどもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の関係する出会い頭事故の防止

問安中市交通対策協議会 事務局 **困**危機管理課交通防犯係(☎内線1132)



あんなか みんなの 合言葉
「暑い日も かぶって安全 ヘルメット」
令和7年度安中市交通安全標語
小学校高学年の部 最優秀賞
とおま けいと
遠間 圭人さんの作品

安中市社会を明るくする運動推進委員会委員長 安中市長 岩井 均

「社会を明るくする運動」は「社明運動」とも呼ばれ、法務省の主唱により本年度で76回目を迎えます。「更生保護の日」である7月1日から1か月間を強調月間とし、市内でも啓発活動を行います。

犯罪や非行のない安全・安心な社会の実現には、犯罪や非行をした人の立ち直りを助け、再犯・再非行を防ぐことが大切です。一人でも多くの市民の皆さんに、活動の趣旨である「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をご理解いただき、この社明運動の推進にご協力とご支援をお願いいたします。

■第76回 “社会を明るくする運動” の「統一テーマ」 保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう

「更生保護」は、国、地方公共団体、さらには民間が協力し合い、犯罪や非行から立ち直ろうとする人々を支援する取り組みです。とりわけ、更生保護ボランティアは、そのような人々を地域社会で支え、再出発を助けています。日本における更生保護の取り組みは、良好な治安を支えるものとして、海外でも高く評価されています。令和7年12月に国連総会で採択された「再犯防止に関する国連準則」で

も“hogoshi”が紹介されていますが、国内での認知度はまだ十分ではありません。そこで、第76回“社会を明るくする運動”では、本運動のさまざまな取り組みを通じて、更生保護ボランティアの存在や役割を広く地域の皆さんに知っていただくことを統一テーマとして、活動を展開していきます。

■活動状況および予定

- ・第76回 “社会を明るくする運動” 安中市推進委員会(6月23日)
- ・募金活動の実施(7月1日～9月30日)
- ・社明街頭広報活動・パレードなど(7月2日)
- ・薬物乱用防止駅頭キャンペーン(7月10日)
- ・中学校薬物乱用防止教室(6～2月)
- ・小中学生を対象とした“社会を明るくする運動”作文の募集・審査会(7～9月)

■第75回募金結果報告

昨年7月1日～9月30日に実施した募金活動は、市民の皆さんの深いご理解とご協力により、大きな成果をあげることができました。

お預かりした募金は右表のとおり、保護司会、更生保護女性会、協力事業主会、各地域の活動費として配分し、活用しました。ありがとうございました。

協力機関・団体名

安中市・安中市議会・安中市教育委員会・安中市市長会・安中市民生児童委員協議会・安中保護区保護司会・安中地区更生保護女性会・安中地区協力事業主会・安中保護区保護司会更生保護活動支援機構・安中市社会福祉協議会・安中市内関係機関団体など(順不同)



募金の用途(令和7年)	金額(円)
14地区支部助成金	633,712
更生3団体活動配分金	530,000
学校対象広報活動費	800,170
一般対象広報活動費(うちわ・ポスターなど)	215,210
事務費(用紙代、郵送など)	53,407
次年度繰越金	9,657
合 計	2,242,156

☎安中保護区保護司会更生保護サポートセンター安中(☎329-7100)

7～8月の乳幼児健診

問 困健康づくり課母子保健係(☎内線1174)

時 午後1時～2時 場 安中市保健センター

4か月児健診

7月31日(金) 令和8年 3月生
8月28日(金) 令和8年 4月生

8か月児健診

7月24日(金) 令和7年10月生
8月21日(金) 令和7年11月生

1歳児すくすく相談

7月27日(月) 令和7年 6月生
8月24日(月) 令和7年 7月生

1歳6か月児健診

7月 8日(水) 令和6年11・12月生
※8月はありません

2歳児歯科健診

7月22日(水) 令和6年 5月生
8月26日(水) 令和6年 6月生

2歳6か月児歯科健診

7月16日(木) 令和5年11月生
8月20日(木) 令和5年12月生

3歳児健診

7月 2日(木) 令和5年 5月生
8月 6日(木) 令和5年 6月生持 母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、
子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6
か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ
磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳
6か月、3歳児)ファミリー・サポート・センター
夏休み宿題レスキュー ～絵画編～

夏休みの宿題の絵画やポスターをみんなで一緒に描いちゃおう！

描きたい絵の題材・内容は、あらかじめ決めてきてください。申し込み後にお子さんについてお伺いするお便りを送りますのでご確認ください。

日 7月30日(木)

時 午前9時30分～午後2時30分(終了時間は多少前後する可能性があります)

場 学習の森・つどいの間

対 小学1～6年生(ファミサポ会員のこども)

定 先着10人

料 無料

応 7月6日(月)午前9時30分から(電話のみ)

※安中市ファミリー・サポート・センターの会員でない人は会員登録(無料、当日手続き可)が必要です

申・問・主催 安中市ファミリー・サポート・センター

(☎080-7718-1467)

※水曜除く平日午前9時～午後5時・土曜午前9時～午後3時

※安中市ファミリー・サポート・センターは、市の委託により特定非営利活動法人Annakaひだまりマルシェが運営しています

ファミリー・サポート・センターとは

育児の援助を受けたい人(依頼会員)の依頼に応じて、センターが育児の援助ができる人(提供会員)を紹介し、会員同士による相互援助活動を有償で行う事業です。利用には事前の会員登録が必要です。

こんな時に利用できます

●学童保育や保育施設、習い事などへの送迎 ●保育時間外・学校放課後の預かり ●保護者の外出時(リフレッシュ)の預かり ●保護者の病気や出産、通院、冠婚葬祭、きょうだいの学校行事の預かり
※この他にもお気軽にご相談ください



こどもの里親になりませんか

群馬県では、さまざまな事情から家庭で生活することができないこどもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。

西部児童相談所は、里親に関心のある人を対象に、里親制度や里親になるための手続きなどについての説明会を右記日程で開催します。

日 程	時 間
7月21日(火)	午後2時～3時
8月18日(火)	午後2時～3時
9月 3日(木)	午前10時～11時
10月17日(土)	午前10時～11時
11月24日(火)	午後2時～3時

場 西部児童相談所(富岡市田島343-1富岡合同庁舎内)

対 里親に関心のある人や養子縁組を検討している人

料 無料

注 事前に電話でお問い合わせください

問 西部児童相談所
(☎0274-67-5575)



