



広報 あんなか

Annaka City public relations

No.246 2026.9.1

9

特集 令和安中からた 完成

- ・ 保育園・認定こども園などの令和9年4月入園申込受付開始
- ・ 9月は「世界アルツハイマー月間」です
- ・ クマと私たち～安全な共生のためにできること～
- ・ 地域力向上ミーティング(団体別)の参加団体を募集します



安中市HP

Contents

3 特集

1 郷土に愛着と誇りを・・・

5 令和安中からた完成

保育園・認定こども園などの

6 令和9年4月入園申込受付開始

1 9月は「世界アルツハイマー月間」です

10 クマと私たち

～安全な共生のためにできること～

受章・表彰おめでとうございます

11 暮らし・手続

もめごとは調停相談会へ

子育て・教育

12 健康・医療・福祉

1 「救急の日」記念講演会・

16 心肺蘇生法講習会

9月は「群馬県自殺予防月間」です

イベント・スポーツ

17 文化財愛護ポスター展を開催します

1 文化・生涯学習

19 地域文化祭・地区のつどい

インフォメーション

地域力向上ミーティング(団体別)の

参加団体を募集します

20 地域おこし協力隊活動報告

1 消費生活センターからのお知らせ

25 クローズアップ

男女共同参画推進委員会

婚活応援イベントを開催します

26 相談

人形劇「パンどろぼう」

28 「湯けむり国スポ・全スポぐんま」

群馬県開催正式決定

人口と世帯(7月末日現在) (前月比)



男性 25,862人(-24)

女性 26,549人(+1)

計 52,411人(-23)

24,812世帯(+32)

郷土に愛着と

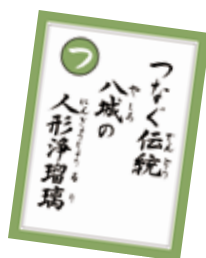


群馬県で生まれ育ち、こどものころから慣れ親しんできた「上毛かるた」。郷土かるたの第一線を走る「上毛かるた」では、本市の碓氷関所跡、安中杉並木、新島裏などが札に採用され、読み札が体に沁みついています。

本市に存在する郷土かるた

は、安中青年会議所が昭和62年に、旧安中市の題材をもとに「安中かるた」を制作しました。ほかにも地域かるたや学校かるたなど、数種類のかるたがあります。

今回紹介する「令和安中かるた」は、安中市合併20周年を記念して作られました。制作には「安中かるた制作実行委員会」を中心に、地域住民や文化団体、中学生なども加わり、100人近くの人が携わりました。令和6年7月から8年2月までの1年8か月の期間を経て完成した「令和安中かるた」は、多くの人の郷土を愛する心と大切にしたい思いが込められています。



昭和62年制作「安中かるた」

休館案内

9/1～10/15

あんなかスマイルパーク

9/1・8・15・22・24・25・28・29
10/6・13・14

恵みの湯

9/1・15

※工事のため10/1～10/31まで休館

峠の湯

9/8・24 10/13

鉄道文化むら

9/1・8・15・24・29 10/6・13

文化センター

9/1・8・15・24・29

10/6・13・14

(※図書館のみ休館)

※9/7～11・30

文化会館

9/7・14・24・28・30 10/5・13

(※図書館のみ休館)

※10/6～9

碓氷川熱帯植物園

9/1・8・15・24・29 10/6・13

安中しんくみスポーツセンター

9/7・24・25・28・29 10/5・13

(※温水プールのみ休業)

※9/14

学習の森

9/1・8・15・24・25・29・30

10/6・13・14

いきいき長寿センター

9/7・14・21・24・25・28・29

10/5・12・13

誇りを・・・

令和安中 かるた完成



令和安中かるたを楽しもう

「箱絵」を描いた
北村 真 さん

(安中かるた制作実行委員会・委員長)



かるたの制作にあたり44枚の札を何に決めるか、詩句、絵、解説文、外国語の解説も加えるなど、大変な作業でしたが多くの方にご協力いただき、見事な結果が得られたことを心から感謝しております。

文字札は上原修陽先生に、絵札は市内4中学校の美術部、山田実季さんに描いていただき素敵で見ごたえのある作品となりました。

かるたを常日頃楽しむ方法として、額に入れ居間などに飾り、時々かるたを変えるなど新しい楽しみ方もお試しいただければ幸いです。

末永く活用を

箱と札の「書」を揮ごうした
上原 修陽 さん



安中市合併20周年記念事業としてふさわしい「令和安中かるた」が完成したことを大変嬉しく思います。完成までには大勢の方のご努力をいただき、各地域・各分野を網羅した素晴らしいかるたとなりました。関係者の一人としてホッとしております。

このかるたによって改めて地域を見直して、大好きなふるさと安中市を一層愛し、いろいろな方法で末永く活用・愛用していただきますようお願いいたします。

休日当番医 内科

9月 6日(日)	松井田病院	027-393-1301
9月13日(日)	有坂内科医院	027-381-0485
9月20日(日)	アミヤ医院	027-385-1511
9月21日(月・祝)	本多病院	027-382-1255
9月22日(火・休)	市立碓氷病院	027-385-8221
9月23日(水・祝)	いわい中央クリニック	027-381-2201
9月27日(日)	あやこまごころ診療所	027-388-1180
10月 4日(日)	松井田病院	027-393-1301
10月11日(日)	あやこまごころ診療所	027-388-1180
10月12日(月・祝)	本多病院	027-382-1255

市立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科当番医の診療時間は午前9時から午後6時までです。それ以降は外科の当番医で受診してください。

外科

9/1～10/15

松井田病院	027-393-1301
須藤病院	027-382-3131
正田病院	027-382-1123
本多病院①	027-382-1255
市立碓氷病院	027-385-8221
須藤病院	027-382-3131
正田病院	027-382-1123
松井田病院	027-393-1301
正田病院	027-382-1123
本多病院①	027-382-1255

午後6時以降は①須藤病院

安中市医師会HP▶







く 供養祭
忠僕元助
四十七士像

け 県境に鎮座する
熊野神社

こ 後閑城址は
桜の名所



つ つなく伝統
八城の
人形浄瑠璃

て 鉄道文化むら
碓氷峠の
歴史を学ぶ

と 都市とアクセス
安中榛名駅



ふ 不思議な成り立ち
奇岩の
妙義山

へ 平和の鐘鳴る
安中教会

ほ 細野から
春を知らせろ
彼岸桜



よ 洋画の先駆者
湯浅一郎

ら ラックレールで
峠を越える
アパート式

り 龍駒と
麻子の池は
修験の場

ろ 類々と秘湯
霧積温泉

れ 歴史ある
中山道
原市杉並木

ろ ろうばいの
甘い香りが
つつむ郷

わ 和算と測量
小野栄重



PICK UP !

7月27日(月)に九十九地区生涯学習センターでお披露目・かるた大会が開催され、にぎやかに多世代交流が行われました。

本市には、自然、伝統、文化、観光資源や産業など数多くの魅力があります。令和安中かるた44枚の札には、その魅力が存分に表現されました。

また、絵札の裏面には、二次元コードが掲載され、HPに導くことにより各題材の詳細な解説が見られるように工夫されています。さらに、英語、ベトナム語、繁体中国語の3言語の翻訳もあり、本市に住む外国人や海外からの来訪者に対しても魅力を伝えられるようになっています。

今後は、令和安中かるたの普及のため、小中学校や生涯学習センター事業での活用のほか、地域や福祉施設へ貸し出すなど取り組んでいきます。

令和安中かるたの販売は、ご好評につき完売となりました。今後、追加販売を検討していきます。

制作にご協力いただいた皆さん(敬称略)

安中かるた制作実行委員会

題材選定：安中市区长会 箱絵：北村真 書：上原修陽
絵札：第一中学校美術部、第二中学校美術部、松井田中学校美術部、新島学園中学校美術・イラスト部、山田実季

問 関生涯学習課生涯学習係(☎内線2245・2246)

保育園・認定こども園などの 令和9年4月入園の申込受付を開始します

☎困こども課幼児教育保育係(☎内線1163)
☎住民福祉課福祉こども係(☎内線2153)

