

「今こそ脳活・今日から脳活」

～ 認知症の発症を遅らせる脳の鍛え方 ～

子どもの学習で有名な KUMON(くもん)は、高齢者の脳の健康づくりにも力をいれています。

KUMON(くもん)が、東北大学の川島隆太教授と共同研究・開発した、公文式高齢者向け「読み・書き・計算のポイント」に関する講座を開催します。

脳を活性化するための脳活を始めてみませんか。

1. 日 時 9 月 16 日(水)午前10時～11時30分
2. 場 所 市役所本庁舎 2階 大会議室
3. 講 師 (株)公文教育研究会
みねお じゅん
学習療法センター 峯尾 潤 氏
4. 対象者 認知症予防や脳の健康づくりに
関心のある市民
5. 定 員 先着50人
6. その他 筆記用具を持参してください
7. 申込開始 9 月 4 日(金)午前 9 時から
8. 申込先 高齢者支援課地域包括支援センター
電話:027-382-1111(内線 1188)

*** 脳の健康教室で使用する教材や
すうじ盤(すうじ並べ)を体験できます！**

認知症予防講座

『今こそ脳活・今日から脳活』 ～ 認知症の発症を遅らせる脳の鍛え方～

子どもの学習で有名な KUMON(くもん)は、高齢者の脳の健康づくりにも力をいれていることをご存じでしょうか？
KUMON(くもん)が東北大学 川島隆太教授と共同研究・開発した、公文式高齢者向け「読み・書き・計算のポイント」に関する講座を開催します。
今回の講座で効果的な「読み・書き・計算」について学び、脳を活性化するための脳活を始めてみませんか？

日 時 令和 8 年 9 月 16 日(水) 10 時～11 時 30 分

場 所 安中市役所本庁舎 2 階 大会議室
(安中市安中 2 丁目 13-7)

講 師 (株)公文教育研究会 学習療法センター
エリアマネージャー 峯尾 潤 先生

対 象 市内在住で、認知症予防や脳の健康づくりに
関心のある方

定 員 50 人 (先着順)

内 容 ・ 脳の基礎知識、認知症予防のポイント
・ 脳活動センサー(脳の活性化度合いを
色の変化で確認できる器械)の実演
・ 脳の健康教室で使用する学習教材の体験

持ち物 筆記用具

申 込 9 月 4 日(金) 午前 9 時～
※申し込みはご本人もしくはご家族からの連絡に限ります
詳細は 9 月 1 日号広報あんなかをご覧ください




脳活動センサー

脳活動センサー
脳活動度合いを
色で確認できる
UP

教材サンプル

【申込み・問い合わせ先】
高齢者支援課 地域包括支援センター
 電話 027-382-1111(内線 2156・1188)

公文式「脳の健康教室」を開催します

令和8年11月から「脳の健康教室」を開催します。
 受講者は、9月16日の講座を受講した人が対象です。
 受講者と同時に教室サポーターも募集します。
 詳しくは、広報あんなか 9 月号をご確認ください。



【問い合わせ】

保健福祉部高齢者支援課地域包括支援センター

Tel027-382-1111(内線 2156)