親子で参加 子育てサロンを紹介します

板鼻地区では未就園のお子さんと、子育て中の保護者を対象に、親子で参加できるサロンを実施しています。

経験豊富なボランティアによる育児相談やイベントなど、楽しく充実した内容で実施しています。板鼻地区以外の人も参加できます。

ママさん交流会(ボランティアあり)

場 板鼻公民館(☎382-4967)

日 毎月第3月曜日(祝日の場合は第2月曜)

時 午前10時～11時30分

料 無料(参加希望者は板鼻公民館までご連絡ください)

他 7月13日に救急救命法講習(AEDの使用法)を予定しています

日 日程
 時 時間
 期 期間
 場 会場・場所
 問 問合せ先
 対 対象・資格
 料 料金・費用
 注 持参物
 他 その他

健康・医療・福祉 health・medical・welfare



「介護予防サポーター養成研修」受講者募集

介護予防サポーターは、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防を学び、地域で予防や健康づくりを实践するボランティアです。自分の健康、家族、地域に役立つことをしませんか。全日程受講者には、認定証を授与します。

日 9月3日、10日、17日、24日(各日木曜日)

時 午後1時30分～3時30分(3日は午後3時45分、17日は午後4時まで)

内 介護予防に必要な体力と筋トレ、認知症の理解、転倒予防トレーニング、栄養、口腔ケア、サポーターの役割と地域づくりの秘けつなど

場 困大会議室

料 無料

定 先着40人

対 介護予防の知識を学び、地域でサポーターとして活動、市の介護予防事業にボランティアとして参加できる人(すでにサポーター認

定を受けている人は受講できません)。

受 付 7月10日(金)午前9時から

他 全日程受講者には10月から開催する上級サポーター養成研修(3日間)をご案内します。さらに、上級サポーターまでの全日程受講者で、市が依頼する活動をされた人にはUMECAのポイントを付与します。

問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)



熱中症を予防しましょう

問 困健康づくり課保健予防係 (☎内線1172)

■熱中症とは

高温多湿な環境に、身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。



■熱中症が疑われる症状

軽症

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・汗がとまらない



中等症

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がだるい(倦怠感)
- ・虚脱感



重症

- ・意識がない
- ・けいれん
- ・高い体温である
- ・呼びかけに対し返事がおかしい
- ・まっすぐに歩けない、走れない

■熱中症を予防するためには

◎屋内でのポイント

- ・部屋の温度を測りましょう
- ・エアコンを上手に使用しましょう
- ・扇風機などを使用したり、窓やドアを開けたりして涼しい空気を循環させましょう
- ・シャワーやタオルなどで体を冷やしましょう

◎屋外でのポイント

- ・日傘や帽子などを使用しましょう
- ・涼しい服装を心がけましょう
- ・日陰を利用しながらこまめに休憩をとりましょう

◎こまめに水分補給

- ・1日に1.2L(コップ約6杯分)を目安にしましょう
 - ・汗をかいた後にはスポーツドリンクや経口補水液などで塩分補給もしましょう
- ※かかりつけ医から塩分を制限されている場合は指示に従いましょう



◎熱中症警戒アラートを確認し、積極的に予防行動をとりましょう。環境省のHP、配信サービスについてはこちらをご覧ください。



☆高齢者、こどもは特に熱中症のリスクが高いと言われています。のどが渇いていなくても早めに水分補給や休憩をとりましょう。

☆体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと、体温調節が上手にできません。急に暑くなった日や活動の初日などには特に注意しましょう。



AEDを屋外に設置しました

夜間・休日などにも対応できるよう、屋外型AED収納ボックスを設置しました。ボックス内にはAEDが常設されており、いつでも取り出して使用できます。

設置場所

- ・臼井地区生涯学習センター
- ・坂本・入牧地区生涯学習センター
- ・西横野地区生涯学習センター
- ・九十九地区生涯学習センター
- ・細野地区生涯学習センター

問 困生涯学習課生涯学習係 (☎内線2245)





あんなかオレンジカフェ(認知症カフェ)に参加しませんか

専門職によるもの忘れ個別相談も受け付けています

認知症の人やその家族、地域の人、介護や福祉の専門職と一緒に認知症について知る・学ぶ・考えることができ、新たな出会い、地域とも繋がれる場です。

今回は、碓氷病院の看護師による「楽しく食べるための誤嚥予防講座」と座談会です。誤嚥予防について学んだ後は、お茶やお菓子を食べながら、認知症について語り合しましょう。

また、あんなかオレンジカフェには保健師・看護師・社会福祉士などの専門職が参加しています。認知症についてのちょっとした心配や対応方法などの個別相談も受け付けています。

お気軽にご参加ください。

日 7月23日(木)

時 午後2時～3時30分

場 勤労者会館 松井田館(松井田町新堀541-3)

料 無料

対 市内在住・在勤で認知症当事者や家族または認知症や認知症カフェに関心がある人、個別に相談したい人

定 15人(要申し込み)

申・問 高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線2156)



麻しん風しん混合(2期)および二種混合予防接種のお知らせ

〇麻しん風しん混合(2期)予防接種

対象年齢 小学校就学前(年長児)の1年間(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

接種回数 1回

接種期限 令和9年3月31日まで
予診票の配布 出生届出または転入時に困健康づくり課と☑住民福祉課で配布しています

※令和9年4月1日以降は有料の任意接種となるのでご注意ください

〇二種混合予防接種

対象年齢 11歳以上13歳未満

接種回数 1回

予診票の配布 今年度、小学6年生相当年齢の人を対象に4月に郵送済みです

※13歳の誕生日以降は有料の任意接種となるのでご注意ください

持 予診票・母子手帳・本人確認書類(マイナンバーカードなど)

※対象者で予診票がない人は、困健康づくり課と☑住民福祉課で配布しますので、母子手帳を持参のうえお越しください

問 困健康づくり課保健予防係(☎内線1172)

応 日
 募 日
 申 時
 込 間
 方 期
 法 間
 申 申
 込 込
 先 先
 場 場
 会 会
 場 場
 所 所
 問 問
 問 問
 合 合
 先 先
 対 対
 象 象
 ・ ・
 資 資
 格 格
 内 内
 容 容
 定 定
 員 員
 料 料
 金 金
 ・ ・
 費 費
 用 用
 持 持
 持 持
 参 参
 物 物
 他 他
 の の
 他 他



ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期接種のお知らせ

HPVワクチンは、子宮頸がんを予防できる唯一のワクチンです。

対 小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※令和8年度、高校1年生相当年齢の女子は、令和9年3月31日まで公費で無料接種が受けられま

す。既定の接種完了まで約6か月間かかるので、接種希望者は9月末までに1回目の接種を済ませてください

予診票の配布

今年度、中学1年生相当年齢の女子に、予診票を郵送しました。予診票がない人は、母子手帳を持

参のうえ困健康づくり課か☑住民福祉課までお越しください。

問 困健康づくり課保健予防係(☎内線1172)

詳しくはこちら





更年期サロンに参加しませんか

更年期の女性同士でお話をする会です。不安や心配なこと、なんでもお話ししていただけます。お茶を飲みながら、ゆったりした時間を一緒に過ごしましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

日 7月17日(金)
時 午前10時～11時30分
場 Annakaひだまりマルシェ(原市4丁目4-40)
定 6人(要申し込み)
¥ 無料

申・問・主催
 ぐんまほほえみネット西毛地区
 (NPO法人Annakaひだまりマルシェ)
 (☎027-384-3131(水曜除く
 平日午前9時～午後5時、土曜午前9時～午後3時))



国民健康保険からのお知らせ

「資格情報のお知らせ」 または「資格確認書」を送付します

問 困国保年金課国保係(☎内線1113・1114)
 困住民福祉課税務保険係(☎内線2160)

対象者 市の国民健康保険加入者
発送方法 世帯主あてに送付
送付時期 7月下旬
 ○世帯員全員分を同封して送ります。

ただし、同一世帯にマイナ保険証の有無が混在する場合「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」を別々に送ります。

○「資格情報のお知らせ」などが届き次第、内容を確認してください。
 ○記載内容に誤りがある場合は、上記までご連絡ください。

○有効期限の記載がない「資格情報のお知らせ」を持っている人には送られません。

○「資格確認書」の有効期限は生年月日により右表のとおりです。

○希望者には簡易書留で送りますので、次の期間中に届け出てください。

期 7月1日(水)～7日(火)
時 午前8時30分～午後5時15分

場 困国保年金課国保係、困住民福祉課税務保険係

持 資格情報のお知らせ、資格確認書のいずれか1つ

生年月日	有効期限
昭和26年8月2日～ 27年7月31日	75歳の誕生日の前日(※1)
昭和27年8月1日～ 31年8月1日	令和9年7月31日
昭和31年8月2日～ 32年7月31日	70歳の誕生日が1日…誕生日の前日 70歳の誕生日が2日～月末…誕生日の月末(※2)
昭和32年8月1日以降	令和9年7月31日

※1. 75歳の誕生日から後期高齢者医療保険に加入になります

※2. 有効期限の翌日から「高齢受給者証兼資格情報のお知らせ・資格確認書」に切り替えになるので、期限に合わせ別途郵送します

※期限が切れた資格情報のお知らせ・資格確認書は市に返却するか、自身で破棄してください

■国民健康保険税をきちんと納めましょう■

- ・国民健康保険税は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための大切な財源です
- ・災害、その他特別の事情がないのに、国民健康保険税を1年以上滞納している人には、特別療養に該当し「資格情報のお知らせ(特別療養)」または「資格確認書(特別療養)」を交付します。「特別療養」を交付された人が診療を受ける場合は、医療機関に医療費の全額を支払い、あとで申請により保険給付(7割～8割)を受けることになります
- ・国民健康保険税は納期までに納めるようにしてください



後期高齢者医療保険からのお知らせ

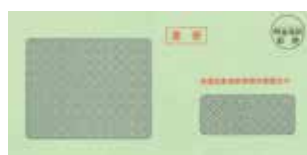
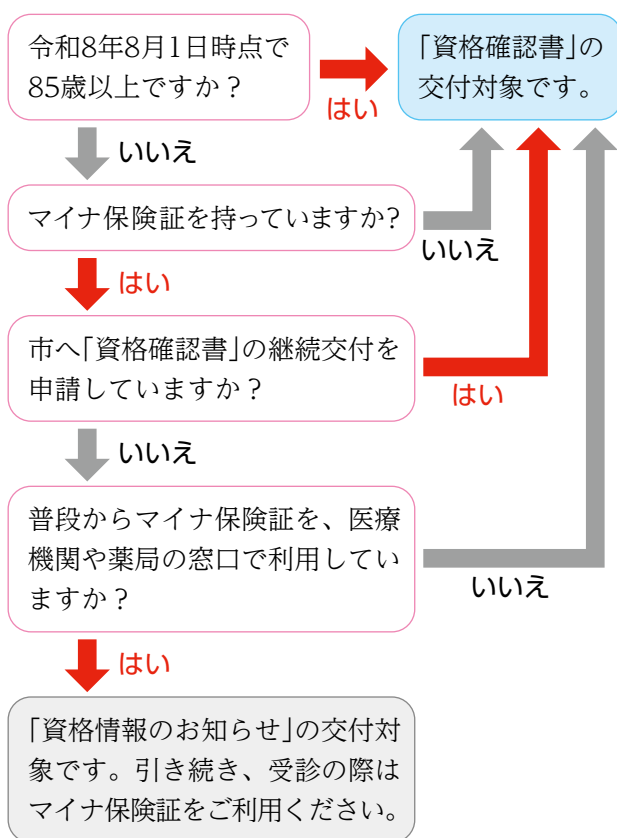
問 困国保年金課医療年金係(☎内線1119)
 問 住民福祉課税務保険係(☎内線2121)

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

7月中旬ごろ、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。どちらが交付されるかは、年齢やマイナ保険証の利用実績で決まります。下記フローチャートを確認してください。

有効期限は、令和8年8月1日から令和9年7月31日までの1年間です。期限の切れた資格確認書などは自身で破棄してください。

■フローチャート



▲封筒見本

見本



▲資格確認書見本



▲資格情報のお知らせ見本
(A4サイズ)

■「資格確認書」とは

医療機関などで提示することで、これまでの被保険者証(保険証)と同じように受診できるものです。様式はこれまで通りはがき型で、今年度は「青色」です。

■「資格情報のお知らせ」とは

マイナ保険証に対応していない医療機関などで、マイナ保険証と一緒に提示することで受診することができます。「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。様式はA4サイズで、「白色」です。右下の切り取り線で切り離して利用することもできます。「資格情報のお知らせ」が届いた人も、マイナ保険証の利用が困難な場合は、申請により「資格確認書」を交付します。申請方法はお問い合わせください。