■申し込みについて

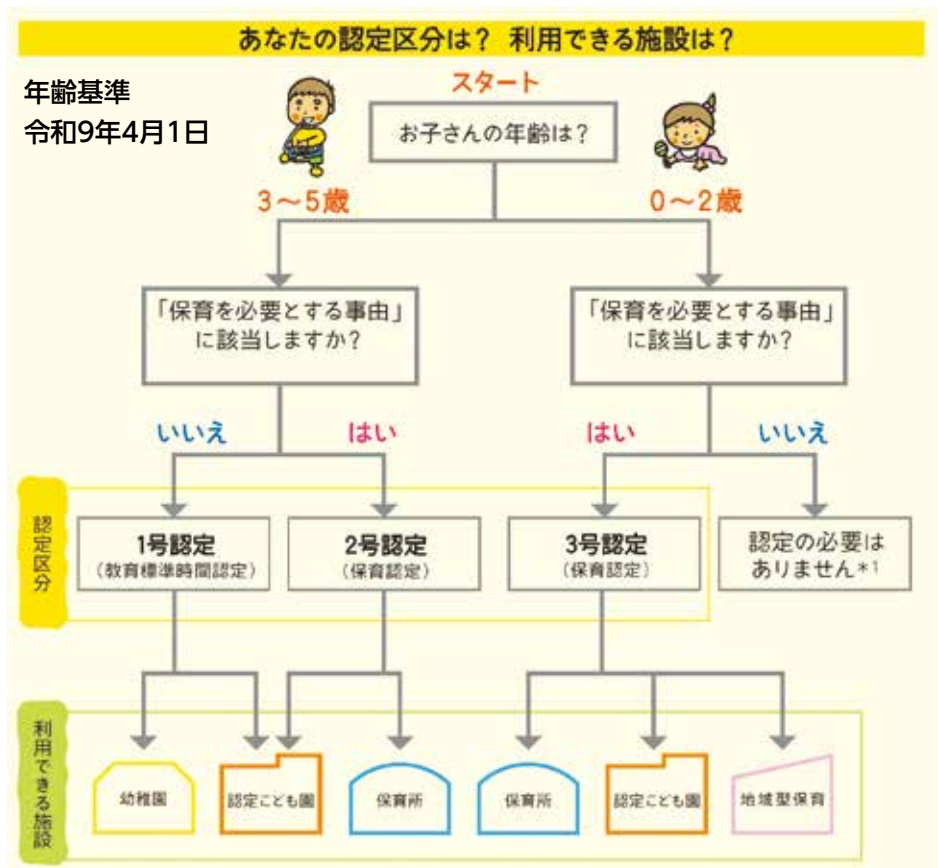
	期 間	場 所
配 布	入園案内は、市内各園と困こども課、住民福祉課で配布しています	
提 出	9月11日(金)～30日(水)	申請書類を第一希望の園に提出してください
その他	○市外の園を希望する場合は、9月1日(火)～30日(水)の間に困こども課に申請書類を提出してください。	
	○認定こども園を希望する場合は、園所定の入園願書などが必要な場合があります。詳細は各施設にご確認ください。	
	○保育内容や開所時間などは、各園で異なります。希望する園に事前にお問い合わせのうえ、親子で見学するなどしてください。	

※3月以前から通園を希望する場合、受入れ可能な園は随時募集しています。各園の空き状況(毎月1日時点)は市HPで公開しています。見学のうえ、申請書類を第一希望の園に提出してください

■認定について

申請書類の内容をもとに、市が保育の必要性を認定し、利用できる施設と時間を決定します(右図参照)。施設定員枠も認定区分ごとに設定されています。

出典：内閣府(https://warp.da.ndl.go.jp/info:ndljp/pid/12772297/www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/event/publicity/naruhodo_book_2804.html)
(参照2023-07-04)「子ども・子育て支援新制度 なるほどBOOK(平成28年4月改訂版)」(内閣府)を加工して作成



*1必要に応じ、一時預かりなどの支援が利用できます

※保育所などで保育を希望する場合の保育認定(2号・3号認定)は、以下の2点が考慮されます

①保育を必要とする事由

次のいずれかに該当することが必要です。

- 就労(月64時間以上)
- 妊娠・出産
- 求職活動
- 疾病・障害
- 就学
- 介護・看護
- 虐待やDVのおそれがあること
- 災害復旧
- 育児休業
- その他

②保育の必要量

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

- a. 「保育標準時間」認定 ➡ 最長11時間
- b. 「保育短時間」認定 ➡ 最長8時間

■施設一覧(9月1日時点)

名 称		利用 定員	所 在 地	電 話	開所時間		対象年齢 (受入年齢)
					教育時間 (1号)	保育時間 (2号・3号)	
保育園	遠丸保育園	60	安中5-8-25	027-382-1080	—	7:00～ 19:00	3か月～
	岩野谷保育園	80	岩井617-2	027-381-3320	—	7:00～ 19:00	9か月～
	板鼻和光保育園	80	板鼻2101-2	027-381-0613	—	7:00～ 19:00	4か月～
	崇徳寺保育園(※)	20	松井田町松井田326	027-393-4458	—	7:30～ 18:30	7か月～
	西横野保育園	50	松井田町人見970	027-393-3946	—	7:30～ 18:30	7か月～
	白鳩保育園	20	松井田町国衙89-1	027-393-1015	—	7:30～ 18:30	7か月～
	細野保育園	20	松井田町新井394	027-393-2457	—	7:30～ 18:30	3か月～
	市立原市保育園	110	築瀬25-1	027-385-5233	—	7:30～ 18:30	7か月～
	市立まついだ保育園	90	松井田町八城194-1	027-393-3892	—	7:30～ 18:30	7か月～
認定こども園	安中こども園	40	安中3-3-3	027-381-0640	9:00～ 14:00	7:00～ 18:30	8か月～
	安中二葉幼稚園	135	安中3-10-33	027-381-0394	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	満1歳～
	原市赤心幼稚園	120	原市1-14-16	027-385-6662	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	満1歳～
	いそべこども園	115	磯部3-12-12	027-385-8021	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	10か月～
	東横野幼稚園	55	鷺宮3092-2	027-382-0816	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	1歳～
	あきまこども園	105	下秋間1459	027-395-0186	9:00～ 14:00	7:30～ 19:00	4か月～
	後閑あさひ保育園	90	中後閑724	027-385-5541	9:00～ 14:00	7:00～ 19:00	3か月～
	あさひ第二保育園	105	下後閑509-1	027-384-1501	9:00～ 14:00	7:00～ 19:00	3か月～
地域型 保育	うずまき保育園	5	原市92-2	027-381-8020	—	7:30～ 18:30	3か月～
	ひまわり保育園	5	鷺宮205-1	027-386-6607	—	7:00～ 18:00	3か月～
	たんぽぽ保育園	5	上間仁田658	027-381-8308	—	7:30～ 18:30	3か月～

※崇徳寺保育園は令和8年度(令和9年3月)をもって閉園します

○募集人数、土曜の開所時間などは各施設にお問い合わせください



申し込みの流れ、Q&A、保育料、各園の情報などは、
市HPをご覧ください



9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症とともに自分らしく生きていく

—あなたと紡ぐあんなか—

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)

認知症に対する理解を深め、本人や家族を支えるため、9月21日を「認知症の日」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各地で啓発活動が行われています。市も、認知症に対する正しい理解や適切なケア・支援を普及するため、さまざまな取り組みを進めています。認知症を「自分ごと」として捉え、誰もが安心して暮らせる地域づくりを一緒に進めていきましょう。

※認知症とは…脳の病気や障がいなどさまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のことです。加齢によるもの忘れとは違い、体験したこと自体を忘れたり、進行すると身の回りのことが難しくなったりします

■あんなか認知症あんしんガイドブック「認知症ケアパス」

認知症ケアパスは、認知症の症状(もの忘れの不安から生活機能の低下まで)の進行に合わせて、「いつ」「どこで」「どのような医療や介護サービスが受けられるのか」といったケアの流れを説明するものです。認知症の本人や家族が安心して暮らせるよう、ご活用ください。

ガイドブックは、市HPに掲載しているほか、困・問地域包括支援センターで配布しています。



詳しくはこちら

■誰でも気軽に集まれる場所「あんなかオレンジカフェ」

あんなかオレンジカフェは、認知症の人や家族、地域の人、福祉や介護などの専門職と一緒に認知症について知り、学び、考える場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 9月30日(水)

時 午後2時～3時30分

内 朗読の会「言の葉」による読み聞かせ、ハロウィンの小物づくり、

体を使った脳トレ講座、座談会

場 碓氷川熱帯植物園(原市65)

対 市内在住・在勤の認知症当事者やその家族、認知症に関心のある人

定 15人程度(要申し込み)

他 保健師や看護師、社会福祉士などが個別の相談にも対応します。



■「認知症サポーター養成講座」受講者を募集します

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支える「応援者」です。以下の要件で開催します。

受講を希望する人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

募集要件

・市内の団体、企業、教育機関などで受講者5人以上、90分程度の講義を受講できること。

・開催は原則、祝日を除く月～金曜の午前9時～午後5時

※上記以外の曜日、時間で開催を希望する場合はご相談ください



市内高校で開催した養成講座の様子



受講者にはオリジナルキーホルダーを差し上げます

日 日程
時 時間
期 期間
申 申込み先
場 会場・場所
問 問合せ先
対 対象・資格
電 電話
FAX FAX
A A
X X
定 定員
料 料金
金 費用
持 持ち物
持 持ち物
他 他
縮 縮
切 切

