

9月は「群馬県自殺予防月間」です

問困福祉課障害福祉係(☎内線1154)

群馬県では毎年、350人前後の尊い命が自殺により失われています。自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、社会全体で取り組むべき問題です。

あなたの身近に悩みを抱えている人はいませんか？身近な人の変化に気づいたら「どうしたの？」と、声をかけ、話に耳を傾けてください。

また、悩みを抱えているあなた、つらく苦しい気持ち、あなたが話したいことを聞かせてください。

■相談窓口

窓口	相談先	開設日時
困福祉課・健康づくり課 圏住民福祉課	☎内線1154・1177・2155	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
安中保健福祉事務所	☎027-381-0345	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
群馬県こころの 健康センター	☎027-263-1156	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後10時30分 (受付は10時まで) ※9月30日(水)までは24時間受付
#いのちSOS (NPO法人・自殺対策支援 センターライフリンク)	☎0120-061-338	24時間対応
よりそいホットライン (一社・社会的包摂 サポートセンター)	☎0120-279-338	24時間対応
こころのオンライン相談 @ぐんま(群馬県) ※右のLINE_IDを入力し、 友だち登録してください。	LINE_ID 「@gunma_soudan」 (通信料がかかります)	毎日(土日祝日、年末年始含む) 午後7時～午前0時 (受付は午後11時30分まで)

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

咳や痰が2週間以上続くようなら、医療機関を受診しましょう。病気を早期発見できれば、重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染拡大も防ぐことができます。症状がなくても、定期的に検診を受けましょう。

例年、呼吸器感染症流行前のこの時期から「手洗い・手指消毒」、「換気」、「マスク着用を含む咳エチケット」など感染対策をしましょう。

問困健康づくり課保健予防係
(☎内線1172)



県HP



市胸部検診HP