■「後期高齢者医療保険料」の納付が始まります

- 普通徴収(納付書・口座振替)の人
- 普通徴収と特別徴収両方(併徴)の人

7月中旬に「保険料決定通知書」を紫色の封筒で郵送します。納付書が同封されている人は、納期限までに納めてください。



◀封筒見本

○特別徴収(年金天引き)の人

7月下旬に「保険料決定通知書」を郵送します。これまで特別徴収(年金天引き)の人は圧着はがきを郵送していましたが、今年度より普通徴収の人と同様に、紫色の封筒で郵送します。

マイナ保険証についての問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)
 その他後期高齢者医療保険についての問い合わせ 群馬県後期高齢者医療広域連合(☎027-256-7171)



国民健康保険加入者へ 国民健康保険限度額適用認定証 交付のお知らせ

問 困国保年金課国保係 (☎内線1113・1114)
☎ 困住民福祉課税務保険係 (☎内線2160)

市は、入院や外来で支払う医療費の自己負担額が限度額までになる認定証や、食事代が軽減される認定証を、申請により交付しています。現在交付されている認定証は7月31日で有効期限が切れますので、引き続き使用する人は再度申請してください。申請月の1日から適用になります。70歳から74歳で現役並みⅢと一般の区分の人は、資格情報のお知らせまたは資格確認書が認定証の代わりとなるので、申請は必要ありません。なお、適用区分は令和7年中の世帯の所得などにより変わる場合があります。また、長期入院に該当する人はマイナ保険証を利用していても、更新の手続きが必要となります。

申請受付 7月22日(水)から 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く) 認定証の申請に必要なもの ・対象者の資格情報のお知らせ、資格確認書のいずれか1つ ・すでに交付を受けている人はお持ちの認定証 ・来庁者の公的な写真付身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)	※国民健康保険税を滞納していると、限度額適用認定証を交付できない場合があります ※マイナ保険証を利用すると、事前手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要ですので、ぜひご利用ください(長期入院に該当する人を除く)
---	--

■70歳から74歳の人(令和8年8月から)

区 分 *印…認定証の申請は不要です	自己負担限度額(月額)		年間上限
	外来(個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
現役並みⅢ * (課税所得690万円以上)	270,300円+(総医療費-901,000円)×1% 《4回目以降:140,100円》		1,680,000円
現役並みⅡ (課税所得380万円以上690万円未満)	179,100円+(総医療費-597,000円)×1% 《4回目以降:93,000円》		1,110,000円
現役並みⅠ (課税所得145万円以上380万円未満)	85,800円+(総医療費-286,000円)×1% 《4回目以降:44,400円》		530,000円
一 般 *	22,000円 年間上限216,000円	61,500円 《4回目以降:44,400円》	530,000円
低所得者Ⅱ	11,000円 年間上限96,000円	25,700円 《4回目以降:24,600円》	290,000円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

■70歳未満の人(令和8年8月から)

区分	所得要件	自己負担限度額(月額)	年間上限
ア	基礎控除後の所得 901万円超の世帯	270,300円+ (総医療費-901,000円)×1% 《4回目以降:140,100円》	1,680,000円
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下の世帯	179,100円+ (総医療費-597,000円)×1% 《4回目以降:93,000円》	1,110,000円
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下の世帯	85,800円+ (総医療費-286,000円)×1% 《4回目以降:44,400円》	530,000円
エ	基礎控除後の所得 210万円以下の世帯	61,500円 《4回目以降:44,400円》	
オ	住民税非課税の世帯	36,900円 《4回目以降:24,600円》	290,000円

■入院時食事療養費標準負担額

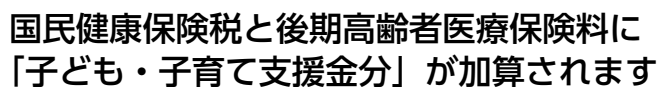
対 象		1食あたりの負担額
一般(下記以外の人)		550円
非課税 (70歳以上は低所得者Ⅱ)	90日までの入院	270円
	過去12か月で90日を超える入院	220円
70歳以上で低所得者Ⅰ		130円

※《 》内は、過去12か月間で4回以上高額療養費の支給を受けた場合の額です

※70歳未満の人は所得の申告が無い場合、区分アとして扱います

※原則、1つの医療機関で支払う1か月の金額が限度額までとなります。2つ以上の医療機関で受診した場合、従来どおり高額療養費の申請が必要な場合があります

※特例対象被保険者軽減措置に該当した人の世帯は、負担区分が変更になる場合があります



18 安中市役所 ☎027-382-1111

100歳 おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。これからも元気で過ごしてください。



島崎 チヨ子 さん
(西上秋間)



天田 九一 さん
(安中)



金井 榮子さん
(松井田町上増田)



清水 美登利 さん
(野殿)

国民年金保険料の免除等の申請受付を開始します



日本年金機構HP

7月1日(水)から受付開始

令和8年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請は、7月1日(水)から受け付けを開始します。また、過年度についても、申請月から2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

なお、保険料の免除・納付猶予申請は原則として毎年必要です。令和7年度に免除または納付猶予を受けていて、継続申請が承認されていない人は6月で承認期間が切れます。引き続き免除などを希望する場合は、**困国保年金課**が**困住民福祉課**で申請手続きをしてください。

申請結果は、日本年金機構からの通知で確認してください。

特来庁者の本人確認ができる身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)、基礎年金番号が確認できるもの(基礎年金番号通知書または年金手帳など)

※2年以内に失業した人は雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証

電子申請もできます

国民年金第1号被保険者加入の届け出や、国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特

例の申請がマイナポータルでできます。

なお、利用には利用者登録や、マイナンバーカードとその受取時などに設定したパスワードが必要です。不明な点などは、年金機構**HP**を確認するか、年金事務所にお問い合わせください。

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料の免除や、納付が猶予される制度があります。

■免除制度

申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得を基準に審査が行われるため、それに応じて保険料の全額免除または一部免除を申請できます。

全額免除：保険料全額が免除

一部免除：保険料の一部を免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)

※承認された場合、減額後の保険料を納めず2年を経過すると未納と同じ扱いになります

■納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、申請者本人、配偶者それぞれの前年所得を基準に審査が行われるため、それに応じて保険料全額の納付猶予を申請できます。