■認知症になっても安全に「ひとり歩き」・「歩き回り」ができるまちを目指して ～認知症などの影響で道に迷う恐れがある高齢者を早期発見・保護するために～

◎高齢者等事前登録制度

身体的特徴や緊急連絡先、顔写真などを事前に登録することで、行方不明時に必要に応じて市の配信メールや防災無線などで情報をお知らせします。登録情報や写真は、警察と共有します。



◎高齢者等位置情報提供サービス

高齢者等事前登録制度の登録者を対象に、GPS機器を貸し出します。機器を携帯することで行方不明時、保護者に位置情報を通知できます。



◎高齢者等見守りシール交付事業

高齢者等事前登録制度の登録者を対象に、二次元コードが印刷された「見守りシール」を交付します。洋服や所持品にシールを貼っておき、それを発見者が読み取ることで保護者に発見通知が届くとともに、ウェブ上の伝言板で24時間365日やり取りできます。見守りシールを衣類や持ち物に貼っている人を見かけた場合は、声をかけて二次元コードを読み取り、保護者とウェブ上の伝言板でやりとりするか、警察に連絡してください。



GPS機器



見守りシール



貼付けイメージ

※ひとり歩き・歩き回りとは…これまで「徘徊」という用語が使われていましたが、認知症の人は目的を持ち外出していることから、現在は「ひとり歩き」・「歩き回り」と言い換えることが勧められています

■認知症の人やその家族が気軽に集まれる場所 「チームオレンジ」はこんな活動をしています

ささえあいカフェ smile a smile (認知症カフェ)の岩井代表が、自身の親を介護した経験からチームオレンジ(※)を立ち上げてから1年が経ちました。

「認知症の人も介護している人も、一緒に笑顔になれるように。」との思いから、気軽に足を運べる集いの場を設けています。認知症の人たちとの交流、情報交換の場です。

また、認知症の人の不安な気持ちを和らげるケア用品「認知症マフ」の制作にも取り組んでいます。ボランティアの皆さんと作った認知症マフは、介護・医療の現場で活用されています。興味がある人はお問い合わせください。

団体名 ささえあいカフェ smile a smile(岩井美苗代表)

設置場所

NPO法人 Annakaひだまりマルシェ(原市4-4-40)内

開催日時

偶数月：第1木曜日・奇数月：第1土曜日、午前10時30分～正午

※無料

※チームオレンジとは…地域の認知症サポーターや医療・介護専門職、また認知症の当事者やその家族がチームを組み、一緒に活動や生活を支える仕組みです。支援する側、受ける側という垣根をなくし、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、ともに取り組んでいます



Annakaひだまりマルシェの外観



ボランティア作成認知用マフ

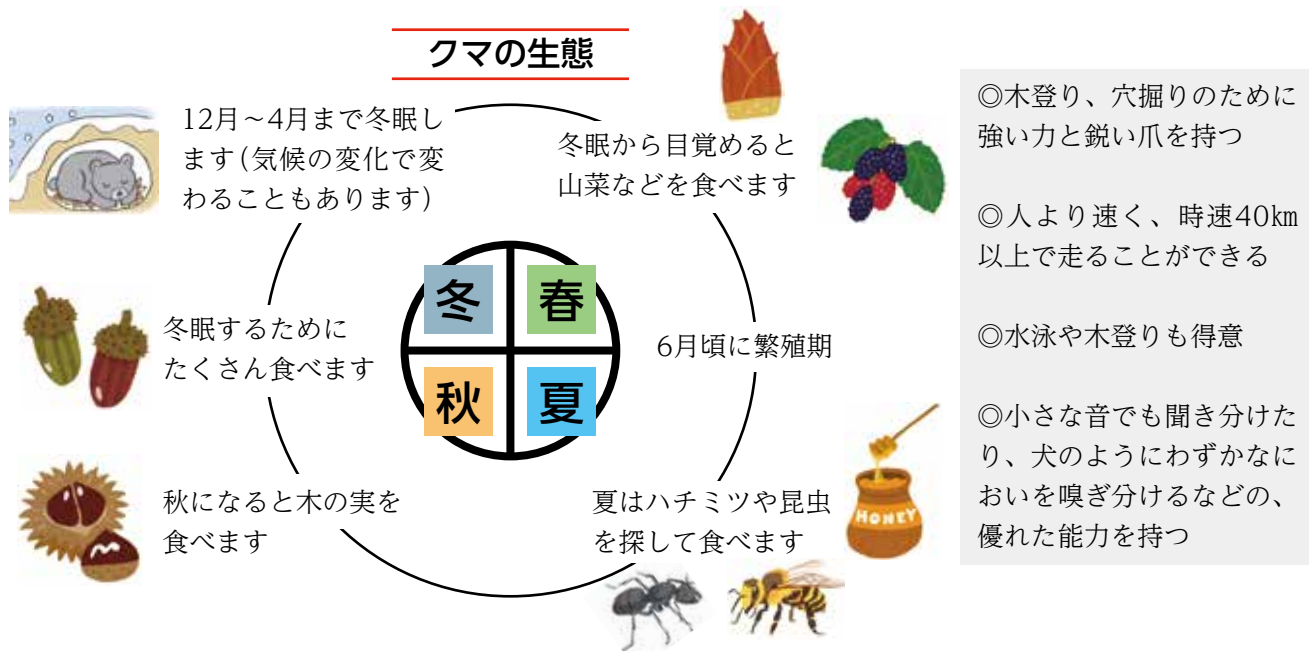


クマと私たち ～安全な共生のためにできること～

問 農林課 林政鳥獣対策係 (☎内線2618)

クマは私たちの身近な野生動物です。日本には主にツキノワグマが生息しており、豊かな森林環境の中で木の実や昆虫、植物などを食べて暮らしています。近年は、森林環境の変化や餌となる木の実の不足などにより、人里近くでクマが目撃されるケースが増えています。クマは本来、人を避ける動物ですが、突然の遭遇は事故につながるおそれがあります。

クマを正しく理解し、適切な行動をとることが大切です。



クマと出会わないために



- ・山に入るときは鈴やラジオなどで音を出す
- ・早朝や夕方など、クマが活発に活動する時間帯は特に注意する
- ・食べ物やごみを放置しない
- ・「クマ出没注意」の看板や最新の目撃情報を確認する

地域で取り組むクマ対策

- ・生ごみや果樹の管理を徹底する
- ・クマの目撃情報を地域で共有する
- ・藪や草地を適切に管理し、見通しを良くする
- ・行政や関係機関と連携して対策を進める

もし山でクマと遭遇したら

落ち着いて行動する

大声で叫んだり、慌てて走ったりしないようにする。

ゆっくり後退する

クマから目を離さず、落ち着いてゆっくりと後ろへ下がる。

走って逃げない

クマは非常に足が速く、本能的に追いかけることがあります。

子グマを見つけたら特に注意

近くに母グマがいる可能性があります。速やかにその場を離れましょう。

クマが近づいてきた場合

リュックサックなどを盾として活用しながら身を守り、落ち着いて対応する。



私たちにできること

クマは森林の生態系を支える大切な野生動物です。一方で、人との距離が近くなりすぎると事故や被害につながります。

「クマを知ること」「遭遇を防ぐこと」「正しく行動すること」

一人一人の心掛けが、人とクマの安全な共生につながります。クマを見かけたら無理に近づかず、速やかに自治体や警察へ連絡しましょう。目撃情報の共有は、地域全体の安全確保に役立ちます。

受章・表彰 おめでとうございます

☎困秘書課秘書係(☎内線1012)

叙勲の受章者、県総合表彰の受賞者が発表され、本市から次の皆さんが受けられました。心からお祝い申し上げます。

春の叙勲



瑞宝双光章
(消防功労)
高見澤 朗 さん
(嶺)



瑞宝双光章
(警察功労)
能登 和夫 さん
(安中)

高齢者叙勲

お名前のみ掲載

旭日単光章
(地方自治功労)
東 紀子 さん
(松井田町松井田)

県総合表彰



労働
内田 登 さん
(岩井)



警察
川田 隆司 さん
(磯部)



商工
小板橋 義和 さん
(嶺)

くらし・手続

living・procedure

もめごととは調停相談会へ

高崎調停協会は土地、建物、金銭、交通事故などをめぐる民事上の争いや夫婦・親子関係、遺産相続など家族関係のもめごとで困っている人のために「調停手続きの相談会」を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。予約も不要ですので、お気軽