問高崎年金事務所(☎322-4299)、困国保年金課医療年金係(☎内線1116)、**困**住民福祉課税務保険係(☎内線2160)



学習の森主催講座 陶芸教室

「現代の名工」であり、「市指定重要無形文化財」にも指定されている青木昇先生指導のもと、陶芸作品を作ってみませんか。

日 8月2日・9日・16日・30日

※全4日。いずれも日曜

時 午前10時～午後3時

講師 青木 昇先生

(自性寺焼 里秋窯)

場 学習の森 創作工房2・3

内 1～3日目：作陶、4日目：絵付け

定 先着30人

¥ 作陶：各回2,500円

持 汚れてもよい服装、弁当、飲み物

応 7月18日(土)午前9時から(電話のみ)

他 作品の引き渡しは、9月5日以降となります。

申・問 学習の森(☎388-0038)



日 日程
時 時間
期 期間
申 申込み先
場 会場・場所
問 問合せ先
対 対象・資格
内 内容
定 定員
料 料金・費用
持 持参物
他 他
縮 縮切



市総合運動公園 陸上競技場がついに完成！ オープニングイベントを開催します

市総合運動公園の陸上競技場がついに完成します。これを記念し、オープニングイベントを開催します。

●サッカー

日 7月25日(土)

時 午前9時 開会セレモニー

午前9時20分～11時30分

サッカー教室(年齢カテゴリー別で開催予定)

対 個人

市内在住または在学の小学1年～中学3年生

チーム

市内中学校サッカー部または市内サッカーチームに所属する小学1年～中学3年生

持 水筒、タオル、サッカーボール、サッカーのできる支度

締 7月10日(金)まで

講師 細貝 萌さん(元サッカー日本代表、株式会社ザスパ 代表取締役社長)

●陸上競技

日 8月30日(日)

時 午前9時 開会セレモニー

午前9時20分～10時20分

陸上教室

午前10時30分～11時30分

ミニ記録会

対 個人

市内在住または在学の小学1年～高校3年生

チーム

市内中学・高校陸上競技部または市内陸上競技クラブに所属する小学1年～高校3年生

持 水筒、タオル、陸上のできる支度

締 8月14日(金)まで

講師 樺沢 和佳奈さん(三井住友海上火災所属)ほか



市HP

■共通事項

場 市総合運動公園陸上競技場(中宿283)

定 各100人程度

¥ 無料

応 申込書に必要事項を記入し、平日午前8時30分～午後5時15分に、☑スポーツ課スポーツ振興係に持参してください。

※申込書は☑スポーツ課にあります

他 セレモニーや教室の観覧は、申し込み不要でどなたでも参加できます。

申・問 ☑スポーツ課スポーツ振興係(☎382-2500)



細貝 萌さん



樺沢 和佳奈さん



市民ときめきスクール「夏休み親子で作ろう」 受講生募集

お子さんは「コルクボードのフォトフレーム」、保護者は「真夏のドアリース」を作ります。

お子さんには、カブトムシやクワガタムシのプレゼントも用意して参加をお待ちしています。紙芝居もお楽しみください。

日・時 8月8日(土)午前9時30分～
(受付は9時15分～)

場 学習の森・つどいの間

対 市内在住の園児・児童と保護者

定 先着親子10組(きょうだいがいる場合は、申込時に伝えてください)

¥ 1組(親1人子1人)1,000円(教材費)

※きょうだいは1人500円追加
※親のみ、こどものみの参加はできません

※プレゼントは変更する場合があります

持 飲み物、必要に応じて着替え、帽子、タオルなど(カブトムシなど希望者は虫かご持参)

応 7月6日(月)～17日(金)に、右記二次元コードから申し込む

主催 安中市生涯学習プランナー友の会

問 生涯学習課社会教育係
(☎内線2242)



フォトフレーム



リース

※写真はイメージです。実際の作品とはデザインが異なります



劇団ろしなんて「デイドリーム・ビリーバー」安中公演

ある日、大型台風が小さな町・西山辺を襲った。人々が復興に奮闘する中、さまざまな問題が生じて、復興プロジェクトは思わぬ方向へ…

日 8月9日(日)

時 午後2時30分開演(開場2時)

場 安中市文化センター・ホール

チケット

前売り券

一般1,500円 中高生1,000円

当日券

一般1,800円 中高生1,200円

※小学生以下無料

問 安中芝居を観る会風車

(☎080-1144-9392・中島)



手話コーナー

今月は「桃」の表現を2つ紹介します。

①合わせた両手の甲をふくらませ左右にふります。これは桃の実をイメージしています。

②合わせた両手の甲をふくらませた状態で2回たたきます。

※「桃」は色のピンクと同じ表現になります。



(写真①)



(写真②)



市YouTube
手話チャンネル

問 福祉課障害福祉係(☎内線1154)

VOL.51



地籍調査実施区域のおしらせ

☎ 農林課林政鳥獣対策係 (☎内線2618)

地籍調査は、国土調査法に基づき、主に市町村が実施主体となり、皆さんの大切な財産である土地登記の単位となる一筆ごとの土地を調査、測量するものです。

また、その成果は登記所(法務局)に送付され、登記簿と地図(公図)として備え付けられることにより、不動産登記の精度が高まり、その後の土地取引の円滑化や行政の効率化に役立つことが期待されます。地籍調査を実施する区域は、毎年度に小字単位を目安に実施地区を決めて進めています。

実施区域および隣接する土地所有者の皆さんには、後ほど説明会の開催通知を送りますので、事業推進にご協力をお願いします。また、事前準備などのため実施区域とその周辺に、測量業者など関係者が立ち入ることがあります。あらかじめご承知おきください。



安中市松井田町坂本 坂本の一部1
(実施区域図を参照ください)

☎ 応募・申込方法
☎ 日程
☎ 時間
☎ 期間
☎ 申込み先
☎ 会場・場所
☎ 問合せ先
☎ 対象・資格
☎ 内容
☎ 定員
☎ 電子メール
☎ 料金・費用
☎ 持ち参物
☎ 他その他



安中市農業委員会からのお知らせ

☎ 農農業委員会事務局 (☎内線1452)

■農地パトロール(利用状況調査)を実施します

「農地パトロール」は、地域の農地利用の確認、遊休農地の実態把握および発生防止・解消、また、農地の違反転用防止と早期発見を目的に、全国の農業委員会組織で統一して実施します。