にご利用ください。

☒9月19日(土)

🕒午前10時～午後3時30分

📍高崎市総合福祉センター
(高崎市末広町115-1)

相談員

裁判所の民事・家事調停委員、弁護士

🆓無料

☒高崎調停協会(前橋地方・家庭裁判所高崎支部内)

(☎027-322-3541、☎内線1311・1115)

※調停相談に関する問い合わせであるをお伝えください

子育て・教育

child rearing・education

9～10月の乳幼児健診

問 困健康づくり課母子保健係(☎内線1174)

時 午後1時～2時 場 安中市保健センター

4か月児健診

9月25日(金) 令和8年 5月生
10月30日(金) 令和8年 6月生

8か月児健診

9月18日(金) 令和7年12月生
10月23日(金) 令和8年 1月生

1歳児すくすく相談

9月28日(月) 令和7年 8月生
10月26日(月) 令和7年 9月生

1歳6か月児健診

9月 9日(水) 令和7年1・2月生
※10月はありません

2歳児歯科健診

9月30日(水) 令和6年 7月生
10月21日(水) 令和6年 8月生

2歳6か月児歯科健診

9月17日(木) 令和6年 1月生
10月15日(木) 令和6年 2月生

3歳児健診

9月 3日(木) 令和5年 7月生
10月 1日(木) 令和5年 8月生

母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳児)

子どもの救急 子ども医療電話相談(☎ # 8000)

夜間や休日、お子さんの病気への対処方法や応急処置などを、専門相談員(保健師や看護師)に電話で相談できます。

受付時間 ■月～土曜日 午後6時～翌午前8時 ■日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌午前8時

健康・医療・福祉

health・medical・welfare

「救急の日」記念講演会・心肺蘇生法講習会

毎年9月9日の「救急の日」にちなみ、安中市医師会と高崎市等広域消防局、市は、講演会と心肺蘇生法の実技講習会を行います。万が一への備えと救急医療、命を守るためにできる行動について、正しい理解と認識を深めましょう。

日 9月7日(月)

時 午後2時～4時

場 困大会議室

記念講演(午後2時から)

「あの日、福島で起こったこと
東日本大震災 / 原発事故 / 台風

19号 / 能登半島地震から学ぶ『命を守る地域の力』— 福島県DMAT・JMATとして経験した災害医療の現場から —

講師 (一財)脳神経疾患研究所附属総合南東北病院外科医長/災害医療部開設準備室室長・藁谷暢先生(写真)

実技講習会(午後3時30分から)

「心肺蘇生法とAEDの取扱い」(指導: 安中消防署救急隊員)

定 講演会100人・実技講習会40人

¥ 無料



※9月4日(金)までに、下記窓口、電話または電子申請で申し込んでください。

※当日空きがあれば入場可

申・問 困健康づくり課保健予防係(☎内線1172)

申し込みはこちら



9月は「群馬県自殺予防月間」です

問困福祉課障害福祉係(☎内線1154)

群馬県では毎年、350人前後の尊い命が自殺により失われています。自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、社会全体で取り組むべき問題です。

あなたの身近に悩みを抱えている人はいませんか？身近な人の変化に気づいたら「どうしたの？」と、声をかけ、話に耳を傾けてください。

また、悩みを抱えているあなた、つらく苦しい気持ち、あなたが話したいことを聞かせてください。

■相談窓口

窓口	相談先	開設日時
困福祉課・健康づくり課 圏住民福祉課	☎内線1154・1177・2155	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
安中保健福祉事務所	☎027-381-0345	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
群馬県こころの 健康センター	☎027-263-1156	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後10時30分 (受付は10時まで) ※9月30日(水)までは24時間受付
#いのちSOS (NPO法人・自殺対策支援 センターライフリンク)	☎0120-061-338	24時間対応
よりそいホットライン (一社・社会的包摂 サポートセンター)	☎0120-279-338	24時間対応
こころのオンライン相談 @ぐんま(群馬県) ※右のLINE_IDを入力し、 友だち登録してください。	LINE_ID 「@gunma_soudan」 (通信料がかかります)	毎日(土日祝日、年末年始含む) 午後7時～午前0時 (受付は午後11時30分まで)

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

咳や痰が2週間以上続くようなら、医療機関を受診しましょう。病気を早期発見できれば、重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染拡大も防ぐことができます。症状がなくても、定期的に検診を受けましょう。

例年、呼吸器感染症流行前のこの時期から「手洗い・手指消毒」、「換気」、「マスク着用を含む咳エチケット」など感染対策をしましょう。

問困健康づくり課保健予防係
(☎内線1172)



県HP



市胸部検診HP



たのしく学ぶ糖尿病予防教室 ～血糖値のこと、考えてみませんか～

糖尿病とよく聞けれど、詳しくは知らないという人に、健康づくりの第一歩として、血糖値について正しく学びませんか。糖尿病や血糖値の基本がわかる講話と、自宅で楽しく続けられる運動演習がセットになった全3日間の教室です。ぜひお気軽にご参加ください。

日程などの詳細は下表をご確認ください。

場 安中市保健センター 困敷地内
定 20人

応 9月7日(月)午前9時から右記二次元コードまたは電話で申し込む。

他 3日間参加できる人優先ですが、2日間の参加でも申込可能です。

申・問 困健康づくり課成人保健係
(☎内線1177)



申し込みはこちら

日 時	内 容	持ち物
①9月29日(火) 午前10時～11時	講話「まずはここから！糖尿病のキホン」 講師：健康づくり課 保健師	・筆記用具 ・健診結果（手元にある人）
②10月6日(火) 午後1時30分～3時	運動演習「みんなで実践！気軽にできるトレーニング」 講師：健康運動指導士 須賀 憲子先生	・筆記用具 ・手ぬぐいサイズのタオル ・飲み物 ・500ml程度のペットボトル2本 (ダンベル代わりに使用) ※動きやすい服装でご参加ください
③10月13日(火) 午後1時30分～3時		

※受付開始は、いずれも開始時刻の15分前からです

日程 時間 期間 会場・場所 対象・資格 内容 定員 料金・費用 持ち参物 他その他
応募・申込方法 申込み先 問合せ先 電話 FAX 電子メール HP ホームページ



一般介護予防教室 「フレイル予防教室」

フレイルとは、健康と要介護状態の間にある虚弱状態をさし、介護が必要になる原因の上位を占める転倒、認知症と関係が深いといわれています。

フレイルは、介護予防に大切なキーワードです。体力・筋肉量測定や体操、健康講話などを通じてフレイルについて一緒に学びましょう。

全日程体操をするので、動きやすい服装でお越しください。

場 あんなかスマイルパーク

期 日	時 間	内 容
①10月 5日(月)	午後1時30分～3時30分	体力・筋肉量測定・体操など
②11月26日(木)	午後1時30分～3時	栄養の話・体操
③12月 7日(月)	午後1時30分～3時	歯の話・体操
④ 1月21日(木)	午後1時30分～3時	体操
⑤ 3月 8日(月)	午後1時30分～3時30分	体力・筋肉量測定・体操など

講師

- ①⑤理学療法士
- ②栄養士・健康スポーツ指導者
- ③歯科衛生士・保健師
- ④健康スポーツ指導者

対 65歳以上の市民(全日参加できる人優先)

※松井田庁舎で実施の「フレイル予防教室」に参加している人を除く

¥ 無料

定 先着15人

持 手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、筆記用具

申込開始 9月10日(木)午前9時から(申し込みは本人か家族に限ります)

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1714)

認知症予防講座・脳の健康教室を開催します

申・困 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)

■認知症予防講座

「今こそ脳活・今日から脳活」

～認知症の発症を遅らせる脳の鍛え方～

子どもの学習で有名なKUMON(くもん)は、高齢者の脳の健康づくりにも力を入れています。最先端の脳科学を研究する、東北大学川島隆太教授と共同研究・開発した、高齢者向け公文式脳の活性化ポイント講座を開催します。今回の講座で効果的な「読み・書き・計算」について学び、脳を活性化するための脳活を始めてみませんか。

日 9月16日(水)

時 午前10時～11時30分

場 困大会議室

講師 (株)公文教育研究会学習療法センターエリアマネージャー、
峯尾 潤先生

※認知症予防や脳の健康づくりに
関心がある市民

※脳の基礎知識や認知症予防のポイント、脳活動センサー(脳の活性化度合いを色の変化で確認できる計測装置)の実演、脳の健康教室で使用する学習教材の体験

※無料

※筆記用具

※定 先着50人

申込開始 9月4日(金)午前9時から

※申し込みは本人か家族に限ります



■脳の健康教室

認知症予防講座で紹介する学習教材を使用した脳の健康教室の受講者と、受講者の学習支援を行う教室サポーターを下記のとおり募集します。



	受講者	教室サポーター
内 容	公文式の学習教材を使い、読み・書き・計算と磁石すうじ盤(数字並べ)を、サポーターや他の受講者と一緒に行います。	1～2人の受講者とコミュニケーションを取りながら学習の進行や採点、記録などのサポート、教室準備・片付けなどを行います。
日 程	令和8年11月～令和9年1月の毎週水曜(12月30日除く)※全12回	
時 間	①午前10時～/②午前11時～(各40分)	午前9時30分～正午
場 所	困中会議室ほか	
対 象	9月16日(水)開催の認知症予防講座「今こそ脳活・今日から脳活」を受講した65歳以上の人	明るく受講者との会話を楽しむことができ、10月21日(水)開催のサポーター研修に参加できる人
定 員	①・②ともに10人	10人程度
その他	3か月分の教材費3,600円を負担していただきます(返金不可)。	サポーターとしてご協力いただいた人に、市電子地域通貨UMECAのポイントを進呈します。
申込期間	9月16日(水)開催の認知症予防講座終了後から9月28日(月)まで ※申し込みは本人か家族に限ります ※定員を超えた場合は、昨年度参加していない人を優先し、抽選で決まります	

100歳おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。
これからも元気でお過ごしください。



上原 朝江 さん
(野殿)



廣神 月江 さん
(板鼻)

国民年金からのお知らせ

☎高崎年金事務所(☎027-322-4299)
☎国保年金課医療年金係(☎内線1116)
☎国保年金課税務保険係(☎内線2160)

■産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎の時は3か月前から6か月間)の国民年金保険料は、申請することで免除されます。産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金

の受給額に反映されます。すでに該当期間分の保険料を納付している場合は、該当期間分の保険料は後日返されます。免除・納付猶予を受けている場合も、将来受取ることができる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の申請をしてください。

☞平成31年2月1日以降に出産し

た国民年金第1号被保険者

☞母子健康手帳、年金手帳や基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるものを持参し、国保年金課か国保年金課税務保険係にご相談ください。出産予定日の6か月前から出産後はいつでも申請できます。

■第3号被保険者は配偶者の転職や退職などでも届け出が必要です

国民年金の「第3号被保険者」(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は、本人が就職したときだけでなく、配偶者が転職・退職したときなども届け出が必要になります。詳しくは高崎年金事務所にお問い合わせください。また、マイナポータルから電子申請も可能です。利用に関する不明な点は、年金機構のHPをご確認ください。

届出事由	届出者	届出場所
3号から1号へ 配偶者が退職したとき・配偶者が死亡したとき・本人の収入増や離婚などにより、配偶者の扶養でなくなったとき・配偶者が65歳になったとき	本人	市役所
3号の種別確認 配偶者が転職したとき(退職した翌日に再就職したとき)	転職後の勤務先事業所	年金事務所

年金機構や厚生労働省を装った不審な電話、メールなどにご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。制度などを詳しく知りたい場合は、年金事務所までお問い合わせください。

■海外在住の人、体に障害がある人は「ねんきんネット」で年金相談ができます

日本年金機構は、ねんきんネットによるオンライン文書相談のサービスを行っています。本サービスは、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、入力フォームに相談内容を登録することで、後日、日本年金機構からの

回答が届くものです。現在海外に住んでいる人や、聴覚や発話などの障害、または体に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい人を対象に実施しています。詳しくは、日本年金機構のHP【「ねんきんネット」によるオンライン文書相談のご案内(試行実施中)】をご確認ください。



年金機構「ねんきんネット」文書相談



年金機構HP

文化財愛護ポスター展を開催します

市文化財愛護ポスターコンクール(小学5年生～中学3年生対象)の応募作品を展示します。ぜひお越しください。

日9月19日(土)～10月5日(月)

時午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

場学習の森 ふるさと学習館

¥無料

他休館日：9月24日・25日・29日・30日

問文化財世界遺産推進課文化財活用係(☎内線2304)



ポスター展の様子

スポーツ振興くじ助成金により

安中市総合運動公園陸上競技場にハードルを設置しました

スポーツ振興くじ助成金とは、独立行政法人日本スポーツ振興センターが、スポーツくじの販売により得られる資金を財源として、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して助成を行うものです。

市はこの助成金を活用し、安中市総合運動公園陸上競技場にハードルを設置しました。

今後、陸上競技記録会などで使用し、地域のスポーツ振興に役立

てます。

事業年度：令和8年度

助成区分：地方公共団体スポーツ活動助成

事業細目名：大型スポーツ用品の設置

事業名：群馬県安中市総合運動公園陸上競技場ハードル設置事業

対象物品：ハードル85台・ハードル運搬車10台

助成額：4,800,000円



スポーツくじ



問スポーツ課スポーツ施設係(☎内線1907)

講座「刀剣の見方」を開催します

あんなか美術刀剣愛好会による刀剣類の手入れを、休館日に実施します。あわせて、代表の吉田先生から刀剣の見方や手入れの方法などを学べる講座も開催します。

日9月29日(火)

※当日は休館日です

時午前10時～正午

場学習の森 ふるさと学習館

¥100円(資料代)

講師 あんなか美術刀剣愛好会代表 吉田茂先生

定先着10人

応9月10日(木)午前9時から(電話のみ)

問学習の森(☎027-388-0038)



地域文化祭・地区のつどいについて

各地区公民館と生涯学習センターは、地域の生涯学習の発表の場として、地域文化祭・生涯学習のつどいを開催します。日程は変更となる場合がありますので、詳しくは各公民館・生涯学習センターにお問い合わせください。

■地域文化祭

開催日	地 区
10/31(土)・11/1(日)	安 中
10/31(土)・11/1(日)	原 市
11/28(土)・29(日)	磯 部
11/14(土)・15(日)	東横野
10/30(金)・31(土)	岩野谷
10/31(土)・11/1(日)	板 鼻
10/31(土)・11/1(日)	秋 間
10/24(土)・25(日)	後 閑

■地区のつどい

開催日	地 区
2/13(土)	新堀・松井田
11/ 1(日)	臼 井
11/ 8(日)	坂本・入牧
3/ 6(土)	西横野
11/15(日)	九十九
10/25(日)	細 野

☎生涯学習課生涯学習係 (☎内線2244)

文化・生涯学習カレンダー

日 ち	時 間	内 容	場 所
9/ 4(金)	13:30～	中央ろうきん友の会安中支部総会	文化会館・小ホール
9/ 5(土)	9:30～	おもしろ科学教室 「ふわっとハートシンプルモーターを作ろう」	文化センター・大会議室
9/ 5(土)	13:00～	西毛茶道会 茶の湯講座①	文化センター・2階茶室
9/12(土)	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館
9/12(土)	13:30～	西毛茶道会 茶の湯講座②	文化センター・2階茶室
9/13(日)	13:00～	大多摩流裕紫会 舞踊発表会	文化会館・大ホール
9/13(日)	13:30～	安中市カウンセリング講座	文化センター・大会議室
9/18(金)	14:00～	安中文化会 秋の講演会 ～中山道再発見～	文化センター・大会議室
9/19(土)	13:30～	西毛茶道会 茶の湯講座③	文化センター・2階茶室
10/ 4(日)	15:00～	ザ・ニューズペーパー in 安中	文化センター・ホール
10/10(土)	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館
10/10(土)	10:00～	市民の茶席	文化センター・2階茶室

VOL.53

手話コーナー

☎困福祉課障害福祉係 (☎内線1154)

今月は「ぶどう」の表現をご紹介します。

下に向けた左手の手のひらに右手をあてます(写真①)。ひねりながら、すばめて下げます(ぶどうの房の形を表現します)(写真②)。



(写真①)



(写真②)



市YouTube
手話チャンネル

「違いの先の自分らしさをみつめて」

新島学園中学校2年 岩井 らん

静かな診察室。ピッピッピッという機械音と共にザーザーと雑音の混じる私の心臓の音が響き渡ります。私は、心臓の病気を持って生まれてきました。中隔にある穴が原因で私の心臓は、みんなと違うリズムと音で動き続けています。

小学生の頃、聴診器を使って心臓の音を聞き合う授業がありました。私は自分の番が来るのが怖くて仕方ありませんでした。緊張した私の心臓はドクンドクンという音を奏でてはくれません。ザッザッザッと空気の漏れたにぶい音がスピードを増していくのが分かりました。私の番がきてしまう…。胸に聴診器を当てられたその瞬間「あれっ？らんちゃんの心臓の音、変だよ！みんなと違うよ！」という一番恐れていた言葉が私の胸に突き刺さりました。人と違う事は変な事で、悪い事だと突きつけられた瞬間でした。