期 7月～11月

対象農地 市内すべての農地

☎

①遊休農地および耕作者が不在または不在となる恐れがある農地の

把握

②農地法の許可(届出)案件の履行状況の確認

③農業経営基盤強化促進法および農地中間管理事業による貸借権設定等農地の利用状況の確認

④農地の違反転用の発生防止と早期発見・是正

⑤営農型発電設備(太陽光パネルなど)の設置に係る下部農地における適切な営農状況の確認

☎ 実施にあたり、全国農業会議所の農地パトロール(利用状況調査)実施要領に準拠して調査を行います。

す。草刈りや耕起などで農地を再生し利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

■農地を所有する人へ

農地の遊休化が進むと、害虫の温床や有害鳥獣のすみか、火災の発生源になる恐れがあり危険です。

また、ごみの不法投棄場所になることもあり、周辺の農地や住民に迷惑をかけることになるので、除草や草刈り、病虫害駆除などの農地の適正管理をお願いします。

安中・同志社 新島講演会のお知らせ

学校法人同志社との連携協定事業の一環として、同志社創立者新島襄のアニメーション「二百年の夢を見た。」に関するパネルディスカッションを行います。新島学園中・高校の聖歌隊によるミニコンサートも行います。ぜひご参加ください。

日7月11日(土)

時午後1時30分～3時30分(1時間場)

内午後1時35分～1時50分 聖歌隊ミニコンサート

午後1時50分～2時 新島襄に関

するアニメ上映(第1章)
午後2時10分～3時20分 パネル
ディスカッション「新島襄アニメ
をもっと楽しむために」

パネリスト：声優(新島八重役)上
田瞳、学校法人新島学園理事長・
学園長 湯浅康毅、安中市長 他

場新島学園中学校・高校礼拝堂

他申込不要、入場無料

問困政策・デジタル推進課政策・
デジタル推進係

(☎内線1021・1022)



市HP

地域活動を支援します

群馬県高崎行政県税事務所は、本市の地域活動団体などが実施する取り組みに対し、補助金を交付します。

対自治会・NPO法人・観光協会など

対象事業 次の事業で令和9年3月末までに完了するもの。

・地域資源を生かした産業や観光

を振興する事業

・芸術・文化・スポーツの振興に
資する事業

・交流や移住を促進する事業

・地域学習および地域の連携を推
進する事業

・その他、補助金の活用が地域の
活性化に効果的であると県高崎行
政県税事務所が認める事業

補助金額

補助対象経費の2分の1以内の額
(上限額50万円)

先着順で受け付け、予算額に到達次第、受付を終了します。希望する団体は、申請前に必ず県高崎行政県税事務所にご相談ください。

申・問県高崎行政県税事務所
(☎322-4681)

安中市の学校給食を紹介します！

給食レシピ



【栄養成分(1人分)】

エネルギー 297kcal
たんぱく質 7.9g
食塩 1.2g

☆枝豆ごはん☆

【材料】	【4人分】
ごはん	600g
枝豆	100g
生姜	1かけ
ごま油	小さじ1
★塩	小さじ1/2
★コンソメ	大さじ1/2
いりごま	大さじ1

おすすめポイント

旬の枝豆をたっぷり使った混ぜごはん
で、生姜とごまの香りが食欲をそそりま
す。枝豆はビタミンやたんぱく質を豊富
に含み、夏の栄養補給にぴったりです。

【作り方】

- ① 枝豆を下茹です。
- ② フライパンにごま油をひき、千切りにした生姜を炒める。
- ③ 枝豆を加えてさらに炒め、★で味付けする。
- ④ ごはんに③とごまを混ぜ込んだらできあがり。

教育委員会委員が 任命されました

5月20日付けで、次の人が教育
委員会委員に任命されました。

村山 裕美さん

問 総務課庶務係 (☎内線2222)

安中市公式 YouTube チャンネル



チャンネル登録

日 日程
時 時間
期 期間
場 会場
場 場所
問 問合先
先 先
対 対象
象 資格
資 資格
格 内容
内 内容
定 定員
定 定員
料 料金
金 費用
持 持参物
持 持参物
他 他
の 他
の 他

地域おこし協力隊活動報告

Vol.80

スポーツ振興で地元 に恩返ししたい



4月から安中市地域おこし
協力隊に着任いたしました、
柿沼力生(かきぬまりき)です。大学卒業を機
に、生まれ育った安中市に
戻ってまいりました。一度市
外へ出たことで、安中の豊か
な自然や地域の方々の温かさを改めて実感
し、「安中市のために何かしたい！」という
思いから、協力隊として活動することを決
意しました。



▲公式SNS

私はこれまでスポーツに深く関わってきており、体を動かすことや
人と交流することが大好きです。現在は、市内のスポーツ団体の現状
調査や、地域の方々へのご挨拶を通じて、安中のスポーツ環境につい
て日々学んでいます。

今後は、スポーツの力を通じて、誰もが気軽にスポーツを楽しみ、
笑顔になれる「場づくり」に挑戦し、安中市をさらに盛り上げていき
たいと考えています。

まだ至らぬ点も多いかと思いますが、楽しみながら精一杯頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします！

消費生活センター からのお知らせ

光回線の契約トラブルに注意

－ 事例 －

現在契約している事業者を名乗って「利用してい
る光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回
は無料だ」と電話が掛かってきた。負担がないなら
よいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付され
てきたが、送付元は契
約している事業者では
なく別会社だった。室
内工事費として約3万
円の記載もある。工事
業者から「工事日が明
後日に決まった」と連
絡があった。契約先や
契約内容がはっきりし
ないので解約したい。
(60歳代)



本文イラスト：黒崎 玄

－ ひとこと助言 －

- ☆光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然
として寄せられています。勧誘された際は、必
ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞
いておきましょう。
- ☆光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原
則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件
を説明する義務があります。事業者に書面の提
出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたい
うえに必要な契約か判断しましょう。毎月の支払
額やオプションの有無、解約金などについても
よく確認しましょう。
- ☆必要がなかったり、説明を受けても内容がわか
らなかったりする場合はきっぱり断りましょう。
(「国民生活センター情報」から作成)

問 市消費生活センター(☎382-2228) わからないことや困ったこと、少しでも不審に感じるものがあつたら、
早めに消費生活センターにご相談ください。相談日時▶月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分