その日、家に帰ってからも「みんなと違うよ！変だよ！」という言葉が頭から離れず、私は姉の前で泣き出してしまいました。姉は、何かを探しに部屋を出て行き、戻ってきた姉の手には糸電話がありました。私は保育園の頃、どうしてみんなと心臓の音が違うのかと母に詰め寄った事がありました。その時、母が糸電話を作り、私に私自身の心臓の音を聞かせてくれたのです。母が言いました。「誰にも似てない、あなただけの、心臓の音が大好きだよ。この音が聞こえるだけで家族みんなが幸せなんだよ。」と。姉は糸電話を私に見せる事で、母の言葉を思い出させようとしてくれたのです。姉が言いました。「この世でたった一つのらんの命。その命は誰かと比べることなんて出来ないくらい、尊いものなんだよ。」と。姉の言葉は私の胸に強く突き刺さりました。そして思いました。ぎこちないけど、力強く奏でる私の心臓は、ただそれだけで尊いものなんだ。違いは「自分らしさ」だ。人と比べて心をすり減らすのはもう、やめよう！と。姉の優しさに涙が止まりませんでした。この日から、私は自分の心臓を好きになることが出来ました。姉のおかげで前を向けるようになった反面、私は以前から姉の事が気がかりでした。

姉は、いつも私のそばにいてくれました。私は泣きただけで心臓に負荷がかかってしまうため、赤ちゃんの時から、たくさん抱っこされ、あやしてもらいました。姉も甘えたかったはずなのに、文句ひとつ言わず私に母を譲ってくれました。そんな姉に「私はもう大丈夫だよ」と伝えたい。姉にも自分らしく生きてもらいたい。そう強く思うようになり、私は中学受験をし、姉と違う中学へ進学する決心をしました。姉と離れて知らない世界へ飛びこむことは、不安で怖くて仕方ありませんでしたが、私は挑戦することを辞めませんでした。別々の中学への進学が決まった時、姉は「どこに行っても、らんはずっと私のかわいい妹だから。らんらしく楽しみな」と言ってくれました。

人は、顔も体型も性格も、それぞれみんな違います。そもそも一人一人別の人間なのだから、そこに「自分らしさ」があって当たり前です。生まれたときから「その人らしさ」があって、生きているだけで「自分らしさ」を持っているのです。「自分らしさ」を考える時、足が速い、料理が上手、友達がたくさんいるなど自分の得意なことを自分らしさと表現する事が多いと思います。私の様に、自分の病気を「自分らしさ」と呼ぶ人は少ないのではないのでしょうか。

でも、私はこの心臓を「自分らしさ」だと自信を持って言えます。比較すべき相手は他の誰かではなく、過去の自分だということを知ったからです。心臓のことを他人と比べて、人と違うことに苦しみ悩んでいた過去の自分より、違いを受け入れ、違いこそが個性だと前に向かって進む、今の自分を好きになることが出来ました。それが自信に繋がり、挑戦する勇気や、暖かさ、優しさや幸せを生み、自分らしさを輝かせるのだということを大好きな姉から教えてもらいました。

姉は今年、私の通う学校の高等部に入学しました。ちょっぴり引っ込み思案な姉を今度は私が支えます！！自分らしく、思いっきり学校生活を楽しくでいこうね。昨日よりも成長した、幸せな自分であるために。



参加団体を募集します 地域力向上ミーティング(団体別)を開催

市は、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さまからの貴重なご意見やご提案を直接伺う場として、令和5年度から地域力向上ミーティングを開催しています。

令和8年度は、これまでの地区別での開催方法を変更し、各種団体を対象として実施します。参加を希望される団体は、次のとおりお申し込みください。

なお、来年度以降は「地区別」と「団体別」を1年ごとに交互に開催する予定です。

テーマ

- ・令和8年度予算重点事業について
- ・令和8年度STOP少子化！関連予算について

期 日	時 間	会 場	定員
10月 3日(土)	午後2時～ 3時30分	困大会議室	100人
10月12日(月・祝)		梶基幹集落センター研修室	50人

内容

ミーティング前半に、テーマに沿って市から説明します。後半は、出席者からのご意見・ご提案などを伺います。

※9月4日(金)～18日(金)午後5時までに、**e**または電話でお申し込みください。申し込みの際は、①団体名②代表者名③連絡先(メールアドレス、電話番号)④参加希望日⑤参加人数(おおむね10人以上)を記載または口頭でお知らせ

ください。

※申し込みの状況により、希望に添えないことがあります

他詳しくは、市**HP**をご確認ください。

申・問困秘書課広報イメージアップ推進係(☎内線1015)

e kouhou@city.annaka.lg.jp



市**HP**

日 日程
時 時間
期 期間
申 申込み先
場 会場・場所
問 問合せ先
対 対象・資格
内 内容
定 定員
料 料金・費用
持 持参物
他 その他



市役所旧本庁舎の利活用に係る サウンディング型市場調査の参加者を募集しています

市は、市役所旧本庁舎の利活用を検討しています。豊富なアイデアとノウハウを持つ民間事業者の力を生かし、市の財政負担を抑えた効果的、効率的な利活用を目指しています。

このたび、当施設の利活用を検討する法人との対話の場であるサウンディング型市場調査を実施します。

ぜひご参加ください。

対象施設(実施場所)

市役所旧本庁舎(安中一丁目23-13)

申込締切

9月11日(金)午後5時まで

実施期間

9月24日(木)～10月15日(木)

参加資格(一部抜粋)

- ・公共施設活用事業の実施主体と

なりうる法人

- ・メールで連絡可能な法人

※申込書を財政課資産活用係宛てにメール(申込書は市**HP**からダウンロードできます)

他詳しくは、市**HP**をご確認ください。

注意事項

- ・クローズ方式(申込者ごとに個別で対話を行う手法)で、Web形式での参加も可能です
- ・希望の際は、サウンディング型市場調査と併せて施設見学も可能です
- ・本調査への参加実績は、今後の公募などに優位性を持つものではありません
- ・本調査の結果は、**HP**などで概要を公表します

問困財政課資産活用係(☎内線1055)

e shisan@city.annaka.lg.jp



市役所旧本庁舎外観



市**HP**

市内企業の販路拡大を応援します 「あんなか産品マッチング商談会」を開催

市は、市内で製造業などを営む事業者を対象に、販路拡大の機会をつくるため、「あんなか産品」を取り扱う事業者による展示・商談会「あんなか産品マッチング商談会」を開催します。同一会場で、県主催「ぐんま Tech EXPO」と伊勢崎市主催「Made in いせさき製品展示商談会」が行われます。

日・時

9月16日(水)午前10時～午後5時、9月17日(木)午前10時～午後4時

場 Gメッセ群馬1階展示ホール(高崎市岩押町12番24号)

内 市内で製造業を営む企業による製品などの展示、PR、販売(出展事業者の一部)

¥ 入場無料

他 入場には登録が必要です。事前に登録をすると入場がスムーズにできます。

駐車場を利用する場合は、駐車料金がが必要です。

問 困商工課商工労働係
(☎内線2627)



市HP



事前登録はこちら

スマホを活用した119番映像通報システム 「Live119」の運用を開始します

10月1日(木)から、通報者と消防指令センターが映像で災害現場の状況を共有できる通報システム「Live119」の運用を開始します。119番通報の際、言葉だけのやり取りでは状況把握が難しい場合

に、通報者へ映像送信の協力依頼と操作手順を案内します。映像から状況確認を行い災害現場での迅速、的確な活動に役立てます。

問 たかさき消防共同指令センター
(☎027-384-8777)



詳しくはこちら



安中市食生活改善推進員がおすすめする レシピ紹介



【材 料(2人分)】

プレーンヨーグルト	200g
いちご	100g
砂糖	75g
ミントの葉	適宜

【作り方】

- ① ヨーグルトは冷蔵庫で約2時間水切りする。
コーヒーフィルターを使うと便利。
- ② いちごに砂糖を入れ、半分くらいになるまで煮詰め冷ます。
- ③ 水切りしたヨーグルトに、いちごソースを入れよく混ぜる。
- ④ タッパーに入れて、冷凍庫で冷やし固める。
- ⑤ 器に盛り、ミントの葉を添える。