日にち	時 間	内 容	場 所
7/ 2(木)	10:00～	家庭教育カウンセリング講座⑤	文化センター
	14:00～	第48回少年の主張安中市大会	文化会館
7/ 9(木)	10:00～	家庭教育カウンセリング講座⑥	文化センター
7/10(金)	10:00～	家庭教育カウンセリング講座⑦	文化センター
7/11(土)	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館
7/26(日)	8:00～	親と子の木工広場	中央体育館
7/27(月)	13:30～	第7回農業委員会総会	困中会議室1
7/31(金)	17:15～	納期限日夜間窓口 (～19:30)	困収納課
8/ 1(土)	9:30～	おもしろ科学教室「エア－ホバーでエア－ボウリングをしよう」	文化センター
8/ 2(日)	10:30～	安中 × 同志社サイエンスチャレンジ	文化センター
8/ 8(土)	9:30～	市民ときめきスクール「夏休み親子で作ろう」	学習の森
	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館
8/ 9(日)	14:30～	劇団ろしなんて 第53回公演	文化センター・ホール



クローズアップ - Close Up -



0509 令和8年度春の緑化推進運動 苗木配布会に行列

緑化推進運動の一環として、文化センターで苗木配布を行いました。開始前から多くの人が並び、募金のお礼にミカン・ブルーベリー・オリーブの中からお気に入りの1本を受け取っていました。



0509 フェスタ大江戸inあんなか 多くの人でにぎわい

「フェスタ大江戸inあんなか」が、文化センターで開催されました。ステージではダンスや演奏、会場では屋台や抽選会、こども向けエア－遊具体験などが行われ、多くの人でにぎわいました。



0529 松井田高校ボランティアクラブ 善行表彰 全校生徒で地域のために活動

松井田高校ボランティアクラブ(MVC)が日本善行会の春季善行表彰を受賞し、岩井市長を表敬訪問しました。「地域の人々が温かく見守ってくれるので活動を続けられた。後輩にもつないでいきたい」と喜びを語りました。



更生保護における男女共同参画について

安中市男女共同参画推進委員会委員 小坂橋 善一

私は今、安中保護区保護司会事務局に勤めている保護司です。ここでは「更生保護」における「男女共同参画」について述べたいと思います。

「更生保護」とは、犯罪をした人や非行をした少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、これらの人たちが自立し改善更生することを助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

日本の更生保護は、保護司会、更生保護女性会、協力雇用主会、ボランティア会員などに支えられています。ここでは、保護司会に焦点を当てて男女共同参画との関わりを考えます。

「保護司」とは、法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアで、犯罪や非行をした人が再び罪を犯すことのないようその立ち直りを助けるとともに、犯罪予防のための世論の啓発に取り組むなど、安全・安心な地域社会づくりのために活動しています。農林漁業や商業等の従事者、会社や団体の役員・社員、公務員、宗教家、主婦などさまざまな人が保護司として活躍しています。

群馬県の保護司の定数は896人ですが、現員数は758人です。定員に満たない要因としては、保護司の職や仕事内容が広く認知されていないことが主なものと思われます。

一方、保護司の中での男女の割合は、県内では男性570人、女性188人で3対1の割合になっています。安中市でも男性29人、女性10人で同様に3対1の割合です。

男女共同参画の観点から見て、保護司における男女比の割合は、いかがでしょうか？男女の人口比率はほぼ1対1です。そんな社会の中で、保護司の男女比に差があるのです。

安中市では、群馬県にならい「再犯防止推進計画」を策定・実施し、昨年度新しく改定しました。市町村では最初の策定・実施であり、さまざまな立場から更生保護への取り組みがなされていますが、特に、女性保護司の参加が一層望まれている状況です。女性保護司の割合を一層増やし、支援の多様化と地域の安全向上につなげていきたいと考えております。

問 困地域づくり課市民交流係(☎内線1207)

『太陽光発電設備・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

つくる、ためる、つかう。

共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

参加登録期間

4月30日～12月1日

みんなの
おうちに
太陽光

太陽光発電設備や蓄電池の導入を希望する皆様へ
スケールメリットを活かしたおトクな購入価格と、手間なく安心して検討できる機会を提供することを目的としています。本事業は群馬県とアイチユーザー(株)が協定を締結して実施しています。
※参加登録後でも設置契約は義務ではありません。ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加登録から設置までの流れ

1

参加登録

事業サイトより、登録は無料、3分で完了

2

参考見積り

概算金額をご案内、製品等も含めて確認
○さらに検討を進めるか選択

3

本見積り

設置場所の確認後、ご自宅に合った見積りを発行
○設置するかを判断

4

ご契約/施工

面倒な補助金申請や、ローンの活用もサポート
○設置契約の義務はありません

みんなのおうちに太陽光

検索

お問い合わせ

みんなのおうちに太陽光事務局

0120-723-100 (固定電話・携帯電話)

受付時間：10:00～18:00 (土・日・祝日を除く)

公共交通マップを作成しました！

あんバスの路線図、バスの乗り方、あんなカーの利用方法などを掲載した公共交通マップを作成しました。下記場所にて配布しています。
※マップはA5サイズ(広げるとA2サイズ)です

市ホームページからダウンロード可能 ↓



公共交通マップ(表紙)

■ 配布場所

- ・安中市役所 本庁舎(都市計画課)
- ・松井田庁舎(松井田振興課)
- ・各地区公民館、生涯学習センター

■ 事業者の皆さんへ

「公共交通マップ」を配置し、必要な人に配布していただける事業所を募集しています。
都市計画課まで事前に連絡のうえ、お越しください。
(一度にお渡しできる数には限りがあります)

使ってみよう！



公共交通



Vol3: あんなカーを使ってみよう

① 予約する

② 停留所で待つ

予約した日時に、停留所付近の安全な場所でお待ちください。

③ あんなカーに乗る

確認のため、お名前を伺います。

④ 料金を払い、降りる

降車時に乗車運賃をお支払いください。※障害者手帳を提示した人およびその介護人、もしくは児童福祉施設長が発行する運賃割引証を提示した人およびその付添人は半額
支払い方法：現金、クレジットカード、交通系IC、UMECA



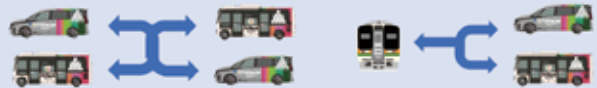
停留所表示の例

おとな	中学生以上	300円
こども	小学生	150円
未就学児		無料
松井田エリア	松井田エリア	700円

「あんなカー」は、令和8年3月から運行を開始し、多くの方にご好評をいただいています。
より多くの方に「あんなカー」を知っていただけるよう、利用方法をご紹介します。