ヨーグルトアイスいちご味

【栄養成分(1人分)】

エネルギー	117kcal
たんぱく質	3.7g
脂 質	3.0g
炭水化物	18.6g

水切りしたヨーグルトの乳清は栄養があります。ドレッシングなどの材料として使いましょう。



メニューについて
ご意見をください





インフォメーションカレンダー

日にち	時 間	内 容	場 所
9/ 1(火)	9:30～	第3回安中市議会定例会開会(予定)	困議場
9/ 4(金)	9:00～	第3回安中市議会定例会総務文教常任委員会(予定)	困委員会室
9/ 7(月)	9:00～	第3回安中市議会定例会福祉民生常任委員会(予定)	困委員会室
9/ 8(火)	9:00～	第3回安中市議会定例会経済建設常任委員会(予定)	困委員会室
9/10(木)	9:00～	第3回安中市議会定例会決算審査特別委員会(予定)	困委員会室
9/11(金)	9:00～	第3回安中市議会定例会決算審査特別委員会(予定)	困委員会室
9/14(月)	9:00～	第3回安中市議会定例会決算審査特別委員会(予定)	困委員会室
9/16(水)	9:00～	第3回安中市議会定例会一般質問(予定)	困議場
9/17(木)	9:00～	第3回安中市議会定例会一般質問(予定)	困議場
9/25(金)	9:00～	第3回安中市議会定例会閉会(予定)	困議場
9/25(金)	13:30～	第9回農業委員会総会	困中会議室1
9/30(水)	17:15～	納期限日夜間窓口(～19:30)	困収納課



高崎産業技術専門学校 社会人のための簿記入門(下期)



HP

日 10月20日(火)・27日(火)の2日間
時 午前9時～午後4時30分
場 高崎産業技術専門学校
対 経理業務の初心者で基本的な内容を習得したい人

¥9,600円
持 筆記用具、10桁表示できる電卓、テキスト
定 先着10人
締 9月29日(火)
申 当校HPから所定の受講申込様式

を取得し、メールなどでお申し込みください。詳しくは、HPで確認するか、お問い合わせください。
問 県立高崎産業技術専門学校
(☎027-320-2221)

使ってみよう!
公共交通

Vol5: 公共交通の利用でお得

自家用車と公共交通にかかる年間の費用を比べると、どのような違いがあるのでしょうか。今回は、日常の移動にかかる費用のうち、見えにくい部分にも目を向けながら、年間の負担の違いをご紹介します。

1 自家用車の維持にかかる費用
【2020～2024年 月平均】
群馬県(前橋市) 月23,000円 → 年276,000円
※総務省「家計調査」による 自動車税、自動車重量税を除く

自動車維持費に係る費用
●燃料代 ●車検・メンテナンス
●保険料 ●駐車場代 etc..

【全国平均】車の維持費は、40年で1.86倍に上昇

2 安中市の公共交通でかかる費用
あんバス あんなカー

・1日2回(往復)で週5日乗車した場合【年間】
300円×2回×5日×52週=年**156,000円**
※1乗車300円、1年を52週で計算 **公共交通とてもお得!!**

あんバスのバスホーダイご利用でさらにお得!!

通常より
1日券(1日2回以上乗車でお得)
500円×5日×52週=年**130,000円** (約17%お得)
1か月券(1か月に17回以上乗車でお得)
5,000円×12枚 = 年**60,000円** (約62%お得)
3か月券(3か月に34回以上乗車でお得)
10,000円×4枚 = 年**40,000円** (約74%お得)

バスホーダイはスマートフォンでもご利用いただけます。
←詳しくは市ホームページをご覧ください。

家計にやさしい公共交通。まずは一度、ご利用ください!

都市計画課交通政策係(☎内線1218)

日 日程
時 時間
期 期間
場 会場
場 場所
対 対象
対 資格
内 内容
定 定員
料 料金
金 費用
持 持参物
他 その他

人権擁護委員が 決まりました

原田恵里子さん(新任)が令和8年7月1日付けで法務大臣からの委嘱を受け、人権擁護委員に就任しました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間のボランティアで毎月の人権相談や啓発活動を行うなど、皆さんの身近な相談相手です。日常生活の中で、人権問題と感ずることがありましたら、お気軽に人権相談をご利用ください。

☎困福祉課くらし相談係

(☎内線1207)

地域おこし協力隊活動報告

Vol.82



大人の本気が、安中の未来を創る

こんにちは！地域おこし協力隊の高杉です。安中で暮らしていると、東京では味わえない生活の豊かさに日々驚かされます。新幹線や高速道路ですぐに都心へ出られる一方で、少し車を走らせれば大自然に飛び込める。先人たちが築いてくれたこの「素晴らしい地の利」は、外から来た私にとって本当に魅力的です。一方で、人口減少など少し寂しい話題があるのも事実です。「この素晴らしい環境を生かして、もっと面白い街にするにはどうしたらいいのだろうか？」そんな答えのない問いを、私も協力隊として日々模索しています。その中で一つ思うのは、「まずは大人が、安中での暮らしを全力で遊び尽くしてみるのはどうだろうか？」ということです。大人が本気で楽しむ姿があれば、それを見た若者たちも「安中って面白いぞ」と気づいてくれるかもしれません。そこから「起業や挑戦ができ、応援し合える文化」が自然と育っていきばいいなと夢見ています。引き続き、私はこの街の魅力を発信し続けます。これからもっと、安中での暮らしを皆さまと一緒に、楽しく過ごさせていけたら嬉しいです。



▲公式SNS



Instagram



note

くらし・手続

子育て・教育

健康・医療・福祉

イベント・スポーツ

文化・生涯学習

インフォジョン

相談

消費生活センター からのお知らせ

ご用心 災害に便乗した悪徳商法

一 事例 一

地震、大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質な商法には十分注意してください。

特に最近では「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」など、「保険金を使える」と勧誘する手口について、全国の消費生活センター等に相談が寄せられています。

また、義援金詐欺の事例も報告されています。義援金は、たしかに団体を通して送るようになってください。



本文イラスト：黒崎 玄

一 ひとこと助言 一

- ☆工事、建築：修理工事等の契約は慎重にしましょう。契約を迫られても、その場では決めず、できれば複数社から見積もりを取って比較検討しましょう。契約後でも、クーリング・オフができる場合があります。
- ☆「保険金」を口実にした勧誘：「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されてもすぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。経年劣化による損傷と知りながら、自然災害などの事故による損傷と申請するなど、うその理由で保険金を請求することは絶対にやめましょう。
- ☆寄付金、義援金：不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断りましょう。金銭を要求されても、決して支払わないでください。公的機関が、電話等で義援金を求めることはありません。寄付をする際は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。

(「国民生活センター情報」から作成)

☎市消費生活センター(☎027-382-2228)わからないことや困ったこと、少しでも不審に感じることがあったら、早めに消費生活センターにご相談ください。相談日時▶月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分



0702 第48回少年の主張 安中市大会 日ごろの思いを発表

少年の主張安中市大会が松井田文化会館で行われ、各校代表の12人が日ごろの思いを発表しました。最優秀賞は新島学園中2年の岩井らんさん、優秀賞は松井田中3年の土屋和紗さんと第二中2年の土屋賢生さんが受賞しました。



0702 安全功労者内閣総理大臣表彰受賞 女性の力で地域に安全を

長年の防火・防災活動の功績により、安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞した市女性防火クラブが、市長を表敬訪問し、受賞を報告しました。誠にありがとうございます。



0711 安中・同志社 新島講演会 新島襄の生き方に学ぶ

学校法人同志社との連携協定事業「安中・同志社新島講演会」が、新島学園中・高の礼拝堂で開催されました。聖歌隊によるミニコンサートのほか、新島襄の生涯を描いたアニメの上映、声優の上田瞳さんや市長らを交えたパネルディスカッションが行われました。



0722 安中さわやかボクシング教室 リングで輝く若きボクサーたち

安中さわやかボクシング教室に通う中高生が、市長を訪問しました。本市在住、伊勢崎工業高1年の金井紫謙さん(写真中央)は、日本代表として5月にウズベキスタンで開催されたアジア大会でベスト8の成績をおさめました。高崎市在住の中学生、神宮彩羽さん(写真右)と内堀碧人さん(写真左)は、全国大会への意気込みと活躍をそれぞれ報告しました。



0728 世界陸上競技選手権大会 出場を激励 世界の舞台へ羽ばたけ

8月にアメリカ・オレゴンで開催される「オレゴン2026 U20世界陸上競技選手権大会」に日本代表として100mおよび4×100mリレーに出場する、本市在住、東京農業大学第二高3年の菅野翔唯さんが、市長を訪問し激励を受けました。「U20世界陸上でメダルを取り、2年後のロサンゼルスオリンピックを目指したい」と力強く語ってくれました。



「まずは身近なところから」

安中市男女共同参画推進委員会委員 金田 澄子

私は令和6年11月1日より、高崎人権擁護委員協議会安中支部から人権擁護委員の立場で、安中市男女共同参画推進委員会に参加させて頂いています。

私の50年前の仕事は保育士でした。その頃はまだ「保母」と呼ばれ、女性の専門職とされていました。そのため、当時は男性が保育の分野で活躍する機会是一般的ではありませんでした。その後、男女雇用機会均等法が施行され、性別に関係なく仕事を自由に選択できるようになりました。

私が現在所属している今年で3年目に入った人権擁護委員の活動について、少し話してみたいと思います。高崎人権擁護委員協議会では、前橋地方法務局高崎支局に事務局があり、高崎、藤岡多野(神流)、安中地区からなり、現在53人が活動しています。研修部会、啓発活動部会、人権教室部会の3つに分かれ、私は人権教室部会に配属されています。主な活動は、人権教室の計画と実施です。昨年の実施数は、保育園1園、小学校66校、中学校5校、計1園、71校でした。実施時期は秋から冬で、各学校の実施希望時期が重なるので、日程調整が大変です。安中地区は6校の小学校でした。日程が決まる

と、4~5人の委員仲間と各学校に訪問し、手作りのペープサート(紙人形劇)や紙芝居、DVDなどを利用し、わかりやすさを心がけて人権について話しています。近所の普通のおじさん、おばさんが話すのですから、学校の先生のように話せません。緊張で頭が真っ白になる時もあります。でも小さい時から、皆平等である、皆違っていい、他者を無条件で受け入れられることなど、人権を尊重することを学ぶことは、とても大切だと思い頑張っています。

他にも大切な活動があります。それは人権相談です。安中市の人権擁護委員は10人で、毎月2人1組となり、本庁舎と松井田庁舎で相談を受けています。毎回自分の担当の時は、ドキドキしてしまいます。困って悩んでいる相談者の心に、どれだけ寄り添い、お話を聞けるかと考えながら、先輩の委員さん達の協力を得て、こちらも頑張っています。

今後も一つひとつの活動を大切にしながら、人権が尊重される明るい地域づくりに、努めてまいります。

☎困地域づくり課市民交流係(☎内線1027)



婚活応援イベントを開催します

Annaka konkatsu 湯けむり恋さんぽ in 磯部温泉

～温泉街散策とAfternoon Teaで楽しむ交流会～



歩いて、話して、ほっとひと息。温泉街の魅力とティータイムを満喫しながら、素敵な出会いを見つけてみませんか。恋人の聖地・磯部温泉のレストランでアフタヌーンティーと「磯部せんべいサクサクウォーク」をお楽しみください。参加者には素敵なプレゼントも用意しています。

皆様のご参加をお待ちしています。

☎10月4日(日)

☎午後2時～5時30分(受付1時30分～)

☎いそべの森のレストラン西洋亭(磯部1丁目6-5)

☎20～30歳代の独身男女

☎男女各10人(先着順)

☎¥3,000円(当日現金のみ)

☎申込期間 9月4日(金)～28日(月)

☎電子申請システム(LoGoフォーム)

☎困地域づくり課市民交流係

(☎内線1027)

☎運転免許証やマイナンバーなどの身分証明書、筆記用具

☎

※当日会場は貸し切りです

※参加者以外は入場できません

※連絡先の交換などは自己責任でお願いします

※歩きやすい靴でお越しください



申し込みはこちら



市HP

相談

consultation
9/1~10/15

相談内容	場所・日時	予約・問合せ
行政相談	困 9/3・24 10/1・15 9時~11時30分 ☎ 9/7 10/5 13時30分~16時	困福祉課(☎内線1191)
無料法律相談	困 9/4・18 10/2 ☎ 10/1 13時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
人権相談	困 9/17 10/15 ☎ 9/18 13時30分~15時30分	困福祉課(☎内線1207)
離婚前後の悩み・養育費相談	困 9/8 10/13 13時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
家庭児童相談(電話・面接)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困こども課(☎027-382-8005)
健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
妊婦健康相談 (母子手帳交付)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
消費生活相談	消費生活センター(旧市役所困敷地内) 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分	消費生活センター(☎027-382-2228)
無料税務相談	困 9/3 10/6 ☎ 10/14 13時~16時	要電話予約 困税務課(☎内線1061) ☎住民福祉課(☎内線2122)
障害者相談 (知的・身体障害者相談)	困・☎ 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	困福祉課(☎内線1155)
精神障害者相談	月~金曜日(祝日を除く)9時~18時	ヌアリーベ(☎027-380-5385)
青少年相談(電話・面接)	☎青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時~14時	要電話予約 ☎青少年センター (☎027-393-4777) メール相談(seishonen@city.annaka.lg.jp)
介護・認知症相談 (電話・面接)	困・☎ 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1189) ☎(☎内線2156)
成年後見制度に関する相談	困・☎ 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1188) 困福祉課(☎内線1155)
成年後見制度専門職相談	地域福祉支援センター 毎月第1金曜日 13時30分~15時30分	要電話予約 権利擁護センター (☎027-382-8397)
配偶者・恋人などからの暴力 (DV・デートDV)に関する相談	月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分	安中市DV電話相談(☎027-329-6646)
生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
ひきこもりに関する相談	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
若者就職活動個別相談 (安中出張サポートステーション)	困 毎月第1火曜日(祝日・年末年始除く) 10時~12時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎027-212-3630)
心配ごと相談	地域福祉支援センター 毎月第2木曜日 9時~11時30分	地域福祉支援センター(☎027-382-8397)
交通事故相談	安中交通安全協会 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 安中交通安全協会 (☎027-382-0211)(会員対象)
こころの健康相談	安中保健福祉事務所 毎月第4金曜日 13時~17時	要電話予約 安中保健福祉事務所(☎027-381-0345)

困市民課からのお知らせ

困開放スペースには、マイナンバーカードを利用して各種証明書(住民票や印鑑証明書など)が発行できる交付機を設置しています。ぜひご利用ください。

平日：午前8時30分~午後7時
土日祝日：午前9時~午後5時
(12月29日~1月3日を除く)

詳しくはこちら



9月の納税と保険料

- ☆固定資産税・都市計画税 … 3期
 - ☆国民健康保険税(普通徴収) … 3期
 - ☆介護保険料(普通徴収) … 3期
 - ☆後期高齢者医療保険料(普通徴収) … 3期
 - ☆国民年金保険料 … 令和8年8月分
- 9月30日(水)までに納めてください

広 告

広 告

広 告

広 告

広 告

広 告

広 告

安中市文化センター自主文化事業 人形劇「パンどろぼう」(人形劇団クラルテ)を開催します

まちのパンやから サササッと とびだす ひとつのかげ。
パンが パンをかついで にげていきます。
「おれは パンどろぼう。おいしいパンを さがしもとめる おおどろぼうさ」
パンに包まれた、その正体とは——!?
お茶目で憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまきおこす!



©Keiko Shibata/KADOKAWA

12月12日(土) 安中市文化センター・ホール

開演 午後2時(開場 1時30分)

チケット 全席指定 一般2,000円・中学生以下1,000円
(支払いは現金のみ。3歳以上有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

販売場所 安中市文化センター
ローソンチケットでも購入可能(Lコード: 33914)

発売開始 窓口・ローソンチケット 9月26日(土)午前9時
電話 9月28日(月)午前9時

問 安中市文化センター
(☎027-381-0586)

「湯けむり国スポ・全スポぐんま」群馬県開催正式決定 第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会

7月15日の公益財団法人日本スポーツ協会理事会で、令和11年(2029年)の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催地が群馬県に決定しました。群馬県での開催は、昭和58年の「あかぎ国体」「愛のあかぎ大会」以来、46年ぶりです。大会愛称は、「湯けむり国スポ・全スポぐんま」です。本市では、次の競技が行われます。日程など詳しくは大会HPや市HPをご確認ください。

国民スポーツ大会・正式競技

競技	種別	競技会場
ボクシング	成年男子・少年男子・女子	安中しんくみスポーツセンター
アーチェリー	全種別	安中市総合運動公園陸上競技場



大会HP

国民スポーツ大会・デモンストレーションスポーツ

競技	種別	競技会場
少年サッカー	全種別	安中市総合運動公園陸上競技場



市HP

全国障害者スポーツ大会・個人競技

競技	種別	競技会場
アーチェリー(身体)	全種別	安中市総合運動公園陸上競技場



「湯けむり国スポ・全スポぐんま」開催まで、あと3年となりました。大会は、選手はもちろん、ボランティア、応援、歓迎活動など、多くの市民の皆さんの参加に支えられて開催できます。皆さんで大会を盛り上げ、全国から訪れる人を温かく迎えましょう。



問 県スポーツ課国民スポーツ大会準備室(☎内線1907)