公共交通を組合わせて利用すると、さらに便利に移動可能！



あんなかT3プロジェクト

Tsudou Tsunagaru Takamaru
集う・つながる・高まる

JR信越本線安中・碓部駅間の
新駅構想周辺まちづくり基本構想

スタートアップビジョン

を策定しました。

本市では、西毛広域幹線道路の整備が進み、これから広域的な交通利便性が大きく向上します。一方で既存市街地ではにぎわいの維持が課題となっています。
こうした状況の中、西毛広域幹線道路とJR信越本線が交差する地点は、交通拠点として極めて高い潜在能力を持っています。

この立地特性を最大限に活かし、既存市街地と連携しながら、新駅構想とその周辺まちづくりの方向性や将来像を示し、地域全体の魅力と価値を持続的に向上させることを目的として本ビジョンを策定しました。



▲ビジョン対象エリア

本編はこちらからご覧ください→



▲新駅北口駅前広場周辺のイメージ



▲新駅南口駅前広場周辺のイメージ



▲表紙

※イラストは市民ワークショップ等で得られた皆さんの意見を参考に作成したものです。
皆さんの意向を参考に今後検討を進めていきます。

都市計画課交通政策係(宮内線1223)

相談

consultation
7/1～8/15

相談内容	場所・日時	予約・問合せ
行政相談	困 7/2・16 8/6 9時～11時30分 ☎ 7/6 8/3 13時30分～16時	困福祉課(☎内線1191)
無料法律相談	困 7/3・17 8/7 13時～16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
人権相談	困 7/16 ☎ 7/17 13時30分～15時30分	困福祉課(☎内線1207)
離婚前後の悩み・養育費相談	困 7/14 13時～16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
家庭児童相談(電話・面接)	困 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時	要電話予約 困こども課(☎382-8005)
健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)	困 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
妊婦健康相談 (母子手帳交付)	困 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
消費生活相談	消費生活センター(旧市役所困敷地内) 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時30分	消費生活センター(☎382-2228)
無料税務相談	困 7/2 8/5 ☎ 8/12 13時～16時	要電話予約 困税務課(☎内線1061) ☎住民福祉課(☎内線2122)
障害者相談 (知的・身体障害者相談)	困・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	困福祉課(☎内線1155)
精神障害者相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～18時	ヌアリーベ(☎380-5385)
青少年相談(電話・面接)	☎青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～14時	要電話予約 ☎青少年センター(☎393-4777) メール相談(seishonen@city.annaka.lg.jp)
介護・認知症相談 (電話・面接)	困・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1189) ☎(☎内線2156)
成年後見制度に関する相談	困・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1188) 困福祉課(☎内線1155)
成年後見制度専門職相談	地域福祉支援センター 毎月第1金曜日 13時30分～15時30分	要電話予約 権利擁護センター(☎382-8397)
配偶者・恋人などからの暴力 (DV・デートDV)に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時30分	安中市DV電話相談(☎329-6646)
生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)	困 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
ひきこもりに関する相談	困 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
若者就職活動個別相談 (安中出張サポートステーション)	困 毎月第1火曜日(祝日・年末年始除く) 10時～12時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎027-212-3630)
心配ごと相談	地域福祉支援センター 毎月第2木曜日 9時～11時30分	地域福祉支援センター(☎382-8397)
交通事故相談	安中交通安全協会 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時	要電話予約 安中交通安全協会 (☎382-0211)(会員対象)
こころの健康相談	安中保健福祉事務所 毎月第4金曜日 13時～17時	要電話予約 安中保健福祉事務所(☎381-0345)

困市民課からのお知らせ

困開放スペースには、マイナンバーカードを利用して各種証明書(住民票や印鑑証明書など)が発行できる交付機を設置しています。ぜひご利用ください。

平日：午前8時30分～午後7時
土日祝日：午前9時～午後5時
(12月29日～1月3日を除く)

詳しくはこちら



7月の納税と保険料

☆固定資産税・都市計画税 … 2期

☆国民健康保険税(普通徴収) … 1期

☆介護保険料(普通徴収) … 1期

☆後期高齢者医療保険料(普通徴収) … 1期

☆国民年金保険料 … 令和8年6月分

○7月31日(金)までに納めてください。

広 告

広 告

広 告

広 告

広 告

広 告

広 告

安中市文化センター自主文化事業「ザ・ニューズペーパー in 安中」

社会風刺コント集団「ザ・ニューズペーパー」のライブを開催します。政治や時事問題、日常の出来事などのニュースを題材に、ユーモアを交えわかりやすく表現する舞台は、幅広い世代に親しまれています。

笑いを通じて社会の動きや身近な出来事について改めて考えるきっかけとなるかもしれません。安中市を題材にしたオリジナルコントも披露する予定です。

どうぞお楽しみください。



10月4日(日) 安中市文化センター・ホール
開演 午後3時(開場 午後2時30分)

チケット 全席指定 4,000円(支払いは現金のみ)

販売場所 安中市文化センター

ローソンチケットでも購入可能(Lコード: 32465)

発売日 窓口・ローソンチケット 7月18日(土) 午前9時から

電話 7月20日(月・祝) 午前9時から

※未就学児の入場はご遠慮ください

問 安中市文化センター(☎381-0586)

碓氷峠 Maple ヒルクライム in 安中2026の開催について

日 10月25日(日)

時 午前9時スタート

コース

安中市松井田町原地区～旧国道
18号長野県境頂上(全長13km・標
高差519m)

定 700人

参加資格 次のすべてに該当する
人

- ・中学生以上で健康な人
- ・本コースを競技時間内に完走できる自信のある人
- ・大会規約および申込規約のすべての項目に同意する人

募集要項 ㊦・㊧・㊨で配布しています。または大会HPをご確認ください。

申込期間 7月17日(金)午前8時
～8月7日(金)午後5時

㊩ 右記二次元コードから申し込む
(電話申込はありません)

㊪ 碓氷峠Mapleヒルクライムin安
中実行委員会(㊫スポーツ課内)
(☎382-2500、FAX 382-2511)

e sports@city.annaka.lg.jp



申し込みはこちら



大会HP

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業